



明けましておめでとうございます。
本年も皆様に喜んで頂ける食事を届けられるよう、職員一同頑張ります。
どうぞよろしくお願いいたします。
この時期になると、こたつに入りみかんが食べたくなります。
みかんはビタミンや、腸内環境を整えるペクチンが豊富に含まれます。
美味しく食べて、寒い冬を乗り越えましょう。



1月1日 お正月特別献立



朝食・昼食は「おせち」です。
縁起が良い料理を食べ、一年分の幸せを取り込みます。



1月7日 七草粥



朝食は七草粥になります。
『無病息災』を願いながらお召し上がりください。

1月17日 青森県メニュー



新メニュー「生姜味噌おでん」の登場です。
生姜の効いた甘めの味噌をかけて頂きます。



1月21日 外食メニュー



毎回好評いただいている「吉野家特製牛皿」です。
外食気分を感じて頂ければ幸いです。

1月27日 きつねうどん

大人気!



人気メニューの「きつねうどん」。
こだわりの出汁は昆布がしっかり効いており、絶品です。

