



地域子育て支援だより

2022年度 6月号 久宝まぶねこども園

TEL (072) 992-2033

5月に初夏を思わせるような日が続いたかと思えば、6月に入って、少し気温が落ち着き、過ごしやすい日があったりと、大人でも体温調整が難しい中、子どもには更に大変なことなので、衣類やエアコン等で室温の調整をしましょう。

これから梅雨期に入り、湿度が高くなる上、室内で過ごすことが多くなります。雨の日でも室内で色々なふれあい遊びを楽しむ良い機会だと考え、お子様の年齢に合わせてクッキングなども、気分が変わり楽しめるかもしれません。晴れ間には水遊びも大好きだと思いますが、熱中症には十分気をつけ、こまめな水分補給を忘れずに行いましょう。

現在、地域開放のプログラムとして、親子教室と園庭開放、次年度に向けた園内見学は中止していますが、安心・安全な状況が確認出来次第、再開のご案内をいたします。

園庭開放のご案内

※しばらくの間、園庭開放は中止します。

再開が決まり次第、子育て支援だよりにてお知らせいたします。

I期の親子教室のご案内

※5・6・7月に開催予定のI期の親子教室は中止します。

今後の開催については、子育て支援だより9月号又は10月号でお知らせします。

※ホームページに子育て支援だよりや給食だより、献立表を掲載しています。



ポイントを **ま** もって、熱中症を防ごう

み

水やお茶などを
こまめに飲もう

あそび始める前、外出する前に水分補給。のどが渇く前に飲ませてあげましょう。

め

目安は顔色

顔色がよくないときはもちろん、赤いときも要注意。「暑いから赤いのは当たり前」と思わず、顔が赤いときはすぐに休ませましょう。

む

無理は禁物！

体調が悪いときは熱中症を起こしやすくなります。眠そうな、また、食欲がなさそうな様子の日は、外あそびをほどほどに。

も

木綿のゆったりした服が
お勧め

夏は、汗をよく吸う綿の素材で、えりもとやえり口がゆったりした通気性のよい衣類がよいでしょう。帽子は、首筋まで覆う、つばの広いものを選んで。

