

11月

離乳食献立表

2025年 11月 大宮まぶね保育園

曜日	1	4	5	6	7	8	10	11	12	13	14	15
	土	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
や朝 つお	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子
完了期	①そぼろ丼 ②チンゲン菜のトロみ炒め ③わかめのすまし汁	①ご飯 ②白身魚の唐揚げ ③切干大根の酢の物 ④玉ねぎの味噌汁	①ご飯 ②ハンバーグ ③れんこんのサラダ ④白菜のすまし汁	①ツナピラフ ②ジャーマンポテト ③キャベツのスープ	①醤油ラーメン ②ブロッコリーのささみ和え物	①ご飯 ②鶏肉のバーベキューソース焼き ③白菜サラダ ④豆腐の味噌汁	①ロールパン ②ポトフ ③ほうれん草のお浸し	①ご飯 ②鯖の味噌煮 ③キャベツとパプリカのサラダ ④大根のすまし汁	①ご飯 ②鶏肉のマーマレード焼き ③小松菜の胡麻酢和え ④ごぼうの味噌汁	①ご飯 ②豚肉の甘辛炒め ③スパゲティサラダ ④小松菜のスープ	①野菜煮込みうどん ②ほうれん草の白和え	①中華丼 ②さつまいもの甘煮 ③えきの中華スープ
果物		オレンジ		りんご	バナナ		バナナ	オレンジ	りんご		バナナ	
午後 おやつ 完了期	お菓子	麩のラスク	お菓子	人参ケーキ	混ぜご飯	お菓子	混ぜご飯	お菓子	お菓子	お菓子	混ぜご飯	お菓子
	お菓子	麩 マーガリン 砂糖	お菓子	ホットケーキミックス 人参 砂糖 牛乳	米 ふりかけ	お菓子	米 鮭 塩 薄口醤油 すりごま	お菓子	お菓子	お菓子	米 合挽 人参 みりん風調味料 濃口醤油 砂糖 すりごま	お菓子

曜日	17	18	19	20	21	22	25	26	27	28	29	
	月	火	水	木	金	土	火	水	木	金	土	
や朝 つお	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	
完了期	①ご飯 ②豚肉と野菜の味噌炒め ③チンゲン菜としらすのナムル ④春雨の中華スープ	①鮭とひじきの混ぜご飯 ②ポテトサラダ ③豆腐の味噌汁	①ご飯 ②鶏肉の唐揚げ ③花野菜サラダ ④玉ねぎのすまし汁	①ナポリタン ②ほうれん草のソテー ③カリフラワーのスープ	①チキンカレーライス ②ブロッコリーの胡麻和え	①ご飯 ②肉じゃが ③小松菜のおかか和え ④キャベツの味噌汁	①ご飯 ②カレイのコーンマヨネーズ焼き ③金平ごぼう ④茄子の味噌汁	①ご飯 ②酢鶏 ③かぼちゃサラダ ④チンゲン菜の中華スープ	①味噌ラーメン ②大豆とひじきの煮物	①豚丼 ②コールスロー ③花麩のすまし汁	①ご飯 ②ポークチャップ ③高野の煮物 ④マカロニスープ	
果物	オレンジ	りんご		バナナ	オレンジ		オレンジ	りんご	バナナ	りんご		
午後 おやつ 完了期	食パン	手作りクッキー	お菓子	混ぜご飯	さつまいもの蒸しパン	お菓子	お菓子	お菓子	混ぜご飯	お菓子	お菓子	
	食パン	小麦粉 砂糖 マーガリン サラダ油 塩	お菓子	米 鶏挽肉 砂糖 薄口醤油 おろし生姜 みりん風調味料	ホットケーキミックス さつまいも 牛乳 砂糖	お菓子	お菓子	お菓子	米 ツナ 小松菜 薄口醤油	お菓子	お菓子	

だし汁：昆布だし