

2023年

12月  こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありませ

12/15 金	12/16 土	12/18 月	12/19 火	12/20 水	12/21 木	12/22 金	12/23 土	12/25 月	12/26 火	12/27 水
<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>■野菜煮込みうどん</p> <p>うどん 鶏もも皮なし 白菜 人参 しめじ だし昆布 薄口醤油 みりん風調味料 塩昆布 和風だしの素</p> <p>■惣菜のみそマヨ和え</p> <p>ブロッコリー 大根 人参 エッグケア みそ 砂糖 酢 すりごま</p> <p>■フルーツ(バナナ)</p> <p>バナナ</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>■麻婆豆腐丼</p> <p>米 豆腐 豚ひき肉 たまねぎ 人参 おろし生姜 ケチャップ 薄口醤油 みそ ごま油 片栗粉</p> <p>■小松菜のお浸し</p> <p>小松菜 人参 うすくち醤油 砂糖 すりごま</p> <p>■春雨の中業スープ</p> <p>春雨 わかめ</p> <p>■フルーツ(バナナ)</p> <p>バナナ コーン うすくち醤油 鶏がらスープ 塩</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■鶏もも皮なし</p> <p>大根 人参 玉ねぎ インゲン 和風だしの素 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料</p> <p>■白菜サラダ</p> <p>白菜 人参 ツナ うすくち醤油 砂糖 酢 サラダ油 塩</p> <p>■花麩のすまし汁</p> <p>花麩 刻み揚げ かわわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素</p> <p>■フルーツ(オレンジ)</p> <p>オレンジ</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■たらのかレー揚げ</p> <p>たら 塩 濃口醤油 おろし生姜 片栗粉 小麦粉 カレー粉 サラダ油</p> <p>■ほうれん草</p> <p>ほうれん草 竹輪 うすくち醤油 砂糖 糸かつお</p> <p>■豆腐とチンゲン菜の中業スープ</p> <p>豆腐 チンゲン菜 人参 うすくち醤油 塩</p> <p>■フルーツ(バナナ)</p> <p>バナナ</p>	<p>■牛乳 ■バナナ</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■豚肉の甘辛炒め</p> <p>豚肩ロース キャベツ 玉ねぎ 人参 赤ピーマン 濃口醤油 みりん風調味料 砂糖 和風だしの素</p> <p>■スパゲッティサラダ</p> <p>スパゲッティ 人参 たまねぎ ピーマン ケチャップ 砂糖 濃口醤油</p> <p>■ブロッコリーのスープ</p> <p>ブロッコリー コーン 薄口醤油 塩 コンソメ</p> <p>■フルーツ(みかん)</p> <p>みかん</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■豆腐とひじきのつゆ</p> <p>木綿豆腐 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ ひじき パン粉 濃口醤油 砂糖 片栗粉</p> <p>■小松菜の胡麻酢和え</p> <p>小松菜 えのき うすくち醤油 砂糖 すりごま 酢</p> <p>■ごぼうの味噌汁</p> <p>ごぼう たまねぎ ねぎ みそ 和風だしの素</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>■栄養ラーメン</p> <p>ラーメン 豚肩ロース 竹輪 ほうれん草 人参 もやし 干し椎茸 塩 濃口醤油 鶏ガラスープ ごま油</p> <p>■さつまいものサラダ</p> <p>さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢</p> <p>■フルーツ(りんご)</p> <p>りんご</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>■豚丼</p> <p>米 豚肩ロース たまねぎ 干し椎茸 糸こんにやく 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料</p> <p>■里芋の煮物</p> <p>里芋 人参 薄口醤油 砂糖</p> <p>■えのきのすまし汁</p> <p>えのき 刻み揚げ 万能ねぎ 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>■ケチャップライス</p> <p>米 ウインナー たまねぎ コーン ケチャップ コンソメ</p> <p>■鶏肉のから揚げ</p> <p>鶏もも皮なし おろし生姜 うすくち醤油 鶏がら 小麦粉 片栗粉 サラダ油</p> <p>■マカロニのスープ</p> <p>マカロニ たまねぎ パセリ 塩 コンソメ うすくち醤油</p> <p>■フルーツ(いちご)</p> <p>いちご</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■さわらの西京焼き</p> <p>さわら 料理酒 西京味噌 砂糖 みりん風調味料</p> <p>■炒り豆腐</p> <p>木綿豆腐 竹輪 たまねぎ 干し椎茸 人参 グリンピース サラダ油 砂糖 濃口醤油 和風だしの素</p> <p>■白菜のすまし汁</p> <p>白菜 人参 かわわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素</p>	<p>■牛乳 ■お菓子</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■肉じゃが</p> <p>牛肩ロース じゃがいも たまねぎ 糸こんにやく 人参 グリンピース 濃口醤油 砂糖 みりん風調味料</p> <p>■切干大根の酢の物</p> <p>切干大根 人参 きゅうり わかめ 砂糖 薄口醤油 酢</p> <p>■麩の味噌汁</p> <p>麩 たまねぎ ねぎ みそ 和風だしの素</p>
<p>■お茶 麦茶</p> <p>■塩昆布おにぎり</p> <p>米 塩昆布 ごま油</p>	<p>■牛乳 牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>ソフトサラダせんべい ビスケット ハード</p>	<p>■牛乳 牛乳</p> <p>■大学芋</p> <p>さつまいも サラダ油 砂糖 薄口醤油 黒ごま</p>	<p>■牛乳 牛乳</p> <p>■シヤクシヤクポップコーン</p> <p>ポップコーン サラダ油 塩 あおさ カレー粉 コンソメ</p>	<p>■牛乳 牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>ソフトサラダせんべい ビスケット ハード</p>	<p>■牛乳 牛乳</p> <p>■麩のラスク</p> <p>麩 マーガリン 砂糖</p>	<p>■お茶 麦茶</p> <p>■鮭のおにぎり</p> <p>米 鮭 塩 薄口醤油 すりごま</p>	<p>■牛乳 牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>ソフトサラダせんべい ビスケット ハード</p>	<p>■牛乳 牛乳</p> <p>■トナカイのカップケーキ</p> <p>ホットケーキミックス 牛乳 砂糖 ココア いちごジャム プレッツェル</p>	<p>■牛乳 牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>ソフトサラダせんべい ビスケット ハード</p>	<p>■牛乳 牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>ソフトサラダせんべい ビスケット ハード</p>

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。