


離乳食献立表

2021年 12月 大宮まぶね保育園

曜日	1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	13	14	
	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	
曜日	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	
後期	★全がゆ→米飯 ★鶏煮 鶏ミンチ 玉ねぎ・キャベツ しょうゆ ★じゃがいもスープ じゃがいも にんじん・しょうゆ	★全がゆ→米飯 ★煮魚 だい・ねぎ にんじん・しょうゆ 片栗粉 ★スープ きゅうり にんじん・しょうゆ	★パスタスープ パスタ・キャベツ 豚ミンチ しょうゆ ★野菜スープ にんじん ブロッコリー しょうゆ	★全がゆ→米飯 ★肉じゃが 牛ミンチ じゃがいも たまねぎ・しょうゆ ★野菜煮 にんじん キャベツ・しょうゆ	★全がゆ→米飯 ★牛肉の旨煮 牛ミンチ・たまねぎ 人参・しょうゆ ★すまし汁 キャベツ わかめ・しょうゆ	★うどん煮 うどん・鶏ミンチ ほうれん草 しょうゆ ★スープ ブロッコリー じゃがいも しょうゆ	★全がゆ→米飯 ★鶏煮 鶏ミンチ たまねぎ・人参 しょうゆ ★野菜煮 たまねぎ キャベツ しょうゆ	★全がゆ→米飯 ★パスタスープ パスタ・牛ミンチ たまねぎ・人参 しょうゆ ★野菜スープ きゅうり にんじん しょうゆ	★全がゆ→米飯 ★鶏肉の旨煮 鶏ミンチ だいこん ねぎ・にんじん しょうゆ ★すまし汁 ブロッコリー たまねぎ しょうゆ	★全がゆ→米飯 ★豚肉の煮物 豚ミンチ はくさい たまねぎ しょうゆ ★スープ にんじん たまねぎ・ねぎ しょうゆ	★全がゆ→米飯 ★黒物 鶏ミンチ にんじん・ねぎ しょうゆ ★すまし汁 たまねぎ わかめ しょうゆ	★全がゆ→米飯 ★煮魚 だい・たまねぎ にんじん しょうゆ 片栗粉 ★白菜スープ きゅうり しょうゆ	
完了期	★カレーライス ★キャベツと コーンのサラダ	★軟飯→米飯 ★鮭の塩焼き ★スプティ→サラダ ★わかめスープ	★ちゃんぽん ラーメン ★じゃがいもと ブロッコリーのサラダ	★軟飯→米飯 ★肉じゃが ★キャベツとコーン のサラダ ★コンソメスープ	★軟飯→米飯 ★牛肉の炒め物 ★キャベツの 塩梅サラダ ★すまし汁	★ぎつねうどん ★ブロッコリーと ささみの炒め物	★軟飯→米飯 ★鶏肉の コーンフック焼き ★キャベツのサラダ ★コンソメスープ	★ミートスパゲッティ ★スティック野菜 ★コンソメスープ	★軟飯→米飯 ★やきとり ★ブロッコリーと 人参のサラダ ★すまし汁	★軟飯→米飯 ★生葉焼き ★白菜のおかか和え ★みそ汁	★軟飯→米飯 ★鶏納豆 ★もやし・のり ★みそ汁	★軟飯→米飯 ★鮭のムニエル ★マカロニサラダ ★白菜スープ	
果物	バナナ	オレンジ	りんご	バナナ		バナナ	りんご	バナナ	オレンジ	バナナ		オレンジ	
幼児おやつ	じゃこトースト 食パン しらす干し マヨドレ あおのり ごま	ポテトピザ じゃがいも ツナ マヨドレ 牛乳 チーズ	おにぎり 米 ふりかけ	干菓子 	米粉クッキー 米粉 片栗粉 きな粉 砂糖 水	肉まん 米粉・片栗粉 ベーキングパウダー 砂糖・豆乳 豚ひき肉 ねぎ・ごま油 砂糖・塩・酒 しょうゆ	干菓子	どうもろこしおにぎり 米 どうもろこし しょうゆ 油	干菓子	干菓子	どうもろこしのお餅 油	ポップコーン どうもろこし 油	蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 油 いちごジャム
後期・完了	じゃこトースト 食パン しらす干し マヨドレ あおのり ごま	ポテトピザ じゃがいも ツナ マヨドレ 牛乳 チーズ	おにぎり 米 ふりかけ	干菓子	米粉クッキー 米粉 片栗粉 きな粉 砂糖 水	肉まん 米粉・片栗粉 ベーキングパウダー 砂糖・豆乳 豚ひき肉 ねぎ・ごま油 砂糖・塩・酒 しょうゆ	干菓子	どうもろこしおにぎり 米 どうもろこし しょうゆ 油	干菓子	干菓子	どうもろこしのお餅 油	ポップコーン どうもろこし 油	蒸しパン 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 油 いちごジャム

曜日	15	16	17	18	20	21	22	23	24	25	27	28
	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火
曜日	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子
後期	★全がゆ→米飯 ★鶏煮 鶏ミンチ だいこん はくさい しょうゆ ★すまし汁 きゅうり にんじん しょうゆ	★食パン ★煮魚 鶏ミンチ かぼちゃ にんじん しょうゆ ★スープ ブロッコリー キャベツ しょうゆ	★鶏込みうどん うどん・にんじん 豚ミンチ はくさい しょうゆ ★さつまいもスープ さつまいも たまねぎ しょうゆ	★おじゆ 米・牛ミンチ チンゲンサイ たまねぎ しょうゆ ★すまし汁 キャベツ だいこん しょうゆ	★全がゆ→米飯 ★野菜の煮物 豚ミンチ たまねぎ キャベツ しょうゆ ★すまし汁 かぶ 木綿豆腐 しょうゆ	★全がゆ→米飯 ★鶏煮 かレイ・はくさい たまねぎ・しょうゆ 片栗粉 ★すまし汁 かぶ 木綿豆腐 しょうゆ	★おじゆ 米・豚ミンチ たまねぎ しょうゆ ★ほうれん草スープ ほうれん草 だいこん しょうゆ	★全がゆ→米飯 ★煮魚 だい・たまねぎ 小松菜 しょうゆ 片栗粉 ★かぼちゅ煮 かぼちゅ はくさい しょうゆ	★食パン ★牛肉の煮物 牛ミンチ たまねぎ にんじん しょうゆ ★スープ ブロッコリー にんじん	★おじゆ 米・鶏ミンチ だいこん ねぎ しょうゆ ★すまし汁 さつまいも にんじん しょうゆ	★全がゆ→米飯 ★煮込み野菜 豚ミンチ はくさい じゃがいも しょうゆ ★スープ だいこん きゅうり しょうゆ	★全がゆ→米飯 ★牛肉の煮物 牛ミンチ じゃがいも たまねぎ しょうゆ ★野菜煮 にんじん ブロッコリー しょうゆ
完了期	★軟飯→米飯 ★鶏のから揚げ ★大根ときゅうりの 酢の物 ★すまし汁	★食パン ★クリームシチュー ★ブロッコリーと ちくわのサラダ	★みそラーメン ★さつまいもサラダ	★牛肉のみそ丼 ★キャベツとコーンの サラダ ★みそ汁	★軟飯→米飯 ★豚肉の野菜炒め ★ツナじゃが ★すまし汁	★軟飯→米飯 ★白身魚の 野菜あんかけ ★白菜の酢の物 ★みそ汁	★豚丼 ★白和え ★みそ汁	★軟飯→米飯 ★魚の両面焼き ★白菜の和え物 ★みそ汁	★食パン ★ハンバーグ ★豚肉の煮物 ★フライドポテト ★コンソメスープ	★鶏の炊き込みご飯 ★蒸し野菜 ★すまし汁	★軟飯→米飯 ★ポークビーンズ ★大根サラダ ★スープ	★ハヤシライス ★ブロッコリーと コーンのサラダ
果物	みかん	バナナ	りんご	バナナ	みかん	バナナ	オレンジ	バナナ	みかん	バナナ	オレンジ	バナナ
幼児おやつ	干菓子 	みかんゼリー みかん缶 みかんジュース ゼラチン 砂糖	おにぎり 米 かつお節 しょうゆ	干菓子	ぎょうざ 豚ひき肉 キャベツ 砂糖・塩・しょうゆ 片栗粉 ごま油 ぎょうざの皮	おにぎり 米 昆布佃煮	干菓子	大芋芋 さつまいも 油 砂糖 しょうゆ 黒ごま	ケーキ スポンジケーキ いちご もも缶 ホイップクリーム	干菓子 	干菓子	干菓子
後期・完了	干菓子	みかんゼリー みかん缶 みかんジュース ゼラチン 砂糖	おにぎり 米 かつお節 しょうゆ	干菓子	ぎょうざ 豚ひき肉 キャベツ 砂糖・塩・しょうゆ 片栗粉 ごま油 ぎょうざの皮	おにぎり 米 昆布佃煮	干菓子	大芋芋 さつまいも 油 砂糖 しょうゆ 黒ごま	ケーキ スポンジケーキ いちご もも缶 ホイップクリーム	干菓子	干菓子	干菓子