

2025年 3月 献立表

日付 (曜日)	献立名	材料名			15時おやつ	献立名	材料名			15時おやつ	
		熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える			熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える		
2 (月)	ご飯	米	70		お菓子 エースコイン 乳× おこさませんべいに変更	ご飯	米	70		おかし ぼたばた焼き	
	豚肉とごぼうのしくれ煮			豚肉		50	玉ねぎ	20	さわら		60
3 (火)	キャベツの甘酢和え				牛乳	さわらのごまだれ焼き			さわら	60	牛乳
	ほうれん草の味噌汁			ほうれん草		5	ほうれん草	15	焼きちくわ	10	
3 (水)	ひなちゅし	米	60	高野豆腐	3	★ロールパン 乳× ★ハンバーグ	ロールパン	40	合挽	50	ちんすこう(ごま) 小麦粉、上白糖 サラダ油、黒いりごま
	★鶏肉の照り焼き			鶏肉	60	マッシュマロサンドに変更	食パン(卵不使用)		玉ねぎ	15	
4 (木)	オクラの和え物			オクラ	30	マヨネーズ	6	キャベツ	20	牛乳	
	白菜のすまし汁			白菜	15	マッシュポテト	じゃがいも	40	豆腐		12
4 (金)	オレンジ			オレンジ	30	大根のスープ			キャベツ	35	牛乳
	ご飯	米	70			グレープフルーツ			ほうれん草	10	
5 (土)	★鶏肉の照り焼き			鶏肉	60	マヨネーズ	6	キャベツ	20	お菓子 エースコイン 乳× 野菜家族に変更	
	オクラの和え物			オクラ	30	豆腐	22	ほうれん草	10		
5 (日)	白菜のすまし汁			白菜	15	マヨネーズ	7	キャベツ	25	牛乳	
	オレンジ			オレンジ	30	じゃがいも	10	豆腐	18		
6 (月)	★鶏肉の照り焼き			鶏肉	60	マヨネーズ	7	キャベツ	25	お菓子 エースコイン 乳× 野菜家族に変更	
	オクラの和え物			オクラ	30	豆腐	18	ほうれん草	10		
6 (火)	白菜のすまし汁			白菜	15	じゃがいも	10	豆腐	18	牛乳	
	オレンジ			オレンジ	30	グレープフルーツ			ほうれん草		10
7 (水)	★鶏肉の照り焼き			鶏肉	60	マヨネーズ	7	キャベツ	25	お菓子 エースコイン 乳× 野菜家族に変更	
	オクラの和え物			オクラ	30	豆腐	18	ほうれん草	10		
7 (木)	白菜のすまし汁			白菜	15	じゃがいも	10	豆腐	18	牛乳	
	オレンジ			オレンジ	30	グレープフルーツ			ほうれん草		10
8 (金)	★鶏肉の照り焼き			鶏肉	60	マヨネーズ	7	キャベツ	25	お菓子 エースコイン 乳× 野菜家族に変更	
	オクラの和え物			オクラ	30	豆腐	18	ほうれん草	10		
8 (土)	白菜のすまし汁			白菜	15	じゃがいも	10	豆腐	18	牛乳	
	オレンジ			オレンジ	30	グレープフルーツ			ほうれん草		10
9 (日)	★鶏肉の照り焼き			鶏肉	60	マヨネーズ	7	キャベツ	25	お菓子 エースコイン 乳× 野菜家族に変更	
	オクラの和え物			オクラ	30	豆腐	18	ほうれん草	10		
9 (月)	白菜のすまし汁			白菜	15	じゃがいも	10	豆腐	18	牛乳	
	オレンジ			オレンジ	30	グレープフルーツ			ほうれん草		10
10 (火)	★鶏肉の照り焼き			鶏肉	60	マヨネーズ	7	キャベツ	25	お菓子 エースコイン 乳× 野菜家族に変更	
	オクラの和え物			オクラ	30	豆腐	18	ほうれん草	10		
10 (水)	白菜のすまし汁			白菜	15	じゃがいも	10	豆腐	18	牛乳	
	オレンジ			オレンジ	30	グレープフルーツ			ほうれん草		10
11 (木)	★鶏肉の照り焼き			鶏肉	60	マヨネーズ	7	キャベツ	25	お菓子 エースコイン 乳× 野菜家族に変更	
	オクラの和え物			オクラ	30	豆腐	18	ほうれん草	10		
11 (金)	白菜のすまし汁			白菜	15	じゃがいも	10	豆腐	18	牛乳	
	オレンジ			オレンジ	30	グレープフルーツ			ほうれん草		10
12 (土)	★鶏肉の照り焼き			鶏肉	60	マヨネーズ	7	キャベツ	25	お菓子 エースコイン 乳× 野菜家族に変更	
	オクラの和え物			オクラ	30	豆腐	18	ほうれん草	10		
12 (日)	白菜のすまし汁			白菜	15	じゃがいも	10	豆腐	18	牛乳	
	オレンジ			オレンジ	30	グレープフルーツ			ほうれん草		10
13 (月)	★鶏肉の照り焼き			鶏肉	60	マヨネーズ	7	キャベツ	25	お菓子 エースコイン 乳× 野菜家族に変更	
	オクラの和え物			オクラ	30	豆腐	18	ほうれん草	10		
13 (火)	白菜のすまし汁			白菜	15	じゃがいも	10	豆腐	18	牛乳	
	オレンジ			オレンジ	30	グレープフルーツ			ほうれん草		10
14 (水)	★鶏肉の照り焼き			鶏肉	60	マヨネーズ	7	キャベツ	25	お菓子 エースコイン 乳× 野菜家族に変更	
	オクラの和え物			オクラ	30	豆腐	18	ほうれん草	10		
14 (木)	白菜のすまし汁			白菜	15	じゃがいも	10	豆腐	18	牛乳	
	オレンジ			オレンジ	30	グレープフルーツ			ほうれん草		10
15 (金)	★鶏肉の照り焼き			鶏肉	60	マヨネーズ	7	キャベツ	25	お菓子 エースコイン 乳× 野菜家族に変更	
	オクラの和え物			オクラ	30	豆腐	18	ほうれん草	10		
15 (土)	白菜のすまし汁			白菜	15	じゃがいも	10	豆腐	18	牛乳	
	オレンジ			オレンジ	30	グレープフルーツ			ほうれん草		10
16 (日)	★鶏肉の照り焼き			鶏肉	60	マヨネーズ	7	キャベツ	25	お菓子 エースコイン 乳× 野菜家族に変更	
	オクラの和え物			オクラ	30	豆腐	18	ほうれん草	10		
16 (月)	白菜のすまし汁			白菜	15	じゃがいも	10	豆腐	18	牛乳	
	オレンジ			オレンジ	30	グレープフルーツ			ほうれん草		10
17 (火)	★鶏肉の照り焼き			鶏肉	60	マヨネーズ	7	キャベツ	25	お菓子 エースコイン 乳× 野菜家族に変更	
	オクラの和え物			オクラ	30	豆腐	18	ほうれん草	10		
17 (水)	白菜のすまし汁			白菜	15	じゃがいも	10	豆腐	18	牛乳	
	オレンジ			オレンジ	30	グレープフルーツ			ほうれん草		10
18 (木)	★鶏肉の照り焼き			鶏肉	60	マヨネーズ	7	キャベツ	25	お菓子 エースコイン 乳× 野菜家族に変更	
	オクラの和え物			オクラ	30	豆腐	18	ほうれん草	10		
18 (金)	白菜のすまし汁			白菜	15	じゃがいも	10	豆腐	18	牛乳	
	オレンジ			オレンジ	30	グレープフルーツ			ほうれん草		10
19 (土)	★鶏肉の照り焼き			鶏肉	60	マヨネーズ	7	キャベツ	25	お菓子 エースコイン 乳× 野菜家族に変更	
	オクラの和え物			オクラ	30	豆腐	18	ほうれん草	10		
19 (日)	白菜のすまし汁			白菜	15	じゃがいも	10	豆腐	18	牛乳	
	オレンジ			オレンジ	30	グレープフルーツ			ほうれん草		10
20 (月)	★鶏肉の照り焼き			鶏肉	60	マヨネーズ	7	キャベツ	25	お菓子 エースコイン 乳× 野菜家族に変更	
	オクラの和え物			オクラ	30	豆腐	18	ほうれん草	10		
20 (火)	白菜のすまし汁			白菜	15	じゃがいも	10	豆腐	18	牛乳	
	オレンジ			オレンジ	30	グレープフルーツ			ほうれん草		10
21 (水)	★鶏肉の照り焼き			鶏肉	60	マヨネーズ	7	キャベツ	25	お菓子 エースコイン 乳× 野菜家族に変更	
	オクラの和え物			オクラ	30	豆腐	18	ほうれん草	10		
21 (木)	白菜のすまし汁			白菜	15	じゃがいも	10	豆腐	18	牛乳	
	オレンジ			オレンジ	30	グレープフルーツ			ほうれん草		10
22 (金)	★鶏肉の照り焼き			鶏肉	60	マヨネーズ	7	キャベツ	25	お菓子 エースコイン 乳× 野菜家族に変更	
	オクラの和え物			オクラ	30	豆腐	18	ほうれん草	10		
22 (土)	白菜のすまし汁			白菜	15	じゃがいも	10	豆腐	18	牛乳	
	オレンジ			オレンジ	30	グレープフルーツ			ほうれん草		10
23 (日)	★鶏肉の照り焼き			鶏肉	60	マヨネーズ	7	キャベツ	25	お菓子 エースコイン 乳× 野菜家族に変更	
	オクラの和え物			オクラ	30	豆腐	18	ほうれん草	10		
23 (月)	白菜のすまし汁			白菜	15	じゃがいも	10	豆腐	18	牛乳	
	オレンジ			オレンジ	30	グレープフルーツ			ほうれん草		10
24 (火)	★鶏肉の照り焼き			鶏肉	60	マヨネーズ	7	キャベツ	25	お菓子 エースコイン 乳× 野菜家族に変更	
	オクラの和え物			オクラ	30	豆腐	18	ほうれん草	10		
24 (水)	白菜のすまし汁			白菜	15	じゃがいも	10	豆腐	18	牛乳	
	オレンジ			オレンジ	30	グレープフルーツ			ほうれん草		10
25 (木)	★鶏肉の照り焼き			鶏肉	60	マヨネーズ	7	キャベツ	25	お菓子 エースコイン 乳× 野菜家族に変更	
	オクラの和え物			オクラ	30	豆腐	18	ほうれん草	10		
25 (金)	白菜のすまし汁			白菜	15	じゃがいも	10	豆腐	18	牛乳	
	オレンジ			オレンジ	30	グレープフルーツ			ほうれん草		10
26 (土)	★鶏肉の照り焼き			鶏肉	60	マヨネーズ	7	キャベツ	25	お菓子 エースコイン 乳× 野菜家族に変更	
	オクラの和え物			オクラ	30	豆腐	18	ほうれん草	10		
26 (日)	白菜のすまし汁			白菜	15	じゃがいも	10	豆腐	18	牛乳	
	オレンジ			オレンジ	30	グレープフルーツ			ほうれん草		10
27 (月)	★鶏肉の照り焼き			鶏肉	60	マヨネーズ	7	キャベツ	25	お菓子 エースコイン 乳× 野菜家族に変更	
	オクラの和え物			オクラ	30	豆腐	18	ほうれん草	10		
27 (火)	白菜のすまし汁			白菜	15	じゃがいも	10	豆腐	18	牛乳	
	オレンジ			オレンジ	30	グレープフルーツ			ほうれん草		10
28 (水)	★鶏肉の照り焼き			鶏肉	60	マヨネーズ	7	キャベツ	25	お菓子 エースコイン 乳× 野菜家族に変更	
	オクラの和え物			オクラ	30	豆腐	18	ほうれん草	10		
28 (木)	白菜のすまし汁			白菜	15	じゃがいも	10	豆腐	18	牛乳	
	オレンジ			オレンジ	30	グレープフルーツ			ほうれん草		10
29 (金)	★鶏肉の照り焼き			鶏肉	60	マヨネーズ	7	キャベツ	25	お菓子 エースコイン 乳× 野菜家族に変更	
	オクラの和え物			オクラ	30	豆腐	18	ほうれん草	10		
29 (土)	白菜のすまし汁			白菜	15	じゃがいも	10	豆腐	18	牛乳	
	オレンジ			オレンジ	30	グレープフルーツ			ほうれん草		10
30 (日)	★鶏肉の照り焼き			鶏肉	60	マヨネーズ	7	キャベツ	25	お菓子 エースコイン 乳× 野菜家族に変更	
	オクラの和え物			オクラ	30	豆腐	18	ほうれん草	10		
30 (月)	白菜のすまし汁			白菜	15	じゃがいも	10	豆腐	18	牛乳	
	オレンジ			オレンジ	30	グレープフルーツ			ほうれん草		10
31 (火)	★鶏肉の照り焼き			鶏肉	60	マヨネーズ	7	キャベツ	25	お菓子 エースコイン 乳× 野菜家族に変更	
	オクラの和え物			オクラ	30	豆腐	18	ほうれん草	10		
31 (水)	白菜のすまし汁			白菜	15	じゃがいも	10	豆腐	18	牛乳	
	オレンジ			オレンジ	30	グレープフルーツ			ほうれん草		10

★は、ほし組さんからのリクエストです！

☆乳児は10時におやつがあります。
☆食材の価格や入荷状況、行事などにより記載の量と差が生じたり、
食材や献立変更になる場合があることをご了承ください。
☆材料(食品名)の中には、調味料は記載しておりません。

卒園式

