

2023年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

7/1 土	7/3 月	7/4 火	7/5 水	7/6 木	7/7 金	7/8 土	7/10 月	7/11 火	7/12 水	7/13 木	7/14 金	7/15 土
■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子
■ご飯 米	■ご飯 米	■とろろご飯 米 ひじき	■ご飯 米	■冷やし中華 ラーメン 蒸し鶏 きゅうり トマト	■ドライカレー 米 合挽 たまねぎ 人参 オクラ	■ご飯 米	■ロールパン ロールパン	■ご飯 米	■ご飯 米	■ご飯 米	■冷やしうどん うどん カットわかめ	■中華丼 米
■肉じゃが 豚肩ローススライス じゃがいも たまねぎ 人参 糸こんにゃく グリーンピース 砂糖 しょうゆ みりん風調味料	■野菜炒め 豚肩ローススライス キャベツ たまねぎ 人参 サラダ油 塩 鶏がら しょうゆ	■刻み揚げ にんじん いんげん 砂糖 みりん風調味料 薄口しょうゆ 塩	■鶏もも エッグケア みそ さとう	■冷やし中華スープ 冷やし中華スープ ごま油	■人参 オクラ サラダ油 カレー粉 ケチャップ 中濃ソース 塩	■鶏もも皮なし たまねぎ 人参 しめじ いんげん 砂糖 しょうゆ 料理酒	■豚肩ローススライス たまねぎ 大豆 じゃがいも 砂糖 ケチャップ 中濃ソース コンソメ グリーンピース	■白身魚の照り揚げ たら 塩 天ぷら粉 あおさ サラダ油	■豚肩ローススライス 玉ねぎ 人参 キャベツ ごま油 しょうゆ	■鶏もも皮なし エッグケア パン粉 塩 パセリ	■鶏もも皮なし エッグケア パン粉 塩 パセリ	■鶏もも皮なし エッグケア パン粉 塩 パセリ
■お菓子 ソフトサダせんべい ビスケット ハード	■揚げパン ロールパン サラダ油 砂糖 きな粉	■とうもろこし とうもろこし 塩	■お菓子 ソフトサダせんべい ビスケット ハード	■米 合挽 人参 砂糖 しょうゆ みりん風調味料 すりごま	■カルピス 砂糖 寒天 ブルーハワイシロップ みかん缶	■ソフトサダせんべい ビスケット ハード	■お菓子 ソフトサダせんべい ビスケット ハード	■ポップコーン ポップコーン サラダ油 塩	■お菓子 ソフトサダせんべい ビスケット ハード	■みかん缶 みかん缶 オレンジジュース 寒天 砂糖	■お菓子 ソフトサダせんべい ビスケット ハード	■お菓子 ソフトサダせんべい ビスケット ハード

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。