

2023年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

6/16 金	6/17 土	6/19 月	6/20 火	6/21 水	6/22 木	6/23 金	6/24 土	6/26 月	6/27 火	6/28 水	6/29 木	6/30 金
■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子
■肉うどん	■そばろ丼	■ひじきの炊き込みご飯	■ご飯	■ご飯	■ご飯	■スパゲティ	■豚丼	■チキンカレーライス	■ご飯	■ご飯	■ご飯	■ちゃんぽん類
うどん 牛肩ロース 人参 たまねぎ ほうれん草 しょうゆ みりん風調味料 和風だしの素 だし昆布	米 ***** 鶏ひき肉 干しいたけ いんげん おろし生姜 砂糖 うすくち醤油 みりん風調味料 サラダ油	米 鶏もも ひじき(乾) 刻み油揚げ 人参 いんげん 砂糖 みりん風調味料 うすくち醤油 塩	米 さわら 料理酒 砂糖 西京みそ みりん風調味料	米 豚肩ロース たまねぎ 万能ねぎ おろし生姜 料理酒 濃口しょうゆ みりん風調味料	米 鶏もも ケチャップ ウスターソース 砂糖 大根 焼ちくわ 人参 冷)キヌサヤ 砂糖 みりん風調味料 うすくち醤油 和風だしの素	スパゲティ ***** なす たまねぎ ホールマト缶 ケチャップ 中濃ソース コンソメ 砂糖	米 ***** 豚肩ロース たまねぎ 干しいたけ しらたき 万能ねぎ 砂糖 うすくち醤油 みりん風調味料	米 鶏もも じゃがいも たまねぎ 人参 カレールー ウスターソース	米 ■鯖の照り焼き さば 濃口しょうゆ みりん風調味料	米 豚肩ロース キャベツ たまねぎ 人参 赤ピーマン しょうゆ みりん風調味料 砂糖 和風だしの素	米 鶏もも おろし生姜 うすくち醤油 鶏がらスープの素 揚げ油 片栗粉 小麦粉 砂糖 和風だしの素	ラーメン 豚肩ロース キャベツ 人参 ホールコーン たまねぎ キヌサヤ 干しいたけ チャンポンスープの素 里芋 れんこん いんげん サラダ油 濃口しょうゆ みりん風調味料 砂糖 和風だしの素
■じゃがコーン	■かぼちゃサラダ	■かぼちゃサラダ	■鶏ささみ	■キャベツ	■冷)キヌサヤ	■ほうれん草	■小松菜	■まぐろ油漬	■高野豆腐	■高野豆腐	■切干大根	■里芋
じゃがいも ウインナー ホールコーン 和風だしの素 砂糖 うすくち醤油 マーガリン	ブロッコリー 鶏ささ身 人参 たまねぎ QPエッグケア すりごま(白) うすくち醤油 酢 塩	かぼちゃ きゅうり ホールコーン ***** エッグケア 酢 塩	鶏ささみ うすくち醤油 酢 砂糖 ごま油	キャベツ ちりめんじゃこ 人参 ホールコーン すりごま(白) うすくち醤油 酢 砂糖 サラダ油	冷)キヌサヤ 砂糖 みりん風調味料 うすくち醤油 和風だしの素	ほうれん草 人参 うすくち醤油 砂糖	小松菜 人参 しらす干し ごま油 しょうゆ	まぐろ油漬 うすくち醤油 酢 砂糖 サラダ油	高野豆腐 いんげん M 人参 うすくち醤油 塩 砂糖 和風だしの素	高野豆腐 いんげん M 人参 うすくち醤油 塩 砂糖 和風だしの素	切干大根 人参 きゅうり カットわかめ 濃口しょうゆ みりん風調味料 砂糖 うすくち醤油 和風だしの素	里芋 れんこん いんげん サラダ油 濃口しょうゆ みりん風調味料 砂糖 和風だしの素
■フルーツ(オレンジ)	■わかめのすまし汁	■ごぼうの味噌汁	■ほうれん草	■もやしの中巻スープ	■白菜とえのきの味噌汁	■キャベツのスープ	■花魁のすまし汁	■りんご	■小松菜	■小松菜	■もやし	■バナナ
オレンジ	塩 カットわかめ たまねぎ みそ 和風だしの素	ごぼう たまねぎ 万能ねぎ みそ 和風だしの素	ほうれん草 刻み油揚げ みつば 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	もやし チンゲン菜 鶏がらスープの素 うすくち醤油 塩	白菜 えのきたけ 万能ねぎ みそ 和風だしの素	キャベツ 人参 コンソメ 塩 うすくち醤油	花魁 刻み油揚げ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	りんご	小松菜 たまねぎ 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布	小松菜 たまねぎ 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布	もやし えのきたけ 万能ねぎ みそ 和風だしの素	バナナ
■お茶	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■お茶	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■お茶
麦茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶
■おかおにぎり	■お菓子	■ライスクリスピーのおこし	■ポテトフライ(あおさ)	■お菓子	■大学芋	■きつねおにぎり	■お菓子	■ホットケーキ	■りんごゼリー	■お菓子	■餃子のラスク(きなこ)	■塩昆布おにぎり
米 糸かつお 濃口しょうゆ	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	チョコフレーク マシュマロ マーガリン	じゃがいも サラダ油 塩 あおさ	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	さつまいも サラダ油 砂糖 うすくち醤油 黒ごま	米 刻み油揚げ すりごま 濃口しょうゆ 砂糖	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	ホットケーキミックス 牛乳 エッグケア ***** メープルシロップ	りんご 粉寒天 砂糖 りんごジュース 《水》	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	小町麩 マーガリン 砂糖 きな粉 塩	米 塩昆布 ごま油

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。