



明けましておめでとうございます。
今年も皆様に喜んで頂ける食事を届けられるよう、スタッフ一同頑張ります。
どうぞよろしくお願いいたします。
寒いこの時期にオススメの食材は「生姜」です。
辛味成分の「ジンゲロール」は、加熱することで「ショウガオール」へと変化し、
身体を温める効果が強くなります。
みそ汁にいれても美味しいですよ。是非お試しください。

1月1日 お正月メニュー



朝食・昼食は「おせち」です。
縁起が良い料理を食べて、一年分の幸せを取り込みます。



1月7日 七草粥



朝食は七草粥になります。
『無病息災』を願いながらお召し上がりください。

1月17日 郷土食 群馬県



「じゃがいも入り焼きそば」は群馬県桐生市周辺で
昔から親しまれているそうです。
人気のご当地メニューです。



1月28日 きつねうどん **大人気!**



人気メニューの「きつねうどん」。
こだわりの出汁は香り豊かで絶品です。

1月29日 外食メニュー



毎回好評いただいている「吉野家特製牛皿」です。
外食気分を感じて頂ければ幸いです。

