

2023年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

10/2 月	10/3 火	10/4 水	10/5 木	10/6 金	10/7 土	10/10 火	10/11 水	10/12 木	10/13 金	10/14 土	10/16 月	10/17 火
■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子
■ご飯 米	■ご飯 米	■ご飯 米	■ご飯 米	■肉うどん うどん 牛肩ロース	■麻婆豆腐丼 米 豚ひき肉 豆腐	■ご飯 米	■きのこの炊き込みご飯 米 鶏もも皮なし	■ご飯 米	■ミニトーストスパゲッティ スパゲッティ 合挽肉	■豚丼 米 豚肩ローススライス	■ロールパン ロールパン	■ご飯 米
■ポークチャップ 豚肩ロース たまねぎ 人参 しめじ ケチャップ 中濃ソース コンソメ 砂糖	■豚肉のコンニャク煮 さけ エッグケア 薄口醤油 コーン	■鶏肉のマーマレード煮 鶏もも皮なし 砂糖 みりん風調味料 濃口醤油 マーマレード	■豚肉の香味炒め 豚肩ロース たまねぎ キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 おろし生姜	■人参 たまねぎ ほうれん草 みりん風調味料 濃口醤油 和風だしの素 だし昆布	■人参 たまねぎ 人参 おろし生姜 ケチャップ 薄口醤油 みそ ごま油 片栗粉	■白身魚のから揚げ たら 濃口醤油 料理酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油	■きのこの炊き込みご飯 しめじ まいたけ ごぼう 人参 インゲン 砂糖 みりん風調味料 濃口醤油 塩	■鶏もも皮なし たまねぎ ピーマン 人参 濃口醤油 ケチャップ 砂糖 酢	■ミニトーストスパゲッティ たまねぎ マッシュルーム 人参 ホールトマト缶 ケチャップ コンソメ 砂糖 マーガリン	■豚丼 たまねぎ 干し椎茸 糸こんにゃく 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料	■クリームシチュー 鶏もも皮なし じゃがいも たまねぎ 人参 シチューフレーク 牛乳	■さわらの西京焼き さわら 料理酒 砂糖 西京味噌 みりん風調味料
■ほうれん草のお浸し ほうれん草 えのき 薄口醤油 砂糖 糸かつお	■炒り豆腐 木綿豆腐 竹輪 たまねぎ 干し椎茸 人参 グリンピース サラダ油 砂糖 濃口醤油 和風だしの素	■キャベツとじゃこのサラダ キャベツ しらす 人参 コーン すりごま 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油	■かぼちゃサラダ かぼちゃ きゅうり コーン エッグケア 酢 塩	■かぼちゃサラダ かぼちゃ きゅうり コーン エッグケア 酢 塩	■里芋の煮物 里芋 人参 うすくち醤油 みりん風調味料 砂糖	■チンゲン菜の豆腐和え チンゲン菜 ちくわ 薄口醤油 砂糖 すりごま	■大根とちくわの煮物 大根 ちくわ 人参 キヌサヤ 砂糖	■高野の煮物 高野豆腐 インゲン 人参 砂糖 うすくち醤油 塩	■ブロッコリーのツナ和え ブロッコリー ツナ 人参 濃口醤油 砂糖	■春雨サラダ 春雨 きゅうり 蒸し鶏 人参 エッグケア 塩 酢	■花野菜サラダ ブロッコリー カリフラワー コーン すりごま 薄口醤油 酢 砂糖	■じゃがいも じゃがいも ウインナー コーン 和風だしの素 砂糖 薄口醤油 マーガリン
■カリフラワーのスープ カリフラワー 人参 パセリ 塩 コンソメ うすくち醤油	■大根のすまし汁 大根 刻み揚げ 万能ねぎ 塩 うすくち醤油 和風だしの素	■ごぼうの味噌汁 ごぼう たまねぎ 万能ねぎ みそ 和風だしの素	■わかめの中華スープ わかめ 万能ねぎ コーン うすくち醤油 塩 鶏がらスープ	■梨	■白菜のすまし汁 白菜 たまねぎ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 和風だしの素	■万能ねぎ みそ 和風だしの素	■もやし チンゲン菜 鶏がらスープ うすくち醤油 塩	■花魁のすまし汁 花魁 たまねぎ 万能ねぎ 塩 うすくち醤油 和風だしの素	■小松菜のスープ 小松菜 しめじ コーン 塩 コンソメ 薄口醤油	■豆腐の味噌汁 木綿豆腐 わかめ 万能ねぎ みそ 和風だしの素	■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 たまねぎ 和風だしの素 塩 うすくち醤油 だし昆布
■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■フルーツ(りんご) りんご	■フルーツ(バナナ) バナナ	■フルーツ(バナナ) バナナ	■フルーツ(梨) 梨	■白菜のすまし汁 白菜 たまねぎ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 和風だしの素	■万能ねぎ みそ 和風だしの素	■もやし チンゲン菜 鶏がらスープ うすくち醤油 塩	■花魁のすまし汁 花魁 たまねぎ 万能ねぎ 塩 うすくち醤油 和風だしの素	■小松菜のスープ 小松菜 しめじ コーン 塩 コンソメ 薄口醤油	■豆腐の味噌汁 木綿豆腐 わかめ 万能ねぎ みそ 和風だしの素	■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 たまねぎ 和風だしの素 塩 うすくち醤油 だし昆布
■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳
■蕎麦パバロア パバロアの素 牛乳 ストロベリーソース	■ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 エッグケア メープルシロップ	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■豆腐ドーナツ ホットケーキミックス 絹ごし豆腐 砂糖 サラダ油	■ひじきのおにぎり 米 ひじき ごぼう 人参 砂糖 みりん風調味料 薄口醤油	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■麩のラスク 麩 マーガリン 砂糖	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■揚げパン ロールパン サラダ油 きな粉 砂糖	■鮭のおにぎり 米 鮭 濃口醤油 すりごま	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■わかめおにぎり 米(アルファ化米) わかめ 塩 砂糖 かつお節エキス	■プリン プリンの素 牛乳

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。