2025年

11 こんだてひょう

11/1	11/4	11/5	11/6	11/7	11/8	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15
土	火	水	木	金	±	月	火	水	木	金	土
■ 牛乳	■ 牛乳	■ 牛乳	■ 牛乳	■ 牛乳	■ 牛乳	■ 牛乳	■ 牛乳	■ 牛乳	■ 牛乳	■ 牛乳	■ 牛乳
■ お菓子	■ お菓子	■ バナナ	■ お菓子	■ お菓子	■ お菓子	■ お菓子	■ お菓子	■ バナナ	■ お菓子	■ お菓子	■ お菓子
■ そぼろ丼	■ご飯	■ご飯	■ ツナピラフ	■ 醤油ラーメン	■ご飯	■ロールパン	■ご飯	■ご飯	■ご飯	■ 野菜煮込みうどん	■中華丼
米	米	*	米	ラーメン	*	ロールパン	米	*	米	うどん	米
鶏挽肉			ツナ	豚肩ロース						鶏もも皮なし	豚肩ロース
干し椎茸	■ 白身魚の磯辺揚げ	■照り焼きハンパーグ	玉ねぎ	人参	三 見向のパーペキューソース競会	■ ポトフ	■ 鯖の味噌煮	■鶏肉のマーマレード焼き	■豚肉の甘辛炒め	白菜	チンゲン菜
インゲン	たら	合挽	ピーマン	キャベツ	鶏もも皮なし	鶏もも皮なし	鯖	鶏もも皮なし	豚肩ロース	人参	白菜
おろし生姜	塩	玉ねぎ	人参	玉ねぎ	ケチャップ	ウインナー	おろし生姜	砂糖	キャベツ	しめじ	玉ねぎ
砂糖	天ぷら粉	人参	コーン	青葱	ウスターソース	じゃがいも	砂糖	みりん風調味料	玉ねぎ	だし昆布	人参
薄口醤油	あおさ	パン粉	コンソメ	コーン	砂糖	玉ねぎ	濃口醤油	マーマレードジャム	人参	薄口醤油	干し椎茸
みりん風調味料	サラダ油	牛乳	塩	塩		大根	みそ		赤ピーマン	みりん風調味料	塩
サラダ油		塩		濃口醤油	■白菜サラダ	人参		■ 小松草の胡麻酢和え	濃口醤油	塩	薄口醤油
	■ 切干大根の酢の物	一 濃口醤油	■ ジャーマンポテト	醤油ラーメンスープ	白菜	コンソメ	■ キャベッとパブリカのサラダ	小松菜	みりん風調味料	ー 和風だしの素	ごま油
■ チンゲン薬のとろみ参め	切干大根	砂糖	じゃがいも	ごま油	人参	塩	キャベツ	えのき	砂糖		鶏がら
チンゲン菜	人参	片栗粉	ウインナー		ツナ	薄口醤油	人参	薄口醤油		■ほうれん草の白和え	片栗粉
人参	きゅうり	7 1 214 173	玉ねぎ	ヨブロッコリーとささみの和え他	薄口醤油	7,1-11,1	ハッ 赤ピーマン	砂糖	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	豆腐	7 1 210 123
えのき	わかめ	■ れんこんのサラダ	塩	ブロッコリー	酢	■ ほうれん草のお浸し	薄口醤油		■スパゲティサラダ	-	■さつまいもの甘煮
サラダ油	砂糖	れんこん	コンソメ	人参	砂糖	ほうれん草	酢	すりごま	スパゲティ	人参	さつまいも
塩	酢	人参	パセリ	ささみ	サラダ油	竹輪	砂糖	,,_,	きゅうり	竹輪	砂糖
鶏がら	薄口醤油	みつば		砂糖	, , , , щ	薄口醤油		■ごぼうの味噌汁	ツナ	薄口醤油	薄口醤油
薄口醤油	- 一 四 四 四	すりごま	■ キャベツのスープ		■豆腐の味噌汁		у уулш	ごぼう	エッグケア	砂糖	冷日醤畑
片栗粉	■玉ねぎの味噌汁	薄口醤油	キャベツ	塩	豆腐		■ 大根のすまし汁	玉ねぎ	砂糖	みそ	■ えのきの中華スープ
71 7 17 17 1	玉ねぎ	,	マッシュルーム	酢	玉ねぎ	糸かつお	大根	青葱	塩	和風だしの素	えのき
■ わかめのすまし汁		砂糖	コンソメ	ごま油	青葱	7(73 203	人参	みそ	-1111	すりごま	コーン
わかめ	かいわれ大根	サラダ油	薄口醤油	С 6 //	みそ	■ フルーツ(パナナ)	みつば		■ 小松葉のスープ	9900	わかめ
白菜	みそ	- ダファ畑 - 塩	パセリ	■ フルーツ(パナナ)			塩	和風にの赤		■ フルーツ(パナナ)	うすくち醤油
かいわれ大根		<u></u>	7169	<u>バナナ</u>	和風にの発	/ / /	_	■ フルーツ(りんご)	コーン	バナナ	鶏がら
塩		■ 白葉のすまし汁	■ フル	,,,,			和風だしの素		しめじ	,,,,	大河グ・り
	■ フルーツ(オレンジ)	白菜	りんご				だし昆布	りんこ	薄口醤油		
和風だしの素	オレンジ	ロ来 えのき	970				/CUER1 1		アロ 西川 コンソメ		
だし昆布	オレンン	青葱					■ フリ		コンファ		
/20EE1		塩					■フルーツ(オレンジ) オレンジ				
		塩 うすくち醤油					1000				
		和風だしの素									
		だし昆布									
- AL ROI	■ 41 101	■ 此初	■ 此恋	= **	■ ルギ	= */*	■ 4 m	■ 北郊	■ 41 数	= *\#	■ 41 150
	<u>■ 牛乳</u>	<u> </u>	<u>■ 牛乳</u>		<u>≠ 牛乳</u>	<u>■ お茶</u>	<u>■ 牛乳</u>		<u>■ 牛乳</u>	<u>■ お茶</u>	<u>■ 牛乳</u>
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	牛乳	麦茶	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	牛乳
	= # A = = 1					- 44 - tur 14::	. م مد				= v=-
	<u>■麩のラスク</u>		■ 人参ケーキ				■ ポップコーン		■ポテトフライ		
ソフトサラダせんべい	麩	ソフトサラダせんべい	人参	米	ソフトサラダせんべい	米	ポップコーン	ソフトサラダせんべい	じゃがいも	米	ソフトサラダせんべい
ビスケット ハード	マーガリン	ビスケット ハード	ホットケーキミックス	ふりかけ	ビスケット ハード	鮭	サラダ油	ビスケット ハード	サラダ油	合挽	ビスケット ハード
	砂糖		砂糖			塩	塩		塩	人参	
			牛乳			濃口醤油				濃口醤油	
						すりごま				砂糖	
										すりごま	
										みりん風調味料	

				2						
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29
月	火	水	木	金	土	火	水	木	金	±
■ 牛乳	■ 牛乳	■ 牛乳	■ 牛乳	■ 牛乳	■ 牛乳	■ 牛乳	■ 牛乳	■ 牛乳	■ 牛乳	■ 牛乳
■ お菓子	■ お菓子	■ バナナ	■ お菓子	■ お菓子	■ お菓子	■ お菓子	■ バナナ	■ お菓子	■ お菓子	■ お菓子
■ご飯	■ 鮭とひじきのご飯	■ご飯	■ ナポリタン	■ チキンカレーライス	■ ご飯	■ ご飯	■ご飯	■味噌ラーメン	■ 豚丼	■ご飯
米	米	米	スパゲティ	米	米	米	米	ラーメン	米	米
	鮭		玉ねぎ	鶏もも皮なし				豚肩ロース	豚肩ロース	
国 駅内のと野草の味噌炒め	ひじき	■鶏肉の唐揚げ	ピーマン	じゃがいも	■肉じゃが	ヨカレイのコーンマヨネーズ協会	<u>■酢鶏</u>	人参	たまねぎ	■ ポークチャップ
豚肩ロース	インゲン	鶏もも皮なし	ウインナー	玉ねぎ	牛肩ロース	カレイ	鶏もも皮なし	チンゲン菜	干し椎茸	豚肩ロース
玉ねぎ	砂糖	おろし生姜	ケチャップ	人参	じゃがいも	エッグケア	片栗粉	玉ねぎ	糸こんにゃく	たまねぎ
キャベツ	みりん風調味料	薄口醤油	ウスターソース	カレールー	玉ねぎ	薄口醤油	玉ねぎ	わかめ	砂糖	人参
人参	薄口醤油	鶏がら	コンソメ		人参	コーン	人参	コーン	薄口醤油	しめじ
おろし生姜	塩	小麦粉	砂糖	■ ブロッコリーの胡麻和え	糸こんにゃく		ピーマン	醤油ラーメンスープ	みりん風調味料	ケチャップ
砂糖		片栗粉	マーガリン	ブロコリー	グリンピース		筍	みそ		中濃ソース
濃口醤油	<u>■ポテトサラダ</u>	サラダ油		竹輪	砂糖	■金平ごぼう		ごま油	■コールスロー	コンソメ
みそ	じゃがいも		■ ほうれん草のソテー	薄口醤油	濃口醤油	ごぼう	酢		キャベツ	砂糖
ごま油	きゅうり	■ 花野菜サラダ	ほうれん草	砂糖	みりん風調味料	人参	砂糖	■大豆とひじきの煮物	人参	
	人参	ブロコリー	マッシュルーム	すりごま		糸こんにゃく		ひじき	きゅうり	<u>■高野の煮物</u>
量テンゲン草としらすのナムル	エッグケア	カリフラワー	コーン		■小松葉のおかか和え	砂糖	ケチャップ	大豆	エッグケア	高野豆腐
チンゲン菜	酢	コーン		■ フルーツ(オレンジ)	小松菜	濃口醤油	片栗粉	人参	酢	人参
しらす	塩	すりごま	薄口醤油	オレンジ	竹輪	みりん風調味料		竹輪	砂糖	インゲン
人参		酢	塩		薄口醤油		<u>■かぽちゃサラダ</u>	キヌサヤ	塩	塩
	■ 豆腐の味噌汁	薄口醤油			砂糖	ごま油	かぼちゃ	砂糖		砂糖
ごま油	豆腐	砂糖	■ カリフラワーのスープ		糸かつお		きゅうり	****	■ 花麩のすまし汁	薄口醤油
濃口醤油	わかめ	サラダ油	カリフラワー			■ 茄子の味噌汁		ごま油	花麩	和風だしの素
砂糖	青葱	塩	人参		■ キャベツの味噌汁	****	エッグケア	和風だしの素		
	みそ		薄口醤油		キャベツ	刻み揚げ	砂糖			■ マカロニスープ
■ 春雨の中華スープ	和風だしの素	■ 玉ねぎのすまし汁			刻み揚げ	青葱	酢	<u>■ フルーツ(パナナ)</u>		マカロニ
春雨		玉ねぎ	パセリ		かいわれ大根		塩	バナナ	うすくち醤油	玉ねぎ
	■ フルーツ(りんご)				みそ	和風だしの素			だし昆布	薄口醤油
かいわれ大根	りんご		■ フルーツ(パナナ)		和風だしの素		■ チンゲン草の中華スープ		和風だしの素	
うすくち醤油		塩	バナナ				チンゲン菜			パセリ
鶏がら		うすくち醤油					えのき		■ フルーツ(りんご)	
		だし昆布					うすくち醤油		りんご	
■ フルーツ(オレンジ)		和風だしの素					鶏がら			
オレンジ							_			
							■ フルーツ(りんご)			
							りんご			
■ 牛乳	■ 牛乳	■ 牛乳	■ お茶	■ 牛乳	■ 牛乳	■ 牛乳	■ 牛乳	■ お茶	■ 牛乳	■ 牛乳
■ 午孔 牛乳	<u>+ + 孔</u> 牛乳	■ 午乳 牛乳	<u>■ 60余</u> 麦茶	■ 午孔 牛乳	■ 午孔 牛乳	■ 十孔 牛乳	■ 午乳 牛乳	<u>■ 60余</u> 麦茶	■ 午乳 牛乳	■ 午孔 牛乳
T-fL	一化	一化	久栄	一化	一化	一化	一化	久栄	一化	一化
■ 1°#'%	■ 手作りクッキー	■ お苗ヱ	■ そぼふかにぎい	■ 栗の蒸しパン	■ お苗ヱ	■ ライスクリスピーのおこし	■ お苗ヱ	■ ツナと小松葉のおにぎり	■ お苗ヱ	■ お菓子
食パン	<u>■ ±160204</u> 小麦粉	コカ来丁 ソフトサラダせんべい	*************************************	ホットケーキミックス	■ お来丁 ソフトサラダせんべい			米	■ お来丁 ソフトサラダせんべい	■ お来て ソフトサラダせんべい
玉ねぎ	砂糖	ビスケット ハード		栗	ビスケット ハード			ツナ	ビスケット ハード	ビスケット ハード
光ねさ	19 ⁷⁶⁶ マーガリン		おろし生姜	-		マーガリン		・ファ ・小松菜		
ファ ケチャップ	サラダ油		おりん風調味料	上 学祖 牛乳		\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \				
パセリ	」 り クァ 畑 塩		薄口醤油	1 76				分日酉川		
チーズ	-1111		/5日 但 川							
L		<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>			