

季節がすすみ、やっと秋になったと思ったら…!

10月26日(土)に3歳児以上の運動会を行いました。今年の夏は例年以上に暑く、室内での練習が主な取り組みになりましたが、10月になってやっと、戸外での練習にも取り組めるようになり、子どもたちや保護者の皆様が楽しみにしていた運動会を無事に終えることができました。当日の朝は、緊張していた子どもたちですが、練習の成果が発揮され、キラキラの瞳と楽しいオーラが輝く子どもたちの勇士に感動でした。3学年合同で行う運動会は、3歳児のかわいい姿、4歳児のちょっぴり恥ずかしそうにする姿、5歳児の堂々とした姿と学年毎の成長が見られ、5歳児の鼓隊演奏や難しいダンスに憧れのまなざしで応援する3・4歳児の姿などが見られました。

今年度は、ハロウィンの行事を園全体で行いました。6つのゲームをクラス毎に周って楽しみ、お菓子やあてものでもらったおもちゃを手に♪ルン♪の子どもたちでした。5歳児は、ワニワニパニックのワニを出し引きするお手伝いや、ボール入れゲームのボールを集めて渡すお手伝いをしました。小さいお友だちへのやさしさが溢れる場面に、ほっこりする保育者でした。

マイコプラズマ肺炎や、インフルエンザなど流行性の疾患が流行っています。免疫力を高める工夫を行いながら元気に過ごしたいと思います。

12・1・2月の園庭開放のご案内 (今年度は2月12日が最後の園庭開放日です)

12月11日(水) 1月15日(水) 2月12日 \*10時30分から11時30分

※雨天時や雨天後は遊具が濡れ、足下が滑りやすくなりますので、園庭開放は中止させていただきます。

※子どもたちの安全のために履き慣れた靴と、熱中症や日焼け防止の為に帽子を被って来てください。

遊具で安全に遊ぶために、紐付きの上着やズボン等は避けてください。

※遊びながら、水分が補給できるように水筒などをご用意ください。

※車でのお来園はご遠慮ください。できるだけ自転車や徒歩でお越しください。



冬はもうすぐ! かぜ予防を

ぽかぽかと太陽のぬくもりを感じる日もあれば、日陰や風が吹くと冷たさを感じ、暖かさと寒さの間を行ったり来たりしながら冬に近づいています。1日の中でも朝夕と日中との気温差が大きくなってきました。暖房器具を使用することが多くなると、空気が乾燥し、ウイルスが増えるのに格好の条件になります。元気に冬を乗り切るために、規則正しい食事や睡眠はもちろんのこと、外出後や食事前にはうがい、手洗いを欠かさないように心がけましょう。



免疫力アップ!!

2020年の冬から新型コロナウイルスが流行しコロナ禍を経て4年。RSウイルスやマイコプラズマ肺炎といった気管支の免疫力の低下もあり流行が拡大していると耳にします。

乾燥している冬には、いろいろな病気が流行します。抵抗力と免疫力をつけて、病気になりにくい体を作りましょう。そのためには、ビタミンを多く含むにんじんやトマト、キャベツ、りんごなどの野菜と果物を十分にとることが肝心です。海藻や納豆も抵抗力と免疫力を高めま。これらは、喉や鼻の粘膜を強くするので、かぜ予防はもちろん肌をつやつやにする効果も。元気な体で冬を乗り切りましょう!

トイレトレーニングについて

トイレトレーニング開始の目安として、はいはいをしたり、自分で立ったり座ったりできることがあげられますが、それまでの経験も大切です。おしっこが出たら泣いて不快感を知らせるので、「おしっこ出たね、気持ち悪いね、おむつを替えようね」と話しかけ、おむつを交換した後「気持ちよくなったね」と言葉をかけるようにしましょう。おしっこが出るたびに不快、快をしっかりと感じる経験を赤ちゃんの頃から積み重ねていることが、トイレで排泄するための土台になります。

子どもがおしっこをしたくなったときのサインを大人がつかんでおき、トイレに誘ってみます。食後や寝起きのタイミングなどもよいでしょう。はじめは出なくても便器やおまるに座ることを習慣づけるようにします。排尿は、リラックスして出てきます。また、排便は少し力を入れてかんで出てきます。排尿を促すときは、「しー出るかな?」「あ、出る出る」などリラックスできる声かけをしながら見守りましょう。成功したときは「出たね」「よかったね」「トイレでするの気持ちいいね」など大人が大喜びします。おまるの中を見せて「おしっこ出たね」と一緒に確認すると実感できるでしょう。

