

離乳食献立表

2023年 6月 大宮まぶね保育園

曜日	1	2	3	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	
や朝	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	
つお	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	
中期	①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 小松菜・たまねぎ コンソメ	①野菜にゆう麺 そうめん・鶏ささみ 人参・たまねぎ ねぎ・だし汁 砂糖・しょうゆ ②豆腐煮 豆腐・人参 だし汁・しょうゆ	①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ じゃがいも・人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 豆腐・もやし だし汁・みそ	①パンがゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ じゃがいも・人参 コンソメ・砂糖 ③野菜煮 ほうれん草・たまねぎ だし汁・しょうゆ	①全がゆ ②魚の味噌煮 たら・さつまいも たまねぎ だし汁・みそ ③野菜スープ 白菜・人参 だし汁・しお	①ツナおじや 米・ツナ・人参 たまねぎ・ピーマン だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜スープ チンゲン菜・豆腐 鶏がら	①全がゆ ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ たまねぎ・もやし コンソメ・ケチャップ ③コンソメスープ 大根・人参 コンソメ	①煮込みうどん うどん・もやし 鶏むねミンチ ほうれん草・人参 だし汁・ 砂糖・しょうゆ ②豆腐煮 豆腐・人参 だし汁・しょうゆ	①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ たまねぎ・小松菜 コンソメ ③味噌汁 キャベツ・人参 だし汁・みそ	①全がゆ ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ たまねぎ・人参 ケチャップ・砂糖 ③コンソメスープ カリフラワー・キャベツ コンソメ	①全がゆ ②煮魚 カレイ・人参 ブロッコリー だし汁・しょうゆ ③味噌汁 大根・カイワレ大根 だし汁・みそ	①全がゆ ②鶏のコンソメ煮 鶏むねミンチ たまねぎ・人参 コンソメ ③野菜スープ 小松菜・たまねぎ 豆腐・人参 鶏がら	①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ たまねぎ・ほうれん草 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 豆腐・人参 鶏がら	
後期	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 小松菜・たまねぎ コンソメ	①野菜にゆう麺 そうめん・鶏ささみ 人参・たまねぎ ねぎ・だし汁 砂糖・しょうゆ ②豆腐煮 豆腐・人参 だし汁・しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ じゃがいも・人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 豆腐・もやし だし汁・みそ	①パンがゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ じゃがいも コンソメ・砂糖 ③野菜煮 ほうれん草・たまねぎ だし汁・しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②魚の味噌煮 たら・さつまいも たまねぎ だし汁・みそ ③野菜スープ 白菜・人参 だし汁・しお	①ツナおじや 米・ツナ・人参 たまねぎ・ピーマン だし汁・砂糖 しょうゆ ②里芋の煮物 里芋・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ③野菜スープ チンゲン菜・豆腐 鶏がら	①全がゆ→軟飯 ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ たまねぎ・もやし コンソメ・ケチャップ ③コンソメスープ 大根・人参 コンソメ	①煮込みうどん うどん・もやし 鶏むねミンチ ほうれん草・人参 だし汁・ 砂糖・しょうゆ ②豆腐煮 豆腐・人参 だし汁・しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ たまねぎ・小松菜 コンソメ ③味噌汁 キャベツ・人参 だし汁・みそ	①全がゆ→軟飯 ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ たまねぎ・人参 ケチャップ・砂糖 ③コンソメスープ カリフラワー・キャベツ コンソメ	①全がゆ→軟飯 ②煮魚 カレイ・人参 ブロッコリー だし汁・しょうゆ ③味噌汁 大根・カイワレ大根 だし汁・みそ	①全がゆ→軟飯 ②鶏のコンソメ煮 鶏むねミンチ たまねぎ・人参 コンソメ ③野菜スープ 小松菜・大根 だし汁・塩	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ たまねぎ・ほうれん草 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 豆腐・人参 鶏がら	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ たまねぎ・ほうれん草 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 豆腐・人参 鶏がら
完了期	①軟飯→ご飯 ②鶏肉のマヨパン粉焼き ③レンコンサラダ ④小松菜のスープ	①野菜にゆう麺 ②金平ごぼろ ③チンゲン菜のナムル ④豆腐の味噌汁	①軟飯→ご飯 ②鶏肉とたまねぎのカレー炒め ③チンゲン菜のナムル ④豆腐の味噌汁	①ロールパン ②鶏肉と野菜の具沢山スープ ③さつまいもサラダ ④白菜のすまし汁	①軟飯→ご飯 ②たらこ胡麻みそ焼き ③さつまいもサラダ ④白菜のすまし汁	①煮込みうどん ②里芋の煮物 ③中華スープ	①軟飯→ご飯 ②ポークチャップ ③中華スープ ④大根のスープ	①栄養ラーメン ②豆腐チャンプルー ③鶏肉と野菜の甘酢炒め ④キャベツの味噌汁	①軟飯→ご飯 ②ハンバーグ ③小松菜の胡麻和え ④キャベツの味噌汁	①軟飯→ご飯 ②ハンバーグ ③キャベツとパプリカのサラダ ④カリフラワーのスープ	①軟飯→ご飯 ②白身魚の唐揚げ ③ブロッコリーのおかか和え ④大根の味噌汁	①軟飯→ご飯 ②鶏肉のマレード焼き ③切干大根のマヨサラダ ④小松菜のスープ	①軟飯→ご飯 ②チンジャオロース ③ほうれん草のおひだし ④豆腐の中華スープ	
果物		バナナ	りんご	オレンジ		オレンジ	りんご	バナナ		オレンジ	りんご		バナナ	
午後おやつ完了中期・後	パン粥 食パン 後期：メロンパン 風トース	おじや 米 人参 だし汁 しょうゆ 砂糖	お菓子 	おじや 米 ねぎ だし汁 みそ 砂糖	バナナケーキ ホットケーキミックス バナナケーキ 砂糖	お菓子 苺ゼリー	おじや ストロベリーソース 寒天 砂糖	お菓子 米 ツナ 小松菜 しょうゆ 砂糖 だし汁	お菓子 マカロニ 砂糖 きな粉	お菓子 マカロニきなこ さつまいもの蒸しパン	お菓子 ホットケーキミックス 砂糖 さつまいも	お菓子	パン粥 食パン 後期：フルーツサンド(ホイップ無し)	

曜日	16	17	19	20	21	22	23	24	26	27	28	29	30
や朝	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金
つお	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子
中期	①煮込みうどん うどん・鶏むねミンチ たまねぎ・ほうれん草 だし汁・しょうゆ 砂糖 ②野菜煮 じゃがいも・人参 だし汁・しょうゆ	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ いんげん・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜スープ たまねぎ・ねぎ だし汁・塩	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・いんげん だし汁・砂糖 しょうゆ ②味噌汁 たまねぎ・人参 だし汁・みそ ③野菜スープ 春雨・みつば だし汁・塩	①全がゆ ②魚の味噌煮 たら・ほうれん草 人参 だし汁・みそ ③野菜スープ 春雨・みつば だし汁・塩	①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ たまねぎ・キャベツ だし汁・しょうゆ ③野菜スープ もやし・チンゲン菜 鶏がら	①全がゆ ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ ほうれん草・コンソメ ケチャップ・砂糖 ③野菜煮 キャベツ・人参 コンソメ	①煮込みうどん うどん・鶏むねミンチ ほうれん草・たまねぎ だし汁・しょうゆ 砂糖 ②野菜煮 キャベツ・人参 コンソメ	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ③野菜スープ 小松菜・人参 だし汁・塩	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ 白菜・人参 ケチャップ・砂糖 コンソメ ②野菜煮 じゃがいも・ツナ だし汁・しょうゆ	①全がゆ ②煮魚 たら・いんげん 人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 小松菜・たまねぎ だし汁・塩	①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ ブロッコリー・キャベツ だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 豆腐・人参 鶏がら	①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ 切干大根・人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 もやし・ねぎ だし汁・みそ	①野菜うどん うどん・鶏むねミンチ キャベツ・人参 たまねぎ 鶏がら ②野菜煮 里芋・いんげん だし汁・しょうゆ
後期	①煮込みうどん うどん・鶏むねミンチ たまねぎ・ほうれん草 だし汁・しょうゆ 砂糖 ②野菜煮 じゃがいも・人参 だし汁・しょうゆ	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ いんげん・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜スープ たまねぎ・ねぎ だし汁・塩	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・いんげん だし汁・砂糖 しょうゆ ②マッシュ南瓜 かぼちゃ・砂糖 ③味噌汁 たまねぎ・人参 だし汁・みそ	①全がゆ→軟飯 ②魚の味噌煮 たら・ほうれん草 人参 だし汁・みそ ③野菜スープ 春雨・みつば だし汁・塩	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ たまねぎ・キャベツ だし汁・しょうゆ ③野菜スープ もやし・チンゲン菜 鶏がら	①全がゆ→軟飯 ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ ほうれん草・コンソメ ケチャップ・砂糖 ③野菜煮 キャベツ・人参 コンソメ	①ナポリタン スパゲッティ・たまねぎ 鶏むねミンチ ほうれん草・コンソメ ケチャップ・砂糖 ②野菜煮 キャベツ・人参 コンソメ	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ③野菜スープ 小松菜・人参 だし汁・塩	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ 白菜・人参 ケチャップ・砂糖 コンソメ ②野菜煮 じゃがいも・ツナ だし汁・しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②煮魚 たら・いんげん 人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 小松菜・たまねぎ だし汁・塩	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ ブロッコリー・キャベツ だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 豆腐・人参 鶏がら	①全がゆ→軟飯 ②味噌汁 もやし・ねぎ だし汁・みそ	①野菜うどん うどん・鶏むねミンチ キャベツ・人参 たまねぎ 鶏がら ②野菜煮 里芋・いんげん だし汁・しょうゆ
完了期	①肉うどん ②じゃがコーン ③わかめのすまし汁	①そぼろ丼 ②フロッコリーのゴマネズ和え ③わかめのすまし汁	①ひじきの炊き込みご飯 ②かぼちゃサラダ ③ごぼろの味噌汁	①軟飯→ご飯 ②さわらの西京焼き ③春雨の中華和え ④ほうれん草のすまし汁	①軟飯→ご飯 ②豚肉の生姜焼き ③キャベツとじゃこのサラダ ④もやしの中華スープ	①軟飯→ご飯 ②鶏肉のハーブステーキ ③ほうれん草の胡麻和え ④キャベツのスープ	①なすのミートスパゲッティ ②ほうれん草の胡麻和え ③キャベツのスープ	①豚丼 ②小松菜としらすのナムル ③花魁のすまし汁	①チキンカララライス ②白菜サラダ ③高野豆腐の煮物 ④小松菜のすまし汁	①軟飯→ご飯 ②鱈の照り焼き ③高野豆腐の煮物 ④小松菜のすまし汁	①軟飯→ご飯 ②豚肉の甘酢炒め ③フロッコリーとささみの和え ④豆腐の中華スープ	①軟飯→ご飯 ②鶏のから揚げ ③切干大根の酢の物 ④もやしの味噌汁	①ちゃんぽん麺 ②里芋とレンコンの炒り煮
果物	オレンジ		りんご	オレンジ		オレンジ	バナナ		りんご	バナナ		オレンジ	バナナ
午後おやつ完了中期・後	おじや 米 かつおぶし 砂糖 しょうゆ	お菓子 	パウンドケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖	お菓子	お菓子	蒸しさつまいも さつまいも 砂糖	おじや 米 たまねぎ だし汁 砂糖 しょうゆ	お菓子 	ホットケーキ りんごジュース 寒天 砂糖	お菓子 お菓子	お菓子 お菓子	お菓子 お菓子	お菓子 お菓子