

2023年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

| 8/17<br>木   | 8/18<br>金   | 8/19<br>土  | 8/21<br>月   | 8/22<br>火  | 8/23<br>水   | 8/24<br>木   | 8/25<br>金  | 8/26<br>土   | 8/28<br>月                                       | 8/29<br>火  | 8/30<br>水   | 8/31<br>木  |
|---|---|--|---|--|---|---|--|---|---|--|---|--|
| ■牛乳<br>■お菓子   | ■牛乳<br>■お菓子   | ■牛乳<br>■お菓子  | ■牛乳<br>■お菓子   | ■牛乳<br>■お菓子  | ■牛乳<br>■バナナ   | ■牛乳<br>■お菓子   | ■牛乳<br>■お菓子  | ■牛乳<br>■お菓子   | ■牛乳<br>■お菓子                                     | ■牛乳<br>■お菓子  | ■牛乳<br>■バナナ   | ■牛乳<br>■お菓子  |
| ■ご飯<br>米  | ■みそラーメン<br>ラーメン<br>豚肩ロース<br>人参<br>チンゲン菜<br>たまねぎ<br>わかめ<br>コーン<br>醤油ラーメンスープ<br>みそ<br>ごま油 | ■ご飯<br>米<br>■麻婆春雨<br>春雨<br>豚ひき肉<br>たまねぎ<br>ピーマン<br>人参<br>おろし生姜<br>ケチャップ<br>濃口醤油<br>みそ<br>ごま油 | ■ツナとひじきの煮物ご飯<br>米<br>ひじき<br>ツナ<br>しめじ<br>人参<br>いんげん<br>砂糖<br>みりん風調味料<br>濃口醤油<br>塩 | ■ご飯<br>米<br>■カレーの和風マヨネーズ<br>カレー<br>エッグケア<br>うすくち醤油<br>しめじ<br>ピーマン<br>赤ピーマン | ■ご飯<br>米<br>■ハンバーグ<br>合挽<br>たまねぎ<br>にんじん<br>パン粉<br>牛乳<br>ケチャップ<br>中濃ソース | ■ご飯<br>米<br>■鶏もも皮なし<br>たまねぎ<br>ピーマン<br>ウインナー<br>ケチャップ<br>ウスターソース<br>コンソメ<br>砂糖<br>マーガリン | ■ナポリタン<br>スパゲッティ<br>たまねぎ<br>ピーマン<br>ウインナー<br>ケチャップ<br>ウスターソース<br>コンソメ<br>砂糖<br>マーガリン | ■中華丼<br>米<br>豚肩ロース<br>チンゲン菜<br>白菜<br>たまねぎ<br>人参<br>筍<br>干し椎茸<br>塩<br>うすくち醤油 | ■ご飯<br>米<br>■鶏もも皮なし<br>エッグケア<br>パン粉<br>塩<br>パセリ | ■ご飯<br>米<br>■白身魚の甘酢あん<br>たら<br>塩<br>片栗粉<br>たまねぎ<br>しめじ<br>ケチャップ<br>濃口醤油<br>砂糖<br>酢<br>鶏がら<br>片栗粉 | ■カレーライス<br>米<br>合挽<br>南瓜<br>茄子<br>人参<br>サラダ油<br>カレールー | ■ご飯<br>米<br>■ポークチャップ<br>豚肩ロース<br>たまねぎ<br>人参<br>しめじ<br>ケチャップ<br>中濃ソース<br>コンソメ<br>砂糖 |
| ■鶏もも皮なし<br>たまねぎ<br>ピーマン<br>人参<br>濃口醤油<br>ケチャップ<br>砂糖<br>酢 | ■さつまいものサラダ<br>さつまいも<br>たまねぎ<br>きゅうり<br>エッグケア<br>酢<br>砂糖                                 | ■高野の煮物<br>高野豆腐<br>いんげん<br>人参<br>うすくち醤油<br>塩  | ■かぼちゃのサラダ<br>かぼちゃ<br>コーン<br>きゅうり<br>エッグケア<br>酢<br>塩                               | ■チンゲン菜のごま和え<br>チンゲン菜<br>人参<br>蒸し鶏<br>すりごま<br>うすくち醤油<br>砂糖<br>ごま油           | ■小松菜のお浸し<br>小松菜<br>人参<br>うすくち醤油<br>砂糖<br>すりごま                           | ■鶏もも皮なし<br>たまねぎ<br>ピーマン<br>ウインナー<br>ケチャップ<br>ウスターソース<br>コンソメ<br>砂糖<br>マーガリン             | ■れんこんのサラダ<br>れんこん<br>人参<br>みつば<br>うすくち醤油<br>酢<br>砂糖<br>サラダ油<br>塩                     | ■ほうれん草とたまねぎのソテー<br>ほうれん草<br>もやし<br>人参<br>ごま油<br>砂糖                          | ■みりん風調味料<br>うすくち醤油<br>和風だしの素                    | ■里芋の煮物<br>里芋<br>人参<br>うすくち醤油   | ■りんご<br>りんご   | ■マカロニのスープ<br>マカロニ<br>たまねぎ<br>コーン<br>塩<br>コンソメ<br>うすくち醤油<br>パセリ                     |
| ■豆腐の味噌汁<br>豆腐<br>わかめ<br>万能ねぎ<br>みそ<br>和風だしの素              | ■フルーツ(メロン)<br>メロン   | ■わかめのすまし汁<br>わかめ<br>刻み油揚げ<br>万能ねぎ<br>塩<br>うすくち醤油<br>だし昆布<br>和風だしの素                           | ■えのきのすまし汁<br>えのき<br>刻み油揚げ<br>かいわれ大根<br>塩<br>うすくち醤油<br>だし昆布<br>和風だしの素              | ■もやし<br>ごぼう<br>万能ねぎ<br>みそ<br>和風だしの素  | ■白菜のすまし汁<br>白菜<br>たまねぎ<br>かいわれ大根<br>塩<br>うすくち醤油<br>だし昆布<br>和風だしの素       | ■小松菜のスープ<br>小松菜<br>たまねぎ<br>コーン<br>塩<br>コンソメ<br>うすくち醤油                                   | ■小松菜のスープ<br>小松菜<br>たまねぎ<br>コーン<br>塩<br>コンソメ<br>うすくち醤油                                | ■わかめの中華スープ<br>わかめ<br>たまねぎ<br>コーン<br>うすくち醤油<br>鶏がらスープの素<br>塩                 | ■ごぼうの味噌汁<br>ごぼう<br>たまねぎ<br>ねぎ<br>みそ<br>和風だしの素   | ■花魁のすまし汁<br>花魁<br>たまねぎ<br>万能ねぎ<br>塩<br>うすくち醤油<br>だし昆布<br>和風だしの素                                  | ■フルーツ(りんご)<br>りんご                                     | ■マカロニのスープ<br>マカロニ<br>たまねぎ<br>コーン<br>塩<br>コンソメ<br>うすくち醤油<br>パセリ                     |
| ■牛乳   | ■お茶<br>麦茶   | ■牛乳  | ■牛乳   | ■牛乳  | ■牛乳   | ■牛乳   | ■お茶<br>麦茶  | ■牛乳   | ■牛乳   | ■牛乳  | ■牛乳   | ■牛乳  |
| ■ライスクリスピーのあんこ<br>ライスクリスピー<br>マシュマロ<br>マーガリン               | ■塩昆布おにぎり<br>米<br>塩昆布<br>ごま油   | ■お菓子<br>ソフトサラダせんべい<br>ビスケット ハード  | ■カルピスシャーベット<br>カルピス<br>牛乳   | ■麩のラスク<br>麩<br>マーガリン<br>砂糖<br>きな粉  | ■お菓子<br>ソフトサラダせんべい<br>ビスケット ハード   | ■メロンパン<br>ホットケーキミックス<br>マーガリン<br>牛乳<br>グラニュー糖   | ■ツナとわかめのおにぎり<br>米<br>ツナ<br>わかめ<br>うすくち醤油   | ■お菓子<br>ソフトサラダせんべい<br>ビスケット ハード   | ■ポテトフライ<br>じゃがいも<br>サラダ油<br>塩<br>あおさ            | ■フルーチェ(いちご)<br>フルーチェ(いちご)<br>牛乳  | ■お菓子<br>ソフトサラダせんべい<br>ビスケット ハード                       | ■わらび餅<br>片栗粉<br>砂糖<br>きな粉<br>塩   |

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。