2024年 3月 こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

3/1 金	3/2 土	3/4 月	3/5 火	3/6 水	3/7 木	3/8 金	3/9 土	3/11 月	3/12 火	3/13 水	3/14 木
■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ バナナ	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ バナナ	■ 牛乳 ■ お菓子
■ちゃんぽん麺 ラーメン 豚肩ロース キャベツ 人参 コーン 玉ねぎ キヌサヤ 干し椎茸 ちゃんぽんスープの素 ■ 金平ごぼう ごぼう 人参 糸こんにゃく 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 すりごま ごま油 ■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ご飯 米 ■厚揚げの炒め物 厚揚げ 豚ひき肉 チンゲン菜 玉ねぎ 人参 しめじ ごま油 濃口醤油 鶏ガラスープ みりん風調味料 片栗粉 ■じゃがいもの煮物 じゃがいも 人参 砂糖 料理酒 濃口醤油 みりん風調味料 ■ キャベツの中華スープ キャベツ コーン かいわれ大根 うすくち醤油 塩 鶏がら	■ お鯛様おにぎり 米 鮭 塩 濃口醤油 あおさ 薄口醤油 すりごま ■ ミートボール・ウインナー ミートボール ウインナー ブロッコリー コンソメ ■ 花麩のすまし汁 花麩 玉ねぎ みつば 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素 ■ フルーツ(りんご) りんご	■ ご飯 米 ■白身魚の磯辺揚げ たら 塩 天ぷら粉 あおさ サラダ油 ■春雨サラダ 春雨 きゅうり 蒸し鶏 人参 エッグケア 塩 酢 ■ 豆腐の中華スープ 木綿豆腐 コーン 万能ねぎ うすくち醤油 塩 鶏がら ■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ ご飯 米 ■ハンバーグ 合挽 玉ねぎ 人参 パン粉 牛乳 ケチャップ 中濃ソース ■キャベツとパプリカのサラダ キャベツ 人参 レッドピーマン 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 ■ カリフラワーのスープ カリフラワー しめじ 薄口醤油 塩 コンソメ	■ ご飯 米 ■ 鶏肉のバーベキューソース絡め 鶏もも皮なし ケチャップ ウスターソース 砂糖 ■豆腐チャンプルー 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 サラダ油 濃口醤油 砂糖 ごま油 ■大根の味噌汁 大根 刻み揚げ 万能ねぎ みそ 和風だしの素 ■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ きつねうどん うどん 稲荷揚げ ワカメ 干し椎茸 万能ねぎ 料理酒 塩 薄口醤油 みりん風調味料 だし昆布 和風だしの素 ■かぼちゃサラダ かぼちゃ きゅうり コーン エッグケア 砂糖 酢 塩 ■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ ご飯 米 ■ 鶏肉と野菜の甘酢炒め 鶏もも皮なし 玉ねぎ ピーマン 人参 濃口醤油 ケチャップ 砂糖 酢 ■小松菜の胡麻和え 小松菜 えのき すりごま 薄口醤油 砂糖 ■ 豆腐のすまし汁 木綿豆腐 ワカメ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布	■ ご飯 米 ■鶏肉のトマトソースがけ 鶏もも皮なし 塩 片栗粉 玉ねぎ ピーマン トマト缶 コンソメ 濃口醤油 砂糖 塩 ■ほうれん草のお浸し ほうれん草 人参 薄口醤油 砂糖 和風だしの素 すりごま ■ キャベツのスープ キャベツ 人参 コーン 薄口醤油 コンソメ	■ ご飯 米 ■ さわらの西京焼き さわら 料理酒 砂糖 西京味噌 みりん風調味料 ■切干大根の炒め煮 切干大根 人参 竹輪 濃口醤油 みりん風調味料 サラダ油 キヌサヤ ■ 玉ねぎの味噌汁 玉ねぎ 刻み揚げ ねぎ みそ 和風だしの素 ■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ カレーライス 米 牛肩ロース じゃがいも 玉ねぎ 人参 しめじ ハヤシフレーク ■ブロッコリーとささみの和え物 ブロッコリー 蒸し鶏 コーン 人参 砂糖 鶏がら 塩 酢 ごま油 ■ フルーツ(りんご) りんご	■ 焼きそば 焼きそば麺 豚肩ロース キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 中濃ソース ケチャップ サラダ油 ■高野豆腐 高野豆腐 人参 インゲン 薄口醤油 塩 砂糖 和風だしの素 ■ 小松菜のすまし汁 小松菜 刻み上げ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布
■ お茶 麦茶 ■ きつねおにぎり 米 刻み揚げ すりごま 濃口醤油 砂糖	■ 牛乳 牛乳 ■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 牛乳 牛乳 ■ 苺蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 イチゴジャム 牛乳 サラダ油	■ 牛乳 牛乳 ■ シャカシャカポップコーン ポップコーン サラダ油 塩 カレー粉 コンソメ あおさ	■ 牛乳 牛乳 ■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 牛乳 牛乳 ■ アップルパイ 餃子の皮 りんご 砂糖 サラダ油	■ お茶 麦茶 ■ ツナと小松菜のおにぎり 米 ツナ 小松菜 薄口醤油	■ 牛乳 牛乳 ■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 牛乳 牛乳 ■ 麩のラスク 麩 マーガリン 砂糖	■ 牛乳 牛乳 ■ ココア蒸しパン ホットケーキミックス ココア 砂糖 牛乳	■ 牛乳 牛乳 ■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ お茶 麦茶 ■ ひじきのおにぎり 米 ひじき ごぼう 人参 砂糖 みりん風調味料 薄口醤油

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。