

2023年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

7/18 火	7/19 水	7/20 木	7/21 金	7/22 土	7/24 月	7/25 火	7/26 水	7/27 木	7/28 金	7/29 土	7/31 月
■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子
■ご飯	■ご飯	■ご飯	■ミートソーススパゲティ	■麻婆豆腐丼	■ハヤシライス	■ご飯	■ご飯	■ご飯	■醤油ラーメン	■ご飯	■ご飯
米	米	米	スパゲティ	米	米	米	米	米	ラーメン	米	米
<small>■おからのコンソメスープ</small>	<small>■豆腐とひじきのつくね</small>	<small>■厚揚げの炒めもの</small>	<small>■合びき肉(牛5:豚5)</small>	<small>■豆腐</small>	<small>■牛肩ローススライス</small>	<small>■カレーの南蛮漬け</small>	<small>■豚肩ローススライス</small>	<small>■豚肩ローススライス</small>	<small>■醤油ラーメンの素</small>	<small>■鶏もも皮なし</small>	<small>■豚肉の生巻焼き</small>
さわら エッグケア うすくち醤油 コーン	豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ 人参 ひじき パン粉 しょうゆ 砂糖 片栗粉	厚揚げ 豚ひき肉 チンゲン菜 たまねぎ 人参 しめじ ごま油 しょうゆ 鶏がらスープの素 みりん風調味料 片栗粉	人参 たまねぎ マッシュルーム ケチャップ トマト缶 コンソメ 砂糖 マーガリン	たまねぎ 人参 おろし生姜 ケチャップ うすくち醤油 みそ ごま油 片栗粉	じゃがいも たまねぎ 人参 しめじ ハヤシルー	カレー 塩 片栗粉 サラダ油 砂糖 酢 うすくち醤油	合挽 たまねぎ 人参 パン粉 牛乳 塩	たまねぎ じゃがいも 人参 グリーンピース サラダ油 みりん風調味料	キャベツ 人参 万能ねぎ コーン 醤油ラーメンの素 醤油ラーメンの素 塩	鶏もも皮なし ケチャップ ウスターソース 砂糖 小松菜 人参 しらす ごま油 砂糖 うすくち醤油	たまねぎ 万能ねぎ サラダ油 おろし生姜 料理酒 しょうゆ みりん風調味料
<small>■きゅうりと大根の酢の物</small>	<small>■ブロッコリーのツナ煮え</small>	<small>■鶏がらスープの素</small>	<small>■キャベツとパプリカのサラダ</small>	<small>■もやしとピーマンのごま煮え</small>	<small>■花野菜サラダ</small>	<small>■マカロニのサラダ</small>	<small>■春雨の中煮煮え</small>	<small>■春雨の中煮煮え</small>	<small>■春雨の中煮煮え</small>	<small>■春雨の中煮煮え</small>	<small>■春雨の中煮煮え</small>
大根 きゅうり 鶏ささみ うすくち醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩	しょうゆ 砂糖 片栗粉 ブロッコリー 人参 ツナ しょうゆ 砂糖	片栗粉	キャベツ 人参 パプリカ赤 うすくち醤油 酢 砂糖 サラダ油	もやし 人参 ピーマン 砂糖 うすくち醤油 黒ごま 酢	ブロッコリー カリフラワー コーン うすくち醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩 すりごま	たまねぎ 人参 砂糖 うすくち醤油 酢 砂糖 エッグケア 酢 砂糖	しょうゆ 砂糖 片栗粉 マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 酢 砂糖 ごま油	しょうゆ 砂糖 カレー粉 春雨 きゅうり 鶏ささみ うすくち醤油 砂糖 酢 ごま油	塩 ごま油	しょうゆ 塩 ごま油	しょうゆ 砂糖 うすくち醤油
<small>■そうめんのすまし汁</small>	<small>■白菜の味噌汁</small>	<small>■大根のすまし汁</small>	<small>■小松菜のスープ</small>	<small>■えのきの中華スープ</small>	<small>■フルーツ(オレンジ)</small>	<small>■大根のスープ</small>	<small>■大根のスープ</small>	<small>■大根のスープ</small>	<small>■大根のスープ</small>	<small>■大根のスープ</small>	<small>■大根のスープ</small>
そうめん カットわかめ かわわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	白菜 えのき 万能ねぎ みそ 和風だしの素	大根 刻み油揚げ 万能ねぎ 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	小松菜 コーン しめじ 塩 コンソメ	えのき たまねぎ みつば うすくち醤油 鶏がらスープの素 塩	オレンジ	大根 人参 かわわれ大根 塩 コンソメ うすくち醤油	大根 人参 かわわれ大根 塩 コンソメ うすくち醤油	大根 人参 かわわれ大根 塩 コンソメ うすくち醤油	大根 人参 かわわれ大根 塩 コンソメ うすくち醤油	大根 人参 かわわれ大根 塩 コンソメ うすくち醤油	大根 人参 かわわれ大根 塩 コンソメ うすくち醤油
<small>■フルーツ(りんご)</small>		<small>■フルーツ(オレンジ)</small>	<small>■フルーツ(バナナ)</small>	<small>■フルーツ(バナナ)</small>	<small>■フルーツ(りんご)</small>	<small>■フルーツ(オレンジ)</small>	<small>■フルーツ(オレンジ)</small>	<small>■フルーツ(オレンジ)</small>	<small>■フルーツ(バナナ)</small>	<small>■フルーツ(バナナ)</small>	<small>■フルーツ(メロン)</small>
りんご		オレンジ	バナナ	バナナ	りんご	オレンジ	オレンジ	オレンジ	バナナ	バナナ	メロン
■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳
■ポテトフライ	■お菓子	■ジャムサンド	■おかかおにぎり	■お菓子	■人参ケーキ	■熱のラスク	■お菓子	■フルーツヨーグルト	■ツナと小松菜のおにぎり	■お菓子	■マカロニきな粉
じゃがいも サラダ油 塩	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	食パン いちごジャム	米 糸かつお しょうゆ	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	ホットケーキミックス 人参 牛乳 砂糖 エッグケア	麩 マーガリン 砂糖	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	ヨーグルト りんご みかん缶 砂糖	米 ツナ 小松菜 うすくち醤油	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	マカロニ 砂糖 きな粉

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。