

2023年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

6/1 木	6/2 金	6/3 土	6/5 月	6/6 火	6/7 水	6/8 木	6/9 金	6/10 土	6/12 月	6/13 火	6/14 水	6/15 木
■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子
■ご飯 米	■野菜にゅう類 そうめん(乾) 鶏ささ身 人参 たまねぎ しめじ 万能ねぎ うすくち醤油 みりん風調味料 塩	■ご飯 米	■ロールパン ロールパン	■ご飯 米	■混ぜサンドイッチ 米 まぐろ油漬 たまねぎ ピーマン 人参 濃口しょうゆ 中華あじ 塩 ごま油	■ご飯 米	■栄養ラーメン ラーメン 豚肩ロース 焼ちくわ ほうれん草 人参 もやし 干しいたけ 塩 濃口しょうゆ 鶏がらスープの素 ごま油	■ご飯 米	■ご飯 米	■ご飯 米	■ご飯 米	■ご飯 米
■鶏もも エッグケア ドライパン粉 塩 パセリ(乾)	■れんこんのサラダ れんこん 水煮 人参 みつば すりごま(白) うすくち醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩	■豚肩ロース じゃがいも たまねぎ 人参 ピーマン 濃口しょうゆ みりん風調味料 カレー粉 砂糖	■鶏もも たまねぎ 人参 じゃがいも ブロッコリー コンソメ 塩 うすくち醤油	■たら みそ 砂糖 みりん風調味料 濃口しょうゆ すりごま	■さつまいものサラダ さつまいも たまねぎ きゅうり ***** QP)エッグケア 酢	■ポークチャップ 豚肩ロース たまねぎ 人参 しめじ ケチャップ 中濃ソース コンソメ 砂糖	■もやし 人参 ピーマン 砂糖 うすくち醤油 黒ごま 酢	■小松菜 人参 うすくち醤油 砂糖 すりごま(白)	■ハンバーグ 合びき肉 玉ねぎ 人参 ドライパン粉 牛乳 (ソース) ケチャップ 中濃ソース 酢	■白身魚の唐揚げ かれい 濃口しょうゆ 料理酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油	■鶏もも 砂糖 みりん風調味料 濃口しょうゆ マーマレード	■豚肩ロース おろし生姜 たけのこ たまねぎ 人参 ピーマン しょうゆ 砂糖 みりん風調味料 ごま油
■金平ごぼう ごぼう 人参 糸こんにゃく すりごま 砂糖 濃口しょうゆ みりん風調味料 ごま油	■チンゲン菜のナムル チンゲン菜 もやし 人参 白ごま ごま油 しょうゆ	■豆腐の味噌汁 木綿豆腐 万能ねぎ カットわかめ みそ 和風だしの素	■ウイナー ほうれん草 たまねぎ サラダ油 しょうゆ 塩 コンソメ	■白菜のすまし汁 白菜 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■木綿豆腐 チンゲン菜 ホールコーン うすくち醤油 鶏がらスープの素 塩	■大根のスープ 大根 ホールコーン かいわれ大根 塩 コンソメ うすくち醤油	■大豆チャップルー 木綿豆腐 たまねぎ 人参 チンゲン菜 サラダ油 濃口しょうゆ 砂糖 ごま油	■小松菜 人参 うすくち醤油 砂糖 すりごま(白)	■キャベツ キャベツ 人参 赤ピーマン うすくち醤油 酢 砂糖 サラダ油	■大根の味噌汁 大根 刻み油揚げ かいわれ大根	■小松菜のスープ 小松菜 たまねぎ ホールコーン 塩 コンソメ 和風だしの素 だし昆布	■木綿豆腐 えのきたけ カットわかめ うすくち醤油 鶏がらスープの素 塩
■小松菜のスープ 小松菜 たまねぎ ホールコーン 塩 コンソメ	■フルーツ(バナナ) バナナ	■フルーツ(りんご) りんご	■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■大根のスープ 大根 ホールコーン かいわれ大根 塩 コンソメ うすくち醤油	■フルーツ(バナナ) バナナ	■小松菜のスープ 小松菜 人参 うすくち醤油 砂糖 すりごま(白)	■カリフラワーのスープ カリフラワー ホールコーン たまねぎ コンソメ うすくち醤油 塩	■大根の味噌汁 大根 刻み油揚げ かいわれ大根	■小松菜のスープ 小松菜 たまねぎ ホールコーン 塩 コンソメ 和風だしの素 だし昆布	■木綿豆腐 えのきたけ カットわかめ うすくち醤油 鶏がらスープの素 塩
■牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳
■食パン ホットケーキミックス オリーブ油 牛乳 グラニュー糖	■牛しぐれおにぎり 米 ***** 合びき肉 人参 砂糖 濃口しょうゆ みりん風調味料 すりごま	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ご飯のおやき 米 みそ 本みりん 万能ねぎ 砂糖	■バナナケーキ ホットケーキミックス バナナ 砂糖 牛乳	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■イチゴパバロア パバロアの素 ストロベリー 《水》 牛乳 ***** ストロベリーソース	■米 まぐろ油漬 小松菜 うすくち醤油	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■マカロニきな粉 シェルマカロニ 砂糖 きな粉	■まつま葉の煎餅 ホットケーキミックス 砂糖 牛乳 さつまいも	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■フルーツサンド 食パン みかん缶 黄桃缶 ホイップ

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。