

2025年度



離乳食献立表



中宮まぶね保育園

		中・後期
1月	昼食	おかゆ 米 豚肉と野菜の煮物 豚もも肉 だいず ひじき じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 もやし たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ
	おやつ	さつまいものおやき さつまいも 小麦粉 調製豆乳 りんご煮 りんご
2月	昼食	おかゆ 米 たらのみそ煮 たら たまねぎ にんじん かぶ はくさい かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 焼ひ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	おやつ	蒸しパン バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご
3月	昼食	おかゆ 米 そばろのケチャップ煮 豚ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん ピーマン かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ 野菜スープ たまねぎ にんじん もやし かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	おやつ	蒸し芋 さつまいも りんご煮 りんご
4月	昼食	おかゆ 米 ホキと野菜の煮物 ホキ じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 すまし汁 チンゲンサイ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	おやつ	パンケーキ りんご 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご
5月	昼食	おかゆ 米 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉 たまねぎ にんじん だいこん はくさい かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ
	おやつ	じゃがスティック じゃがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油 りんご煮 りんご
6月	昼食	おかゆ 米 鶏肉のみそ煮 鶏もも肉 たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 たまねぎ にんじん だいこん かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	おやつ	パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご

		中・後期
8月	昼食	おかゆ 米 豚肉のみそ煮 豚もも肉 たまねぎ にんじん もやし こまつな かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	おやつ	さつまいものおやき さつまいも 小麦粉 調製豆乳 りんご煮 りんご
9月	昼食	おかゆ 米 カレイと野菜の煮物 カラスガレイ ひじき じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ
	おやつ	蒸しパン りんご 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご
10月	昼食	おかゆ 米 牛肉と野菜の煮物 牛もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ
	おやつ	蒸し芋 さつまいも りんご煮 りんご
11月	昼食	おかゆ 米 ホキのケチャップ煮 ホキ たまねぎ にんじん かぼちゃ はくさい かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ 野菜スープ たまねぎ にんじん ブロッコリー かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	おやつ	パンケーキ バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご
12月	昼食	おかゆ 米 鶏肉のみそ煮 鶏もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん もやし かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 焼ひ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	おやつ	じゃがスティック じゃがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油 りんご煮 りんご
13月	昼食	おかゆ 米 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉 たまねぎ にんじん キャベツ ホールコーン缶 かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ
	おやつ	パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご

		中・後期
15月	昼食	おかゆ 米 鶏肉のケチャップ煮 鶏もも肉 たまねぎ にんじん キャベツ ホールコーン缶 かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ ポテトスープ じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	おやつ	さつまいものおやき さつまいも 小麦粉 調製豆乳 りんご煮 りんご
16火	昼食	おかゆ 米 すき焼き風煮 牛もも肉 木綿豆腐 はくさい たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 たまねぎ にんじん だいこん かつお・昆布だし汁 みそ
	おやつ	蒸しパン じゃがいも 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご
17水	昼食	おかゆ 米 たらめのケチャップ煮 たら たまねぎ にんじん かぼちゃ キャベツ かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ 豆乳スープ たまねぎ にんじん ブロッコリー 調製豆乳 薄口醤油
	おやつ	蒸し芋 さつまいも りんご煮 りんご
18木	昼食	おかゆ 米 鮭のみそ煮 さけ じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 焼ひ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	おやつ	パンケーキ りんご 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご
19金	昼食	おかゆ 米 豚肉と野菜の煮物 豚ばら肉 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ
	おやつ	じゃがスティック じゃがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油 りんご煮 りんご
20土	昼食	おかゆ 米 そばろのみそ煮 豚ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん ビーマン かつお・昆布だし汁 上白糖 すまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	おやつ	パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご

		中・後期
22月	昼食	おかゆ 米 牛肉のみそ煮 牛もも肉 焼き豆腐 たまねぎ にんじん はくさい かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 焼ひ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	おやつ	さつまいものおやき さつまいも 小麦粉 調製豆乳 りんご煮 りんご
23火	昼食	おかゆ 米 カレイと野菜の煮物 カラスガレイ さつまいも たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ
	おやつ	蒸しパン バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご
24水	昼食	おかゆ 米 鶏肉のケチャップ煮 鶏もも肉 たまねぎ にんじん かぼちゃ ビーマン かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ 野菜スープ たまねぎ にんじん ブロッコリー かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	おやつ	蒸し芋 さつまいも りんご煮 りんご
25木	昼食	おかゆ 米 カレイと野菜の煮物 カラスガレイ たまねぎ にんじん ほうれんそう だいこん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 たまねぎ にんじん はくさい かつお・昆布だし汁 みそ
	おやつ	パンケーキ りんご 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご
26金	昼食	おかゆ 米 鶏肉のケチャップ煮 鶏もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ マカロニスープ マカロニ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油
	おやつ	じゃがスティック じゃがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油 りんご煮 りんご
27土	昼食	おかゆ 米 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉 たまねぎ にんじん はくさい かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ
	おやつ	パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご

※食材の納入の都合により献立が変更する場合があります。 ※食べたことのない食材は 当日までに必ずご家庭で試してください

