


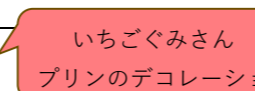
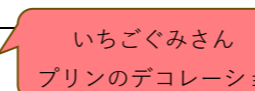

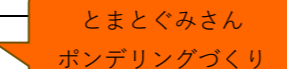




# 2月 こんだてひょう

						1日(木)	2日(金)	3日(土)			
朝	(1~2歳児)		(3~5歳児)			牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子			
		乳児摂取量	乳児目標量	幼児摂取量	幼児目標量	ご飯 豚肉と野菜の味噌炒め 小松菜としらすのナムル ワカメの中華スープ フルーツ(バナナ)	そばろ井 切干大根の酢の物 花麩のすまし汁 フルーツ(みかん) 	きのこの炊き込みご飯 里芋の煮物 玉ねぎの味噌汁			
昼	エネルギー	512kcal	485kcal	555kcal	576 kcal						
	タンパク質	18.3g	18g	21.0g	23g						
	脂質	18.5g	13g	18.7g	16.6g						
間	カルシウム	264mg	210mg	243mg	258mg	牛乳 大学芋	牛乳 高野豆腐のラスク 	牛乳 お菓子			
5日(月)		6日(火)		7日(水)		8日(木)		9日(金)		10日(土)	
朝	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 バナナ	牛乳 バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
昼	ロールパン マカロニグラタン 花野菜サラダ 小松菜のスープ 	ご飯 白身魚の唐揚げ 大根と竹輪の煮物 白菜のすまし汁 フルーツ(みかん)	ご飯 豚肉とたまねぎのカレー炒め 春雨の中華和え もやしの味噌汁 フルーツ(りんご)	ご飯 豚肉とたまねぎのカレー炒め 春雨の中華和え もやしの味噌汁 フルーツ(りんご)	混ぜ込みツナチャーハン 里芋とれんこんの炒り煮 キャベツの中華スープ フルーツ(オレンジ)	きつねうどん 金平ごぼう フルーツ(バナナ)	ご飯 鶏肉のマヨパン粉焼き 小松菜の胡麻酢和え 豆腐の味噌汁				
間	お茶 塩昆布おにぎり	牛乳 ライスクリスピーのおこし	牛乳 お菓子 	牛乳 お菓子 	牛乳 ポテトフライ	お茶 牛しぐれおにぎり	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
12日(月)		13日(火)		14日(水)		15日(木)		16日(金)		17日(土)	
朝		牛乳 お菓子	牛乳 バナナ	牛乳 バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
昼	<b>お休み</b>		ご飯 ポークチャップ キャベツとじゃこのサラダ カリフラワーのスープ フルーツ(りんご)	ご飯 鮭のフライ 炒り豆腐 きのこのすまし汁 	ご飯 豆腐とひじきのつくね ほうれん草のソテー 玉ねぎの味噌汁 フルーツ(バナナ)	味噌ラーメン ポテトサラダ フルーツ(オレンジ)	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き ひじきとごぼうのサラダ キャベツの味噌汁 フルーツ(りんご)	ご飯 さわらの西京焼き ジャーマンポテト 大根のすまし汁 フルーツ(みかん)	豚井 ほうれん草の白和え チンゲン菜の中華スープ フルーツ(オレンジ)	ミートソーススパゲティ 白菜サラダ ブロッコリーのスープ フルーツ(バナナ)	麻婆豆腐丼 胡瓜と大根の酢の物 春雨の中華スープ
間		牛乳 お菓子 	牛乳 ココアケーキ 	牛乳 ココアケーキ 	牛乳 ビザパン	お茶 ちりめんじゃこのおにぎり	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
19日(月)		20日(火)		21日(水)		22日(木)		23日(金)		24日(土)	
朝	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 バナナ	牛乳 バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
昼	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き ひじきとごぼうのサラダ キャベツの味噌汁 フルーツ(りんご)	ご飯 さわらの西京焼き ジャーマンポテト 大根のすまし汁 フルーツ(みかん)	豚井 ほうれん草の白和え チンゲン菜の中華スープ フルーツ(オレンジ)	豚井 ほうれん草の白和え チンゲン菜の中華スープ フルーツ(オレンジ)	ご飯 鶏肉と大根の甘辛煮 ほうれん草の胡麻和え 麩の味噌汁 フルーツ(オレンジ)	お茶 わかめのおにぎり					チキンピラフ 小松菜のおかか和え 茄子の味噌汁
間	牛乳 さつまいもの蒸しパン	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	お茶 わかめのおにぎり					牛乳 お菓子
26日(月)		27日(火)		28日(水)		29日(木)		30日(金)		31日(土)	
朝	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 バナナ	牛乳 バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
昼	ご飯 鯖の照り焼き ブロッコリーとささみの和え物 豆腐のすまし汁	カレーライス もやしとピーマンの胡麻酢和え フルーツ(バナナ)	ご飯 ミートローフ れんこんのサラダ マカロニスープ	ご飯 ミートローフ れんこんのサラダ マカロニスープ	ご飯 鶏肉と大根の甘辛煮 ほうれん草の胡麻和え 麩の味噌汁 フルーツ(オレンジ)						
間	牛乳 フルーツサンド	牛乳 セサミクッキー	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 りんごゼリー					

- 完了期は刻んで提供しております。
- 乳児・幼児摂取量は、2月分の平均摂取量を示しています。
- 栄養価は3時のおやつも含まれています。
- 仕入れ状況により材料が変更になる場合があります。

マヨネーズ、お菓子、加工品は卵不使用のものを使用しております。