


離乳食献立表

2022年 5月 大宮まぶね保育園

曜日	2月	6金	7土	9月	10火	11水	12木	13金	14土	16月	17火	18水
やわらか	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子
初期	○つぶしがゆ ○ブロッコリー・人参のペースト ○野菜スープのうわずみ	○たまねぎ・キャベツのペースト ○野菜スープのうわずみ	○人参・だいごんのペースト ○野菜スープのうわずみ	○たまねぎ・人参のペースト ○野菜スープのうわずみ	○人参・たまねぎのペースト ○野菜スープのうわずみ	○はくさい・大根のペースト ○野菜スープのうわずみ	○ほうれん草・さつまいものペースト ○野菜スープのうわずみ	○はくさい・人参のペースト ○野菜スープのうわずみ	○キャベツ・たまねぎのペースト ○野菜スープのうわずみ	○たまねぎ・人参のペースト ○野菜スープのうわずみ	○はくさい・かぼちゃのペースト ○野菜スープのうわずみ	○かぶ・人参のペースト ○野菜スープのうわずみ
中期	○全がゆ ○野菜煮 鶏ミンチ ○すまし汁 はくさい・じゃがいも だし汁・しょうゆ	○うどん・キャベツ 豚赤身ミンチ ○豆腐スープ 豆腐・じゃがいも だし汁・しょうゆ	○全がゆ ○煮魚 たい・人参 だし汁・片栗粉	○全がゆ ○牛肉の旨煮 牛赤身ミンチ ○野菜スープ ブロッコリー・キャベツ だし汁・塩	○全がゆ ○鶏肉の煮物 鶏ミンチ・豆腐 ○すまし汁 きゅうり・玉ねぎ だし汁・しょうゆ	○全がゆ ○煮物 豚赤身ミンチ ○野菜のゆわらか煮 だいごん・きゅうり だし汁・しょうゆ	○全がゆ ○煮物 豚赤身ミンチ ○さつまいもサラダ さつまいも・人参 だし汁・塩	○全がゆ ○煮込みうどん うどん・人参 ○魚スープ たい・はくさい ○野菜煮 ほうれん草・人参 だし汁・みそ	○おじや 牛赤身ミンチ ○スープ キャベツ・豆腐 だし汁・しょうゆ	○全がゆ ○豚肉の旨煮 豚赤身ミンチ ○すまし汁 人参・きゅうり だし汁・しょうゆ	○おじや 鶏ミンチ・人参 ○さつまいも 米 ○かぼちゃの煮物 ○すまし汁 人参・きゅうり だし汁・しょうゆ	○全がゆ ○豚肉とかぶの煮物 ○かぶ・人参 ○ゆわらかサラダ はくさい・きゅうり だし汁・塩
後期	○全がゆ ○野菜煮 鶏ミンチ ○すまし汁 はくさい・じゃがいも だし汁・しょうゆ	○うどん・キャベツ 豚赤身ミンチ ○豆腐スープ 豆腐・じゃがいも だし汁・しょうゆ	○全がゆ ○煮魚 たい・人参 だし汁・片栗粉	○全がゆ ○牛肉の旨煮 牛赤身ミンチ ○野菜スープ ブロッコリー・キャベツ だし汁・塩	○全がゆ ○鶏肉の煮物 鶏ミンチ・豆腐 ○味噌汁 きゅうり・玉ねぎ だし汁・みそ	○全がゆ ○煮物 豚赤身ミンチ ○野菜のゆわらか煮 だいごん・きゅうり だし汁・しょうゆ	○全がゆ ○煮込みうどん うどん・人参 ○魚スープ たい・はくさい ○野菜煮 ほうれん草・人参 だし汁・みそ	○おじや 牛赤身ミンチ ○スープ キャベツ・豆腐 だし汁・しょうゆ	○全がゆ ○豚肉の旨煮 豚赤身ミンチ ○すまし汁 人参・きゅうり だし汁・しょうゆ	○おじや 鶏ミンチ・人参 ○さつまいも 米 ○かぼちゃの煮物 ○すまし汁 人参・きゅうり だし汁・しょうゆ	○全がゆ ○豚肉とかぶの煮物 ○かぶ・人参 ○ゆわらかサラダ はくさい・きゅうり だし汁・塩	
果物	バナナ	オレンジ	バナナ	いちご	バナナ		オレンジ	りんご	バナナ		オレンジ	バナナ
おやつ後期・完了	干菓子	おじや 米ふりかけ 	干菓子 	かぼちゃの豆腐パン かぼちゃ 豆腐 米粉 パーキングパウダー 砂糖 塩	蘇のラスク 蘇 バター 米粉 砂糖	干菓子	おじや 米 かつお節 しょうゆ	ポテトピザ じゃがいも ツナ ケチャップ チーズ	干菓子 	フルーチェ 牛乳	ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	干菓子

曜日	19木	20金	21土	23月	24火	25水	26木	27金	28土	30月	31火
やわらか	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子
初期	○つぶしがゆ ○キャベツ・小松菜のペースト ○野菜スープのうわずみ	○人参・ブロッコリーのペースト ○野菜スープのうわずみ	○人参・はくさいのペースト ○野菜スープのうわずみ	○キャベツ・たまねぎのペースト ○野菜スープのうわずみ	○人参・じゃがいものペースト ○野菜スープのうわずみ	○ブロッコリー・たまねぎのペースト ○野菜スープのうわずみ	○ほうれん草・人参のペースト ○野菜スープのうわずみ	○たまねぎ・人参のペースト ○野菜スープのうわずみ	○たまねぎ・人参のペースト ○野菜スープのうわずみ	○ほうれん草・さつまいものペースト ○野菜スープのうわずみ	○じゃがいも・人参のペースト ○野菜スープのうわずみ
中期	○全がゆ ○魚のあんかけ ○すまし汁 小松菜・豆腐 だし汁・しょうゆ	○しらすうどん うどん・人参 ○野菜煮 豚赤身ミンチ ○すまし汁 小松菜・豆腐 だし汁・しょうゆ	○おじや 鶏ミンチ・人参 ○スープ はくさい・人参 だし汁・しょうゆ	○全がゆ ○鶏肉の煮物 鶏ミンチ・キャベツ ○サラダ にんじん・きゅうり だし汁・塩	○全がゆ ○肉じゃが 牛赤身ミンチ・人参 ○すまし汁 はくさい・ねぎ たまねぎ・だし汁 しょうゆ	○全がゆ ○野菜の旨煮 豚赤身ミンチ ○さつぱりサラダ トマト・きゅうり しょうゆ・砂糖	○全がゆ ○スープ/ピスタ 豚赤身ミンチ ○おじや たい・たまねぎ ○かぼちゃ煮 かぼちゃ・ブロッコリー しょうゆ・砂糖	○おじや たい・たまねぎ ○全がゆ ○豚肉のゆわらか煮 豚赤身ミンチ ○すまし汁 豆腐・人参 だし汁・しょうゆ	○おじや 鶏ミンチ・人参 ○スープ さつまいも ○すまし汁 豆腐・人参 だし汁・しょうゆ	○おじや 鶏ミンチ・人参 ○さつまいも 米 ○かぼちゃの煮物 ○すまし汁 人参・きゅうり だし汁・しょうゆ	○全がゆ ○煮物 豚赤身ミンチ ○サラダ きゅうり・キャベツ だし汁・塩
後期	○全がゆ ○魚のあんかけ ○すまし汁 小松菜・豆腐 だし汁・しょうゆ	○しらすうどん うどん・人参 ○野菜煮 豚赤身ミンチ ○すまし汁 小松菜・豆腐 だし汁・しょうゆ	○おじや 鶏ミンチ・人参 ○スープ はくさい・人参 だし汁・しょうゆ	○全がゆ ○鶏肉の煮物 鶏ミンチ・キャベツ ○サラダ にんじん・きゅうり だし汁・塩	○全がゆ ○肉じゃが 牛赤身ミンチ・人参 ○味噌汁 はくさい・ねぎ たまねぎ・だし汁 みそ	○全がゆ ○野菜の旨煮 豚赤身ミンチ ○さつぱりサラダ トマト・きゅうり しょうゆ・砂糖	○全がゆ ○スープ/ピスタ 豚赤身ミンチ ○おじや たい・たまねぎ ○かぼちゃサラダ かぼちゃ・ブロッコリー マヨドレ	○おじや たい・たまねぎ ○全がゆ ○豚肉のゆわらか煮 豚赤身ミンチ ○味噌汁 豆腐・人参 みそ・しょうゆ	○おじや 鶏ミンチ・人参 ○スープ さつまいも ○すまし汁 豆腐・人参 だし汁・しょうゆ	○おじや 鶏ミンチ・人参 ○さつまいも 米 ○かぼちゃの煮物 ○すまし汁 人参・きゅうり だし汁・しょうゆ	○全がゆ ○煮物 豚赤身ミンチ ○サラダ きゅうり・キャベツ だし汁・塩
果物	オレンジ	りんご	バナナ	りんご	オレンジ		バナナ	オレンジ	バナナ	バナナ	
おやつ後期・完了	フライドポテト じゃがいも 油 塩 あおのり	おじや 米 ごま わかめ しょうゆ	干菓子 	カルピスゼラチン カルピス ゼラチン	ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 卵	干菓子	おじや 米 ツナ わかめ しょうゆ	ベークドチーズケーキ クリームチーズ レモン果汁 卵 砂糖 牛乳 小麦粉	干菓子	さつまいも餅 さつまいも 砂糖 片栗粉 きな粉	フルーツポンチ もも缶 りんご バナナ みかん缶