



# 地域子育て支援だより

## 久宝まぶねこども園 TEL (072) 992-2033

2023年  
5月11日発行



### 新年度がスタートしました！

2023年度は、新入園児51名をお迎えし、213名の大集団ができ、大賑わいの4月でした。

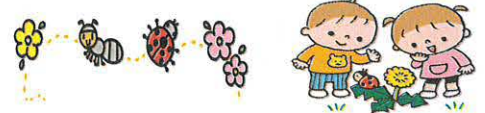
新しい環境にも少しずつ慣れてきて、泣き声が笑い声に変わり、今年初めての行事『子どもの日の集い』に取り組みました。鯉のぼりの製作では、学年毎に取り組みが違い、初めて絵の具で手形をとり、絵の具の感触を不思議そうにしていた0歳児や色々なスタンプでうろこを表現した1・2・3歳児、絵の具でうろこの模様を表現した4歳児、自分の使いたい素材を切ったり貼ったりしてうろこを表現した5歳児と様々でした。とても素敵な鯉のぼりが完成し、お家で飾られているようです。園庭には、今まで久宝寺緑地公園に飾られた4・5歳児が製作した歴代の鯉のぼりが泳ぎ、歓声をあげている子どもたちです。

感染症への対策は、少しずつ緩和され5月8日には大きな変更がありましたが、終息ではないので丁寧な手洗いなど自分たちができる予防策は、継続しながら健康・安全を第一に、親子教室の再開など、地域のお友だちと繋がる取り組みを検討していきたいと思えます。

### 5月の園庭開放のご案内

3年ぶりに園庭開放を再開します。10時30分から11時30分

5月 24日(水) 31日(水)



※雨天時は遊具が濡れ、足下が滑りやすくなりますので、園庭開放は中止させていただきます。

※子どもたちの安全のために履き慣れた靴と、熱中症や日焼け防止の為に帽子を被って来てください。

遊具で安全に遊ぶために、紐付の上着やズボン等は避けてください。

※遊びながら、水分が補給できるように水筒などをご用意ください。

※車でのお来園はご遠慮ください。できるだけ自転車でお越しください。

### 《おねがい》

☆9時30分から16時までは、警備担当者がいません。間に園に来られた時は、インターホンを押すと事務所につながりますので名前をお伝えください。

【例】『園庭開放に来た△△です』

- ①事務所にて門扉を解錠します。
- ②門扉の上に付いているスライドロックを右に動かし、手すりを手前に引いて門扉を開けてください。
- ③門扉を閉められたら、扉の上に付いているスライドロックを右に動かしてロックしてください。

【出られるとき】

門扉右横にある緑のボタンのチャイムを押してください。

- ①事務所にて門扉を解錠します。
- ②門扉の上に付いているスライドロックを左に動かし、手すりを押して門扉を開けてください。
- ③門扉を閉められたら、扉の上に付いているスライドロックを右に動かしてください。

\*子どもたちの安全のために、ご協力をよろしくお願いいたします。

### 《生活リズムを整えましょう》

#### ◇早寝早起きを心がけましょう

元気に一日を過ごすためには、朝は7時に起き、夜は9時に寝るようにしましょう。0・1歳は十分な睡眠が必要です。できれば8時ごろから寝るようにしましょう。十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。

#### ◇朝ごはんをきちんと食べる

朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よく噛んで、しっかり食べましょう。

#### ◇朝ごはんの後、排便をする

朝ごはんをしっかり食べると、腸の働きが活発になり、排便しやすくなります。朝は余裕もなくバタバタしがちです。子どもの生活リズムを身につけるためにも、家族みんなでゆとりある時間を過ごせるよう心がけましょう。

