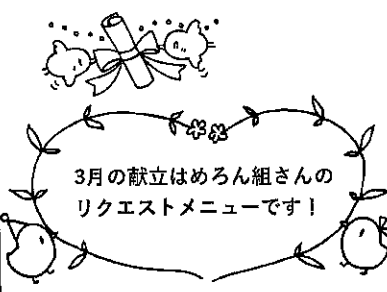



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日																									
 <p>3月の献立はめろん組さんのリクエストメニューです!</p>	<p>1 干菓子・牛乳</p> <p>ポトフ ブロッコリーとツナのサラダ ごはん オレンジ 干菓子・牛乳</p>	<p>2 パナナ・牛乳</p> <p>煮魚 キャベツの昆布あえ みそ汁 ごはん アメリカンドック牛乳</p>	<p>3 干菓子・牛乳</p> <p>ミートローフ 添え野菜 すまし汁 ひしもちごはん いちご リッツサンド牛乳</p>	<p>4 干菓子・牛乳</p> <p>栄養ラーメン ポテトサラダ みかん 牛しぐれおにぎりお茶</p>	<p>5 干菓子・牛乳</p> <p>キーマカレー ブロッコリーとコーンのサラダ 白菜のコンソメスープ バナナ 干菓子・牛乳</p>																									
	<p>7 干菓子・牛乳</p> <p>チキンチャップ スティック野菜 春雨スープ オレンジ スイートポテト牛乳</p>	<p>8 パナナ・牛乳</p> <p>鶏のから揚げ マカロニサラダ コンソメスープ ごはん フルーツ牛乳</p>	<p>9 干菓子・牛乳</p> <p>しゅうまい ブロッコリーと人参の中華和え 中華スープ ごはん バナナ とまと組クッキング ドーナツ作り</p>	<p>10 干菓子・牛乳</p> <p>鮭の塩焼き キャベツのごまあえ みそ汁 ごはん オレンジ くりきんとん牛乳</p>	<p>11 干菓子・牛乳</p> <p>みそラーメン ツナじゃが りんご ふりかけおにぎりお茶</p>	<p>12 干菓子・牛乳</p> <p>ひじきごはん ほうれん草の白和え すまし汁 バナナ 干菓子・牛乳</p>																								
<p>14 干菓子・牛乳</p> <p>カレーライス ブロッコリーとツナのサラダ りんご クッキー・牛乳</p>	<p>15 干菓子・牛乳</p> <p>すき焼き風煮 大根サラダ みそ汁 ごはん フルーツポンチ牛乳</p>	<p>16 干菓子・牛乳</p> <p>鶏肉のみそマヨ焼き 白菜のしらす和え すまし汁 ごはん オレンジ 鮭のラスク牛乳</p>	<p>17 干菓子・牛乳</p> <p>ちゃんぽんラーメン 白菜のナムル バナナ 鶏そぼろおにぎりお茶</p>	<p>18 干菓子・牛乳</p> <p>ハンバーガー フライドポテト 野菜スープ オレンジ ケーキ・牛乳</p>	<p>19 干菓子・牛乳</p> <p>ローストチキン 中華サラダ チンゲン菜のスープ ごはん バナナ 干菓子・牛乳</p>																									
 <p>保育園 お休み</p>	<p>22 パナナ・牛乳</p> <p>とんかつ さつまいもサラダ みそ汁 ごはん カレーパン・牛乳</p>	<p>23 干菓子・牛乳</p> <p>鮭のムニエル フレンチサラダ コンソメスープ ごはん りんご 干菓子・牛乳</p>	<p>24 干菓子・牛乳</p> <p>鶏の炊き込みご飯 コンソメポテト わかめスープ バナナ ホットケーキ牛乳</p>	<p>25 干菓子・牛乳</p> <p>きつねうどん かぼちゃのそぼろあんかけ オレンジ わかめおにぎりお茶</p>	<p>26 干菓子・牛乳</p> <p>牛肉の中華丼 キャベツの華風和え 中華スープ バナナ 干菓子・牛乳</p>																									
	<p>28 干菓子・牛乳</p> <p>鶏のおろしステーキ コールスローサラダ すまし汁 ごはん カラフルゼリー牛乳</p>	<p>29 干菓子・牛乳</p> <p>クリームシチュー いろどりサラダ ミルクロールパン バナナ コーンフレークのおこし牛乳</p>	<p>30 干菓子・牛乳</p> <p>マーボー丼 中華和え 白身魚のスープ オレンジ 干菓子・牛乳</p>	<p>31 干菓子・牛乳</p> <p>肉じゃが 白菜といんげんのごま和え みそ汁 ごはん りんご プリン・牛乳</p>	<p>(1~2歳児) (3~5歳児)</p> <table border="1"> <tr> <td></td> <td>乳児摂取量</td> <td>乳児目標</td> <td>幼児摂取量</td> <td>幼児目標</td> </tr> <tr> <td>エネルギー</td> <td>525kcal</td> <td>548kcal</td> <td>564kcal</td> <td>574kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>19.5g</td> <td>22.1g</td> <td>21.4g</td> <td>23.0g</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>15.0g</td> <td>16.4g</td> <td>16.0g</td> <td>17.2g</td> </tr> <tr> <td>カルシウム</td> <td>244mg</td> <td>238mg</td> <td>252mg</td> <td>259mg</td> </tr> </table> <p>※仕入れの都合で食材を変更する場合があります。 ○乳児・幼児摂取量は、2月の平均の摂取量を示しています。 ○栄養価は、3時のおやつを考慮しています。 乳児は朝のおやつも考慮しています。</p>			乳児摂取量	乳児目標	幼児摂取量	幼児目標	エネルギー	525kcal	548kcal	564kcal	574kcal	たんぱく質	19.5g	22.1g	21.4g	23.0g	脂質	15.0g	16.4g	16.0g	17.2g	カルシウム	244mg	238mg	252mg
	乳児摂取量	乳児目標	幼児摂取量	幼児目標																										
エネルギー	525kcal	548kcal	564kcal	574kcal																										
たんぱく質	19.5g	22.1g	21.4g	23.0g																										
脂質	15.0g	16.4g	16.0g	17.2g																										
カルシウム	244mg	238mg	252mg	259mg																										