

2025年8月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

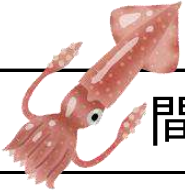
※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日		月	火	水	木	金	土	日	
日にち							1	2	3
朝食		夏野菜パワーで夏バテ知らず 夏野菜には、体を冷ます水分やカリウム、紫外線のダメージから守るビタミン類が豊富です。 トマトやナス、ピーマン、ゴーヤなど色とりどりの野菜を使うことで、見た目も華やかになり、心も元気に！ 「冷奴+トマト」「オクラ+納豆」「とうもろこし+チーズ」など、夏野菜+タンパク質を意識的に、一緒に取ることで、夏バテ予防になります。  +  					ご飯 ふりかけ 大根の中華サラダ みそ汁 リンゴ缶	ご飯 たいみそ 出汁巻き卵 みそ汁 洋梨缶	菓子パン みかん缶 牛乳
昼食 							ご飯 🍷牛肉の冷しゃぶ または 🌿メルルーサのバター醤油焼き 冷奴 すまし汁	郷土食 香川県 ゆかりご飯 冷やし茄子そうめん 鶏団子と大根の煮物 フルーツ 	ご飯 鶏肉のはちみつ生姜煮 大豆と枝豆の白和え すまし汁
間食							いちごケーキ 牛乳	バラエティ 牛乳	のり塩おかき
夕食 							ご飯 鶏のさっぱり煮 里芋のたらマヨ和え みそ汁	ご飯 あじのバジル焼き レンコンサラダ コンソメスープ	わかめご飯 和風玉子焼き 小松菜の炒め煮 みそ汁
一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal)								
	タンパク質(g)								
	脂質(g)								
	塩分(g)								

2025年8月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日		月	火	水	木	金	土	日
日にち		4	5	6	7	8	9	10
 朝食		ご飯 梅びしお 大根の含め煮 みそ汁 バナナ	菜飯 ブロッコリーのサラダ みそ汁 みかん缶	ご飯 のり佃煮 小松菜のスープ煮 みそ汁 白桃缶	ご飯 梅びしお 卵の花 みそ汁 バナナ	ご飯 たいみそ マカロニサラダ みそ汁 フルーツカクテル	ご飯 のり佃煮 白菜の煮びたし みそ汁 洋梨缶	焼きたてパン 出汁巻き卵 マンゴー缶 牛乳
		夏だ！海だ！沖縄メニュー	ご飯	ご飯	ツルっとメニュー	ご飯	ご飯	外食メニュー
		タコライス 人参しりしり コンソメスープ パインムース 	🍷牛肉と夏野菜のオイスタソース炒め または 🍷白身魚のタルタル焼き ほうれん草のワサビドレ和え みそ汁	🍷豚の生姜焼き または 🍷ほきのみりん焼き オクラのポン酢和え みそ汁	菜飯 冷やしぶっかけそば 鶏肉と根菜の炒り煮 フルーツ 	🍷豚肉の中華風卵とじ または 🍷たららの甘酢あんかけ 厚揚げと冬瓜の煮物 中華スープ	🍷肉団子と野菜の旨煮 または 🍷さばの塩こうじ焼き ブロッコリーのゴマポン和え みそ汁	レストラン風カレー コロッケ 福神漬け ヨーグルト
 間食		味噌饅頭 牛乳	牛乳ケーキ 牛乳	誕生日会 牛乳	チョコクレープ 牛乳	たこ焼き 牛乳	メロンムース 牛乳	ビタミンゼリー
夕食 		ご飯 さばの南蛮焼き 白菜のクルミ和え すまし汁	ご飯 タンドリーチキン 南瓜サラダ コンソメスープ	ご飯 麻婆豆腐 大根サラダ 春雨スープ	ご飯 豚肉のしぐれ煮 キャバツのドレ和え みそ汁	ご飯 さわらのみりん焼き レバーの炒め煮 みそ汁	ご飯 豆腐チャンプルー 青菜のナッツ和え すまし汁	焼き豚ご飯 オクラのおろし和え すまし汁 いちごムース
一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal)	1480	1402	1372	1447	1381	1466	1454
	タンパク質(g)	58.1	60	56.5	50.2	55.9	60.3	43.5
	脂質(g)	43.1	36.9	33.2	40	33.8	41.5	49.1
	塩分(g)	6.3	5.8	6.1	7.5	6.2	5.8	5

2025年8月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日		月	火	水	木	金	土	日
日にち		11	12	13	14	15	16	17
 朝食	ご飯 梅びしお キャベツの和え物 みそ汁 バナナ		ご飯 ふりかけ パンプキンサラダ みそ汁 みかん缶	ご飯 ふりかけ 菜の花の和え物 みそ汁 白桃缶	ゆかりご飯 冬瓜煮 みそ汁 ヨーグルトムース	ご飯 たいみそ 白菜のツナ煮 みそ汁 バナナ	ご飯 のり佃煮 大根のドレッシング和え みそ汁 洋梨缶	菓子パン みかん缶 牛乳 
	人気メニュー		散らし寿司	ご飯	ご飯	夏のおしゃれ献立	ご飯	ご飯
	ご飯 鶏のタツタ揚げ 大根の豚高菜炒め かきたま汁		茄子の煮物 すまし汁 フルーツ	 チキンフリカッセ または  シイラのチーズムニエル 大根のナムル カレースープ	 豚肉のレモン塩麹炒め または  赤魚の鳴門煮 南瓜のそぼろあん みそ汁	夏野菜のピザ コールスローサラダ 冷製コーンスープ 	 八宝菜 または  エビチリ 玉子豆腐 中華スープ	さわらのねぎ味噌焼き 白菜とキュウリの浅漬け すまし汁
	間食		水まんじゅう 牛乳	カスタードケーキ 牛乳	3Fソフト/4Fバラエティ 牛乳	手作りマンゴープリン 牛乳	おはぎ(終戦記念) 牛乳	抹茶ケーキ 牛乳
夕食		ご飯 白身魚のマスタード焼き 白菜ときゅうりの塩昆布和え すまし汁	菜飯 ソーセージと枝豆の卵焼き さつま芋のレモン煮 すまし汁	ご飯 ポークビーンズ 豆腐サラダ みそ汁	ご飯 ほきのみそマヨ焼き 大根サラダ すまし汁	ご飯 鶏肉の和風マリネ ほうれん草のソテー みそ汁	ご飯 たらの生姜焼き 小柱とキャベツのポン酢和え みそ汁	菜飯 たらこと里芋の卵焼き 大根ののり和え みそ汁
一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal)	1389	1589	1416	1342	1362	1334	1375
	タンパク質(g)	48.5	53.1	60.6	56.1	62.4	52.6	50.1
	脂質(g)	37.7	40.5	36.2	28.5	25.3	36.5	35.5
	塩分(g)	6.2	6.1	5.7	6.3	5.3	6.9	5.2

2025年8月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

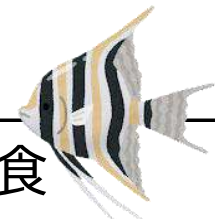
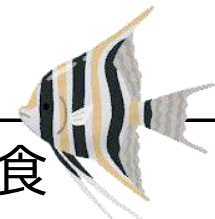
※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日		月	火	水	木	金	土	日
日にち		18	19	20	21	22	23	24
 朝食	ご飯	ご飯	ゆかりご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	焼きたてパン
	梅びしお	のり佃煮	ポテトサラダ	梅びしお	たいみそ	のり佃煮	焼きたてパン	焼きたてパン
	オムレツ	青梗菜のおかか替え	みそ汁	小松菜とアサリの煮びたし	じゃが芋のコンソメ煮	白菜のカニマヨ和え	マンゴー缶	マンゴー缶
	みそ汁	みそ汁	白桃缶	みそ汁	みそ汁	みそ汁	牛乳	牛乳
 昼食	バナナ	みかん缶		バナナ	フルーツカクテル	洋梨缶		
	ワールドトリップ	トウモロコシご飯	ご飯	ご飯	ひき肉と豆のカレー	ご飯	ご飯	ご飯
	ベトナム	🐔鶏肉の南蛮漬け	🐷豚肉と夏野菜のマスタードソテー	🐔棒棒鶏	海藻サラダ	🐔鶏じゃが	🐷豚肉のオイスターソース炒め	🐷豚肉のオイスターソース炒め
	鶏だしご飯	または	または	または	フルーツ	または	または	または
 間食	フォー・ガー	🥬シイラの豆乳野菜ソース	🥬たらの野菜あんかけ	🥬ほきの韓国風焼き魚	福神漬け	🥬白身魚のマヨ焼き	🥬白身魚のマヨ焼き	🥬白身魚のマヨ焼き
	揚げ春巻き(チャーソー)	がんもと大根の煮物	春雨の酢の物	里芋とちくわの煮物		胡瓜の酢の物	すまし汁	すまし汁
	マンゴーヨーグルト	みそ汁	コンソメスープ	酸辣湯		みそ汁		
	チェー(ベトナムぜんざい)	抹茶ゼリー	3Fバラエティ/4Fソフト	パンケーキ	ところてん	二色ようかん	炭酸饅頭	炭酸饅頭
夕食 	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ゆかりご飯	ご飯
	たらの青しそ風味焼き	牛しゃぶ	鶏肉の和風煮	さばの胡麻煮	豆腐チャンプルー	中華風卵焼き	中華風卵焼き	ほきのかば焼き
	ピーマンと糸こんにゃくの金平	ほうれん草の辛子マヨ和え	青梗菜の和え物	高野煮	もずくの酢の物	冷奴	冷奴	切り干し大根の炒り煮
一日当たりの栄養価	みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	中華スープ	中華スープ	みそ汁	みそ汁
	エネルギー(Kcal)	1403	1339	1417	1442	1440	1380	1381
	タンパク質(g)	51.8	57.4	54.1	64.6	54	50.1	52.1
	脂質(g)	34.1	35.2	26.6	40.6	38.5	38.1	44.4
	塩分(g)	6.6	5.7	6.1	6.9	6.4	6.3	5.7

2025年8月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日		月	火	水	木	金	土	日
日にち		25	26	27	28	29	30	31
 朝食		ご飯 たいみそ 冬瓜の煮物 みそ汁 バナナ	ご飯 ふりかけ スパゲティサラダ みそ汁 みかん缶	ご飯 のり佃煮 大根の煮物 みそ汁 白桃缶	菜飯 スクランブルエッグ みそ汁 ヨーグルトムース	ご飯 たいみそ 白菜のツナ煮 みそ汁 バナナ	ご飯 のり佃煮 大根サラダ みそ汁 洋梨缶	菓子パン みかん缶 牛乳
 昼食		ご飯 🐔鶏肉の赤しそムニエル または 🐟赤魚の煮付け あさりとしろなの酢味噌和え すまし汁	ご飯 🐔鶏のトマト煮 または 🐟白身魚のカレーマヨ焼き 大根サラダ すまし汁	助六寿司 冷奴 みそ汁 フルーツ	ご飯 🐷豚しゃぶ または 🌿シイラの木の芽焼き 青梗菜の生姜和え みそ汁	焼肉の日 サイコロステーキ丼 ブロッコリーサラダ すまし汁 フルーツ 	夏定番メニュー わかめご飯 冷やし中華そば 茄子の中華煮 フルーツ 	ご飯 ほきのキノコソース キャベツのシーザーサラダ コンソメスープ
 間食		レモンケーキ 牛乳	フルーツポンチ 牛乳	リクエストおやつ 牛乳	カステラ饅頭 牛乳	ライチゼリー 牛乳	バームクーヘン 牛乳	バナナクレープ
 夕食		ご飯 肉団子の甘酢あん ブロッコリーのナッツ和え みそ汁	ご飯 さわらの照り焼き 炒り豆腐 みそ汁	ご飯 豚肉の山椒煮 小松菜とちくわの炒め物 みそ汁	ご飯 鶏肉の塩野菜炒め ほうれん草の胡麻和え すまし汁	菜飯 千草焼き サツマイモサラダ みそ汁	ご飯 さばの七味焼き 白菜の胡麻和え みそ汁	ご飯 焼き豆腐の肉みそかけ 里芋の煮物 中華スープ
一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal)	1333	1424	1452	1333	1693	1403	1450
	タンパク質(g)	52.7	52.9	56.8	56.9	54.4	47.1	61.7
	脂質(g)	29	45.2	30.6	31.7	57.6	38.7	42.5
	塩分(g)	5.9	5.5	6.8	6.1	6.7	7	5.6