

2025年

11月 こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

11/1 土	11/4 火	11/5 水	11/6 木	11/7 金	11/8 土	11/10 月	11/11 火	11/12 水	11/13 木	11/14 金	11/15 土
■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ バナナ	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ バナナ	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子
■ そぼろ丼 米 鶏挽肉 干し椎茸 インゲン おろし生姜 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料 サラダ油	■ ご飯 米 ■ 白身魚の竜田揚げ ■ 照り焼きハンバーグ 合挽 玉ねぎ 人参 パン粉 牛乳 塩 濃口醤油 砂糖 片栗粉 ■ 切干大根の酢の物 切干大根 人参 きゅうり わかめ 砂糖 酢 薄口醤油 ■ 玉ねぎの味噌汁 玉ねぎ 刻み揚げ かいわれ大根 みそ 和風だしの素 ■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ ご飯 米 ■ 照り焼きハンバーグ 合挽 玉ねぎ 人参 パン粉 牛乳 塩 濃口醤油 砂糖 片栗粉 ■ れんこんのサラダ れんこん 人参 みつば すりごま 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩 ■ 白菜のすまし汁 白菜 えのき 青葱 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布	■ ツナピラフ 米 ツナ 玉ねぎ ピーマン 人参 コーン コンソメ 塩 ■ ジャーマンポテト じゃがいも ウインナー 玉ねぎ 塩 コンソメ パセリ ■ キャベツのスープ キャベツ マッシュルーム コンソメ 薄口醤油 パセリ ■ フルーツ(りんご) りんご	■ 醤油ラーメン ラーメン 豚肩ロース 人参 キャベツ 玉ねぎ 青葱 コーン 塩 濃口醤油 ■ 醤油ラーメンスープ 醤油ラーメンスープ ごま油 ■ ブロッコリーとささみの和風煮 ブロッコリー 人参 ささみ 砂糖 鶏がら 塩 酢 ごま油 ■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ご飯 米 ■ 鶏もも皮なし ケチャップ ウスターソース 砂糖 ■ 白菜サラダ 白菜 人参 ツナ 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 ■ 豆腐の味噌汁 豆腐 玉ねぎ 青葱 みそ 和風だしの素	■ ロールパン ロールパン ■ ポトフ 鶏もも皮なし ウインナー じゃがいも 玉ねぎ 大根 人参 コンソメ 塩 薄口醤油 ■ ほうれん草のお浸し ほうれん草 竹輪 薄口醤油 砂糖 和風だしの素 糸かつお ■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ご飯 米 ■ 鯖の味噌煮 鯖 おろし生姜 砂糖 濃口醤油 みそ ■ キャベツとパプリカのサラダ キャベツ 人参 赤ピーマン 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 ■ 大根のすまし汁 大根 人参 みつば 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布 ■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ ご飯 米 ■ 鶏もも皮なし 砂糖 みりん風調味料 マーマレードジャム ■ 小松菜の味噌煮 小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 酢 すりごま ごぼう 玉ねぎ 青葱 みそ 和風だしの素 ■ フルーツ(りんご) りんご	■ ご飯 米 ■ 豚肩ロース キャベツ 玉ねぎ 人参 赤ピーマン 濃口醤油 酢 砂糖 和風だしの素 ■ スパゲティサラダ スパゲティ きゅうり ツナ エッグケア 砂糖 塩 ■ 小松菜のスープ 小松菜 コーン しめじ 薄口醤油 コンソメ	■ 牛乳 ■ お菓子 うどん 鶏もも皮なし 白菜 人参 しめじ だし昆布 薄口醤油 みりん風調味料 塩 和風だしの素 ■ ほうれん草の白和え 豆腐 ほうれん草 人参 竹輪 薄口醤油 砂糖 みそ 和風だしの素 すりごま ■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ 牛乳 ■ お菓子 米 豚肩ロース チンゲン菜 白菜 玉ねぎ 人参 干し椎茸 塩 薄口醤油 ごま油 鶏がら 片栗粉 ■ さつまいもの甘煮 さつまいも 砂糖 薄口醤油 ■ えのきの中華スープ えのき コーン わかめ うすくち醤油 鶏がら
■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ お茶 麦茶	■ 牛乳 牛乳	■ お茶 麦茶	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ お茶 麦茶	■ 牛乳 牛乳
■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 熱のラスク 麩 マーガリン 砂糖	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 人参ケーキ 人参 ホットケーキミックス 砂糖 牛乳	■ ふりかけおにぎり 米 ふりかけ	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 鮭のおにぎり 米 鮭 塩 濃口醤油 すりごま	■ ポップコーン ポップコーン サラダ油 塩	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ ポテトフライ じゃがいも サラダ油 塩	■ 牛乳 米 合挽 人参 濃口醤油 砂糖 すりごま みりん風調味料	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。

11月  こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。