

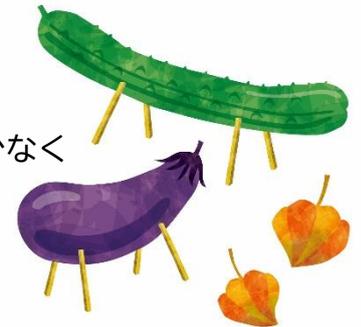


大暑の候、いかがお過ごしでしょうか。

ご先祖様の霊が返ってくるお盆。地域ごとに習わしは違うようですが、第二好意の庭では、「精進料理」の提供を行います。

「精進料理」は、本来、修行僧のための料理でしたが、近年は、脂肪分が少なく食物繊維が多いため「健康食」として注目が高まっています。

「食べ物に感謝して頂く」という教えも大切にして頂きたいです。



8月3日 郷土食 福井県



越前おろしそばが登場します。

そばの上に大根おろし、鰹節、ネギをのっており、この時期にはピッタリのメニューです。



8月6日 外食メニュー

毎回大好評を頂いている「たいめいけん特製ハヤシライス」です。外食気分を味わって頂けると幸いです。



8月15日 精進料理

終戦記念日のこの日。平和を願いながら頂きます。



8月19日 和風カレー



出汁の効いた「そば屋さん風のカレー」が登場します。お揚げさんと長ネギが入っており、日本ならではのカレーです。

8月23日 ぶっかけそうめん



暑くなってくると、「つるっ」とした喉ごしのそうめんが食べたくなります。シンプルにつゆと薬味で頂くのも美味しいですが、錦糸玉子・炊いた干しシイタケ等を添えると、ウキウキした気持ちになります。