

2024年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

1/4 木	1/5 金	1/6 土	1/9 火	1/10 水	1/11 木	1/12 金	1/13 土	1/15 月	1/16 火	1/17 水
■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子
■ご飯 米	■ご飯 米	■牛丼 米	■ハヤシライス 米	■ご飯 米	■ご飯 米	■焼きそば 中華麺	■ご飯 米	■ロールパン ロールパン	■ご飯 米	■ご飯 米
■鶏もも皮なし ケチャップ ウスターソース 砂糖	■カレイの煮付 カレイ 和風だしの素 みりん風調味料 濃口醤油 料理酒 おろし生姜	■牛肩ロース たまねぎ 干し椎茸 糸こんにやく サラダ油 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 和風だしの素	■じゃがいも たまねぎ 人参 しめじ ハヤシルー	■鮭 砂糖 西京味噌 みりん風調味料 濃口醤油 すりごま	■豚肩ロース たまねぎ 万能ねぎ サラダ油 おろし生姜 料理酒 濃口醤油 みりん風調味料	■豚肩ロース キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 中濃ソース ケチャップ サラダ油	■鶏もも皮なし たまねぎ 人参 インゲン しめじ 砂糖 濃口醤油 料理酒	■豚肩ロース 玉ねぎ 大豆 じゃがいも 砂糖 ケチャップ 中濃ソース コンソメ グリーンピース	■たら 塩 天ぷら粉 あおさ サラダ油	■鶏もも皮なし たまねぎ ピーマン 人参 濃口醤油 ケチャップ 砂糖 酢
■高野の煮物 高野豆腐 インゲン 人参 薄口醤油 塩 砂糖 和風だしの素	■春雨の中煮和え 春雨 きゅうり 蒸し鶏 薄口醤油 酢 砂糖 ごま油	■ブロッコリーのツナ和え ブロッコリー 人参 ツナ 濃口醤油 砂糖	■豆腐サラダ 豆腐 きゅうり コーン 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 すりごま	■里芋 れんこん インゲン サラダ油 濃口醤油 みりん風調味料 砂糖 和風だしの素	■マカロニのスープ マカロニ たまねぎ 人参 塩 コンソメ うすくち醤油	■かぼちゃサラダ かぼちゃ きゅうり コーン エッグケア 酢 塩	■じゃがいもの煮物 じゃがいも 人参 砂糖 料理酒 濃口醤油 みりん風調味料	■キャベツとじゃこのサラダ キャベツ しらす 人参 コーン すりごま 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油	■豆腐チャンプルー 豆腐 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 サラダ油 濃口醤油 砂糖 ごま油	■ほうれん草の胡麻和え ほうれん草 えのき すりごま 薄口醤油 砂糖
■たまねぎの味噌汁 玉ねぎ 刻み揚げ 万能ねぎ みそ 和風だしの素	■花麩のすまし汁 花麩 白菜 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布	■小松菜の味噌汁 小松菜 玉ねぎ 和風だしの素 みそ	■フルーツ(りんご) りんご	■マカロニのスープ マカロニ たまねぎ 人参 塩 コンソメ うすくち醤油	■えのきの中華スープ えのき もやし かいわれ大根 うすくち醤油 塩 鶏がら	■ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 しめじ だし昆布 塩 うすくち醤油 和風だしの素	■大根のすまし汁 大根 刻み揚げ 万能ねぎ 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布	■小松菜の味噌汁 小松菜 えのき 和風だしの素 みそ	■小松菜の味噌汁 小松菜 えのき 和風だしの素 みそ	■大根のすまし汁 大根 刻み揚げ 万能ねぎ 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布
■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳
■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■七草がゆ 米 七草 大根葉 塩 だし昆布	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■揚げパン ロールパン サラダ油 砂糖 きな粉	■きつねおにぎり 米 刻み揚げ 砂糖 濃口醤油 すりごま	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■おなかおにぎり 米 糸かつお 濃口醤油	■ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 エッグケア メープルシロップ	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。