

2024年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

3/15 金	3/16 土	3/18 月	3/19 火	3/21 水	3/22 金	3/23 土	3/25 月	3/26 火	3/27 水	3/28 木	3/29 金	
■牛乳 ■お菓子 米 <small>瀬戸風味ふりかけ</small> おかかふりかけ さけふりかけ ■いちごパン <small>練乳いちごパン</small> ■鶏肉のからあげ 鶏もも皮なし おろし生姜 薄口醤油 鶏ガラ 薄力粉 片栗粉 サラダ油 ■ウインナー ウインナー <small>キャベツと大根の野菜スープ</small> キャベツ きゅうり 竹輪 エッグケア すりごま 薄口醤油 酢 塩 ■ポテトフライ じゃがいも サラダ油 塩 ■大根のスープ 大根 しめじ パセリ 薄口醤油 コンソメ <small>フルーツ(みかん缶)</small> みかん缶	■牛乳 ■お菓子 米 豚肩ロース たまねぎ 干し椎茸 糸こんにやく 砂糖 薄口醤油 <small>みりん風調味料</small> ■チンゲン菜のナムル チンゲン菜 もやし 人参 すりごま ごま油 濃口醤油 砂糖 ■わかめの中華スープ わかめ 春雨 コーン うすくち醤油 鶏がらスープ ■フルーツ(りんご) りんご ■フルーツ(バナナ) バナナ	■牛乳 ■お菓子 ロールパン ■ピーフシチュー 牛肩ロース じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロccoli ピーフシチュールー ■豆腐サラダ 豆腐 きゅうり コーン 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 すりごま ■フルーツ(りんご) りんご ■フルーツ(バナナ) バナナ	■牛乳 ■お菓子 米 しょうめん 蒸し鶏 人参 玉ねぎ しめじ 万能ねぎ 薄口醤油 <small>みりん風調味料</small> 塩 だし昆布 和風だし ■じゃがコロン じゃがいも ウインナー コーン 和風だし 砂糖 薄口醤油 マーガリン ■フルーツ(バナナ) バナナ ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■牛乳 ■お菓子 米 ツナ 玉ねぎ ピーマン 濃口醤油 鶏がら 塩 ごま油 ■大豆とひじきの煮物 大豆 ひじき 人参 竹輪 キヌサヤ 砂糖 濃口醤油 ごま油 和風だし ■もやしの中華スープ もやし ワカメ 万能ねぎ うすくち醤油 鶏がらスープ 塩 ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■牛乳 ■お菓子 米 豚肩ロース キャベツ 玉ねぎ 人参 おろし生姜 砂糖 濃口醤油 みそ ごま油 ■鶏肉と野菜の味噌炒め 鶏もも皮なし 玉ねぎ ケチャップ カレー粉 エッグケア 濃口醤油 濃口醤油 みそ ごま油 ■鶏肉と大根の野菜炒め きゅうり 大根 蒸し鶏 サラダ油 塩 薄口醤油 砂糖 すりごま ■白菜のすまし汁 白菜 刻み揚げ 万能ねぎ 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だし ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■牛乳 ■お菓子 米 鯖 砂糖 西京味噌 <small>みりん風調味料</small> 濃口醤油 すりごま ■さつまいものサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢 ■大根のすまし汁 大根 人参 万能ねぎ 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だし ■フルーツ(りんご) りんご	■牛乳 ■お菓子 米 豚肩ロース おろし生姜 筍 玉ねぎ 人参 ピーマン 濃口醤油 砂糖 ■小松菜の煮びたし 小松菜 刻み揚げ 砂糖 薄口醤油 <small>みりん風調味料</small> 和風だし ■豆腐のすまし汁 木綿豆腐 ワカメ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だし ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■牛乳 ■お菓子 米 豚肩ロース ごぼう たまねぎ インゲン おろし生姜 濃口醤油 砂糖 ごま油 ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢 ■豆蔵のすまし汁 木綿豆腐 ワカメ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だし ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■牛乳 ■お菓子 米 豚肩ロース ごぼう たまねぎ インゲン おろし生姜 濃口醤油 砂糖 ごま油 ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢 ■豆蔵のすまし汁 木綿豆腐 ワカメ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だし ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■牛乳 ■お菓子 米 スパゲティ 玉ねぎ ピーマン ウインナー ケチャップ ウスターソース コンソメ 砂糖 マーガリン <small>ほうれん草のおかか炒め</small> ほうれん草 竹輪 薄口醤油 砂糖 糸かつお ■ブロッコリーのスープ ブロccoli 人参 コンソメ 薄口醤油 ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■牛乳 ■お菓子 米 豚肩ロース ごぼう たまねぎ インゲン おろし生姜 濃口醤油 砂糖 ごま油 ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢 ■豆蔵のすまし汁 木綿豆腐 ワカメ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だし ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■牛乳 ■お菓子 米 ナポリタン スパゲティ 玉ねぎ ピーマン ウインナー ケチャップ ウスターソース コンソメ 砂糖 マーガリン <small>ほうれん草のおかか炒め</small> ほうれん草 竹輪 薄口醤油 砂糖 糸かつお ■ブロッコリーのスープ ブロccoli 人参 コンソメ 薄口醤油
■牛乳 牛乳 ■ケーキ ケーキ	■牛乳 牛乳 ■お菓子 <small>ソフトサラダせんべい</small> ビスケット ハード	■お茶 麦茶 ■おかかおにぎり 米 糸かつお 濃口醤油	■牛乳 牛乳 ■人参ケーキ ホットケーキミックス 人参 牛乳 砂糖 エッグケア	■お茶 麦茶 ■生しぐれおにぎり 米 合挽 人参 砂糖 濃口醤油 <small>みりん風調味料</small> すりごま	■牛乳 牛乳 ■手作リクッキー 小麦粉 砂糖 マーガリン オリーブオイル 塩	■牛乳 牛乳 ■お菓子 <small>ソフトサラダせんべい</small> ビスケット ハード	■牛乳 牛乳 ■豆腐ドーナツ 絹ごし豆腐 ホットケーキミックス 砂糖 サラダ油	■牛乳 牛乳 ■マカロニきな粉 マカロニ 砂糖 きな粉	■牛乳 牛乳 ■お菓子 <small>ソフトサラダせんべい</small> ビスケット ハード	■牛乳 牛乳 ■じゃこのトースト 食パン しらす エッグケア あおさ すりごま	■お茶 麦茶 ■焼きもちおにぎり 米 コーン サラダ油 濃口醤油 塩	

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。