

2022年

12月 ほけんだより

中宮まぶね保育園

早いもので今年もあと1か月となりました。子どもたちにとってはクリスマスや年末年始のお休みなどお楽しみがいっぱいの月ですが、外出や来客も多く、生活リズムが乱れがちになります。また、感染症が流行する季節でもあるので体調管理にはしっかりと気を配っていきましょう。



11月の保健指導 「手洗い指導」

わー！！
ばい菌がいっぱい！！



ぼくは
せっけんくんだよ！！
手の洗い方の勉強を
しようね。

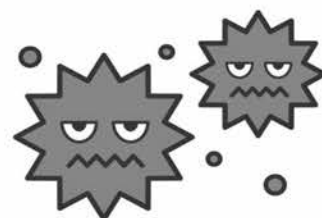


感染性胃腸炎に注意しましょう

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合もあります。下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行いましょう。

ノロウイルスを広げないための3つのポイント

- ① 汚物はすぐに拭き取る・乾燥させない！
- ② きれいに拭き取ってから消毒する！
- ③ しっかり手洗いをする！



小児の救急電話相談について

子どもの急な病気やケガで困ったときに利用する電話相談で、小児では大阪府内全域でどちらの電話でも相談できます。

#7119は消防に直結しているので、すぐに救急車を呼ぶかもしれないと思う時は#7119の方が、家庭での対処方法や状態の観察ポイントをくわしく知りたいと思う時は#8000の方が、より適しています。また、0～1歳児の相談は、小児だけを対象にした#8000の方がいいでしょう。

11月に報告があった感染症

溶連菌感染症 5名

	#8000	#7119
対象	小児（0歳～15歳）	全年齢（小児～高齢者）
日時	夜間19時～翌朝8時 （13時間） 年中無休	24時間 年中無休
相談担当	看護師 必要に応じて小児科医	相談員 看護師・医師
内容	小児救急に関する相談	救急に関する相談 救急病院の案内 救急車の出動
電話番号	06-6765-3650	06-6582-7119