

2024年

3月

ほけんだより

中宮まぶね保育園

今年度も最後の月となりました。子どもたちひとりひとりの表情、行動に、あらためて大きな成長を実感しています。元気に新年度を迎えられるよう、体調管理には十分気を配っていきましょう。

「耳の日」とは

「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日と言われています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さんの様子をよく観察しましょう。

耳とは

耳は、音を伝えたり聞き分けたりする役割のほかに、からだのバランスを知る重要なはたらきもしている。

なぜ耳はふたつあるのか？

音の方向を知る

音がどちらの方向からくるのかを知るため。
音が出ている方向によって、右の耳と左の耳では、音が届くまでの時間に少しズレがあり、聞こえる音の大きさも違います。この違いを感じることで、耳は音の方向を聞き分けている。

大切な耳を守るために 気を付けたいこと

- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない
- ・耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う
- ・鼻をすすらず、かむ習慣を付ける
- ・鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ

こんな症状に気づいたら、

病院に相談してください

- ・耳の聞こえが悪い
- ・最近テレビの音量が大きい
- ・よく聞き返す
- ・耳を痛がる
- ・耳をよくさわる



五感で味わう食育

みる

わかめ・切り干し大根



うどん・きゅうり

きく



たべる



プリン・いちご

におう



カレールウ・ピーマン



さわる

ブロッコリー・板こんにゃく

2月に報告があった感染症

溶連菌感染症 2名
インフルエンザA型 4名
インフルエンザB型 20名
新型コロナウイルス感染症 4名