

2025年度



離乳食献立表



中宮まぶね保育園

中・後期	
1月	<p>おかゆ 米</p> <p>豚肉と野菜の煮物 豚もも肉 だいす ひじき じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油</p> <p>みそ汁 もやし たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ</p> <p>さつまいものおやき さつまいも 小麦粉 調製豆乳</p> <p>りんご煮 りんご</p>
2火	<p>おかゆ 米</p> <p>たらのみそ煮 たら たまねぎ にんじん かぶ はくさい かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ</p> <p>すまし汁 焼ふ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油</p> <p>蒸しパン バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳</p> <p>りんご煮 りんご</p>
3水	<p>おかゆ 米</p> <p>そぼろのケチャップ煮 豚ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん ピーマン かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ</p> <p>野菜スープ たまねぎ にんじん もやし かつお・昆布だし汁 薄口醤油</p> <p>蒸し芋 さつまいも</p> <p>りんご煮 りんご</p>
4木	<p>おかゆ 米</p> <p>ホキと野菜の煮物 ホキ じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油</p> <p>すまし汁 チンゲンサイ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油</p> <p>パンケーキ りんご 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳</p> <p>りんご煮 りんご</p>
5金	<p>おかゆ 米</p> <p>鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉 たまねぎ にんじん だいこん はくさい かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油</p> <p>みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ</p> <p>じゃがスティック じゃがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油</p> <p>りんご煮 りんご</p>
6土	<p>おかゆ 米</p> <p>鶏肉のみそ煮 鶏もも肉 たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ</p> <p>すまし汁 たまねぎ にんじん だいこん かつお・昆布だし汁 薄口醤油</p> <p>パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳</p> <p>りんご煮 りんご</p>
8月	<p>おかゆ 米</p> <p>豚肉のみそ煮 豚もも肉 たまねぎ にんじん もやし こまつな かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ</p> <p>すまし汁 じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油</p> <p>さつまいものおやき さつまいも 小麦粉 調製豆乳</p> <p>りんご煮 りんご</p>
9火	<p>おかゆ 米</p> <p>カレイと野菜の煮物 カラスガレイ ひじき じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油</p> <p>みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ</p> <p>蒸しパン りんご 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳</p> <p>りんご煮 りんご</p>
10水	<p>おかゆ 米</p> <p>牛肉と野菜の煮物 牛もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油</p> <p>みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ</p> <p>蒸し芋 さつまいも</p> <p>りんご煮 りんご</p>
11木	<p>おかゆ 米</p> <p>ホキのケチャップ煮 ホキ たまねぎ にんじん かぼちゃ はくさい かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ</p> <p>野菜スープ たまねぎ にんじん プロッコリー かつお・昆布だし汁 薄口醤油</p> <p>パンケーキ バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳</p> <p>りんご煮 りんご</p>
12金	<p>おかゆ 米</p> <p>鶏肉のみそ煮 鶏もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん もやし かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ</p> <p>すまし汁 焼ふ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油</p> <p>じゃがスティック じゃがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油</p> <p>りんご煮 りんご</p>
13土	<p>おかゆ 米</p> <p>鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉 たまねぎ にんじん キャベツ ホールコーン缶 かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油</p> <p>みそ汁 じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ</p> <p>パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳</p> <p>りんご煮 りんご</p>

中・後期	
15 月	<p>おかゆ 米 鶏肉のケチャップ煮 鶏もも肉 たまねぎ にんじん キャベツ ホールコーン缶 かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ</p> <p>ポテトスープ じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油</p> <p>さつまいものおやき さつまいも 小麦粉 調製豆乳</p> <p>りんご煮 りんご</p>
16 火	<p>おかゆ 米 すき焼き風煮 牛もも肉 木綿豆腐 はくさい たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油</p> <p>みそ汁 たまねぎ にんじん だいこん かつお・昆布だし汁 みそ</p> <p>蒸しパン じゃがいも 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳</p> <p>りんご煮 りんご</p>
17 水	<p>おかゆ 米 たらのケチャップ煮 たら たまねぎ にんじん かぼちゃ キャベツ かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ</p> <p>豆乳スープ たまねぎ にんじん プロッコリー 調製豆乳 薄口醤油</p> <p>蒸し芋 さつまいも</p> <p>りんご煮 りんご</p>
18 木	<p>おかゆ 米 鮭のみそ煮 さけ じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ</p> <p>すまし汁 焼豚 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油</p> <p>パンケーキ りんご 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳</p> <p>りんご煮 りんご</p>
19 金	<p>おかゆ 米 豚肉と野菜の煮物 豚ばら肉 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油</p> <p>みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ</p> <p>じゃがスティック じゃがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油</p> <p>りんご煮 りんご</p>
20 土	<p>おかゆ 米 そぼろのみそ煮 豚ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん ピーマン かつお・昆布だし汁 上白糖</p> <p>すまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油</p> <p>パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳</p> <p>りんご煮 りんご</p>
22 月	<p>おかゆ 米 牛肉のみそ煮 牛もも肉 焼き豆腐 たまねぎ にんじん はくさい かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ</p> <p>すまし汁 焼豚 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油</p> <p>さつまいものおやき さつまいも 小麦粉 調製豆乳</p> <p>りんご煮 りんご</p>
23 火	<p>おかゆ 米 カレイと野菜の煮物 カラスガレイ さつまいも たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油</p> <p>みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ</p> <p>蒸しパン バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳</p> <p>りんご煮 りんご</p>
24 水	<p>おかゆ 米 鶏肉のケチャップ煮 鶏もも肉 たまねぎ にんじん かぼちゃ ピーマン かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ</p> <p>野菜スープ たまねぎ にんじん プロッコリー かつお・昆布だし汁 薄口醤油</p> <p>蒸し芋 さつまいも</p> <p>りんご煮 りんご</p>
25 木	<p>おかゆ 米 カレイと野菜の煮物 カラスガレイ たまねぎ にんじん ほうれんそう だいこん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油</p> <p>みそ汁 たまねぎ にんじん はくさい かつお・昆布だし汁 みそ</p> <p>パンケーキ りんご 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳</p> <p>りんご煮 りんご</p>
26 金	<p>おかゆ 米 鶏肉のケチャップ煮 鶏もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ</p> <p>マカロニスープ マカロニ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油</p> <p>じゃがスティック じゃがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油</p> <p>りんご煮 りんご</p>
27 土	<p>おかゆ 米 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉 たまねぎ にんじん はくさい かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油</p> <p>みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ</p> <p>パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳</p> <p>りんご煮 りんご</p>

※食材の納入の都合により献立が変更する場合があります。

※食べたことのない食材は、当日までに必ずご家庭で試してきてください。

