

2023年



3月 こんだてひょう

3/1 水	3/2 木	3/3 金	3/4 土	3/6 月	3/7 火	3/8 水	3/9 木	3/10 金	3/11 土	3/13 月	3/14 火	3/15 水
■牛乳 お菓子	■牛乳 お菓子	■牛乳 お菓子	■牛乳 お菓子	■牛乳 お菓子	■牛乳 お菓子	■牛乳 バナナ	■牛乳 お菓子	■牛乳 お菓子	■牛乳 お菓子	■牛乳 お菓子	■牛乳 お菓子	■牛乳 バナナ
■ご飯 米	■醤油ラーメン ラーメン 豚肩ロース 人参 キャベツ たまねぎ 万能ねぎ コーン 塩 パセリ	■はなちらし 米 砂糖 塩 酢 ***** 人参 干しいたけ 鶏ひき肉 砂糖 濃口しょうゆ みりん風調味料 おろし生姜 桜でんぶ 人参 キヌサヤ かひちや ヤングコーン	■ご飯 米	■ご飯 米	■ご飯 米	■ご飯 米	■ハヤシライス 米 ***** 牛肩ロース スライス じゃがいも たまねぎ 人参 しめじ サラダ油 ハヤシルー	■すき焼き風うどん うどん 牛肩ロース 人参 たまねぎ ほうれん草 干しいたけ ごぼう 砂糖 しょうゆ みりん風調味料 和風だしの素	■豚丼 米 ***** 豚肩ロース たまねぎ 干しいたけ しらたき 万能ねぎ うすくち醤油 みりん風調味料 和風だしの素	■ロールパン バターロール 米	■ご飯 米	■ご飯 米
■鶏肉のマヨネーズ風味 鶏もも エッグケア ドライパン粉 塩 パセリ	■花野菜サラダ ブロッコリー カリフラワー コーン すりごま うすくち醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩	■全粒小麦風味 たら みそ 砂糖 みりん風調味料 濃口しょうゆ すりごま	■チンジャオロース 豚肩ロース おろし生姜 たけのこ 水煮 たまねぎ 人参 ピーマン しょうゆ 砂糖 みりん風調味料 ごま油	■鶏肉の唐揚げ 鶏もも おろし生姜 うすくち醤油 鶏がらスープの素 揚げ油 片栗粉 小麦粉	■小松菜と油揚げの煮びたし 小松菜 油揚げ 砂糖	■豚肉の生姜焼き 豚肩ロース たまねぎ 万能ねぎ おろし生姜 料理酒 濃口しょうゆ みりん風調味料	■れんこんのきんぴら れんこん 人参 いんげん 濃口しょうゆ 砂糖 すりごま ごま油 和風だしの素	■野菜ナムル ほうれん草 人参 もやし ごま油 うすくち醤油 砂糖 塩	■野菜ナムル ほうれん草 人参 もやし ごま油 うすくち醤油 砂糖 塩	■ポトフ ウインナー 鶏もも じゃがいも ブロッコリー たまねぎ 大根 人参 サラダ油	■鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 マーガリン ***** エッグケア	■野菜炒め 豚肩ロース キャベツ たまねぎ 人参 もやし サラダ油 塩
■もやしの味噌汁 もやし 油揚げ 万能ねぎ みそ 和風だしの素	■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■豆腐サラダ 木綿豆腐 きゅうり ホールコーン すりごま うすくち醤油 ■ サラダ油 ■花巻とわかめのすまし汁 花巻 カットわかめ たまねぎ 万能ねぎ 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■黒豆のそぼろあん 里芋 鶏ひき肉 グリーンピース うすくち醤油 砂糖 片栗粉	■白菜スープ 白菜 コーン 人参 コンソメ 塩 うすくち醤油 パセリ	■白菜のスープ 白菜 コーン 人参 コンソメ 塩 うすくち醤油 パセリ	■大根の味噌汁 大根 刻み油揚げ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■フルーツ(りんご) りんご	■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■フルーツ(りんご) りんご	■フルーツ(バナナ) バナナ
■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳
■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ちりめんじゃこ あおのり すりごま 濃口しょうゆ	■三色クッキー 小麦粉 砂糖 マーガリン オリーブ油 塩 ストロベリーソース ほうれん草	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■バナナケーキ ホットケーキミックス バナナ 砂糖 牛乳 エッグケア	■ポップコーン ポップコーン サラダ油 塩 カレー粉	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■あんこパイ あずき 餃子の皮 サラダ油	■牛しぐれおにぎり 米 ***** 合びき肉 人参 砂糖 濃口しょうゆ みりん風調味料 白ごま	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ひじきのおにぎり 米 ひじき ごぼう 人参 砂糖 みりん風調味料 うすくち醤油	■ピザパン 食パン まぐろ油漬 たまねぎ ピザ用チーズ パセリ ケチャップ	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。