

2月 献立表

円町まぶね隣保園
075-462-8829

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
カレーピラフ風 <small>ベーコン・玉ねぎ・コーン・人参・しょうゆ カレー粉</small>	巻き寿司 <small>豚ミンチ・佃葉・もやし・人参・三温糖 しょうゆ・塩・ごま油・焼のり</small>	洋風生姜焼き <small>豚肉・れんこん・玉ねぎ・生姜・バルサミコ酢 三温糖・しょうゆ・油</small>	鮭のチーズパン粉焼き <small>生鮭・粉チーズ・みりん・しょうゆ・パン粉</small>	手羽元の甘辛煮 <small>鶏手羽元・三温糖・しょうゆ</small>	ちゃんこうどん <small>豚肉・大根・もやし・チンゲン菜・人参・にら しょうゆ・三温糖・みりん・塩・乾麵</small>
鶏肉のマーマレード焼き <small>鶏もも肉・マーマレード・塩麹・しょうゆ</small>	焼きいわし <small>開きいわし・しょうゆ・みりん</small>	白菜の煮浸し <small>白菜・壬生菜・油揚げ・みりん・しょうゆ 片栗粉</small>	じゃがいも煮 <small>鶏ミンチ・じゃがいも・三温糖・しょうゆ</small>	ケチャップ炒め <small>ごぼう・玉ねぎ・エリンギ・ケチャップ 三温糖・しょうゆ・油</small>	
ツナ和え <small>チンゲン菜・大根・人参・ツナ・しょうゆ べんりん酢</small>	梅和え <small>小松菜・レタス・えのき・人参・梅肉・みりん しょうゆ</small>	里芋サラダ <small>里芋・ほうれん草・人参・かつお・塩麹 しょうゆ・塩</small>	切り干し酢の物 <small>切干大根・大根・佃葉・人参・しょうゆ 酢・べんりん酢</small>	サラダ <small>菜の花・キャベツ・人参・マヨドレ・しょうゆ</small>	ごま和え <small>じゃがいも・レタス・ごま・しょうゆ</small>
スープ <small>白菜・わかめ・大根葉・しょうゆ・塩・コンソメ</small>	清汁 <small>豆腐・かぶ・かぶの葉・しょうゆ・塩</small>	みそ汁 <small>なめこ・ごぼう・水菜・みそ</small>	清汁 <small>もやし・玉ねぎ・春菊・しょうゆ・塩</small>	スープ <small>しろ菜・白ねぎ・コーン・しょうゆ・塩 コンソメ</small>	
黒糖ういろう いよかん 牛乳 <small>米粉・上新粉・黒糖・水</small>	鬼蒸しパン 牛乳 <small>さつまいも・小麦粉・米粉・BP・三温糖・豆乳</small>	牛乳クリームパン 牛乳 <small>食パン・牛乳・コーンスターク・三温糖</small>	おにぎり りんご チーズ <small>ツナ・小松菜・みりん・しょうゆ</small>	黒豆ケーキ 牛乳 <small>黒豆・小麦粉・BP・豆乳・三温糖・油</small>	おにぎり りんご <small>わかめ</small>
8	9	10	11 建国記念日	12	13
炊き込みごはん <small>ごぼう・人参・しめじ・油揚げ・みりん・しょうゆ</small>	鶏肉とかぶのくず煮 <small>鶏もも肉・かぶ・かぶの葉・みりん・しょうゆ 片栗粉</small>	豚肉のカレー風味煮 <small>豚肉・玉ねぎ・春雨・カレー粉・塩麹・みりん しょうゆ</small>		さわらのみぞ照り焼き <small>さわら・みぞ・しょうゆ・三温糖・みりん</small>	あんかけ丼 <small>豚肉・チンゲン菜・玉ねぎ・白菜・白ねぎ 人参・三温糖・みりん・しょうゆ・塩・片栗粉・油</small>
白身魚の漬け焼き <small>白身魚・酒・みりん・しょうゆ</small>	さつまいものシナモン焼き <small>さつまいも・塩麹・シナモン</small>	甘辛炒め <small>れんこん・ごぼう・三温糖・みりん・しょうゆ ごま油</small>		チーズ焼き <small>厚揚げ・チーズ・三温糖・しょうゆ</small>	
かつお和え <small>佃葉・白菜・人参・かつお・しょうゆ</small>	風味和え <small>ほうれん草・人参・えのき・かぼす果汁・しょうゆ</small>	カリカリじゃこサラダ <small>チンゲン菜・ブロッコリー・ちりめんじゃこ 人参・しょうゆ・べんりん酢・酢・オリーブ油</small>		海苔マヨサラダ <small>大根・水菜・キャベツ・人参・焼きのり・マヨドレ しょうゆ</small>	
清汁 <small>長芋・もずく・豆苗・しょうゆ・塩</small>	みそ汁 <small>もやし・玉ねぎ・菜の花・みそ</small>	清汁 <small>大根・しめじ・ねぎ・とろろ昆布・しょうゆ・塩</small>		スープ <small>じゃがいも・エリンギ・ほうれん草・しょうゆ 塩・コンソメ</small>	清汁 <small>小松菜・えのき・しょうゆ・塩</small>
チーズ蒸しパン 牛乳 <small>小麦粉・BP・三温糖・チーズ・牛乳</small>	ツナマヨパン 牛乳 <small>食パン・ツナ・青のり・マヨドレ</small>	抹茶かるかん いよかん 牛乳 <small>長芋・抹茶・上新粉・三温糖・BP・水</small>		ブラウニー 牛乳 <small>小麦粉・片栗粉・BP・豆腐・ココア・三温糖・油</small>	おにぎり りんご <small>かつお・しょうゆ</small>
15	16	17	18	19	20
ひじきごはん <small>ひじき・人参・ちりめんじゃこ・みりん しょうゆ</small>	煮魚 <small>白身魚・生姜・酒・三温糖・しょうゆ・片栗粉</small>	れんこんのはさみ焼き <small>豚ミンチ・れんこん・玉ねぎ・パン粉・塩 しょうゆ・みりん・三温糖・片栗粉・水</small>	オニマヨチキン <small>鶏もも肉・玉ねぎ・パセリ・マヨドレ・塩麹 しょうゆ</small>	ぶりの漬け焼き <small>ぶり・酒・みりん・しょうゆ</small>	切り干し肉うどん <small>豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・にら・切干大根 しょうゆ・三温糖・みりん・塩・乾麵</small>
鶏肉のケチャップ焼き <small>鶏もも肉・ケチャップ・塩麹・三温糖・しょうゆ</small>	切干大根煮 <small>切干大根・人参・油揚げ・三温糖・しょうゆ</small>	じゃがバター <small>じゃがいも・バター・青のり・塩</small>	ベーコン煮 <small>里芋・ベーコン・しょうゆ・みりん</small>	ごま炒め <small>小松菜・しめじ・人参・ごま・しょうゆ・みりん ごま油</small>	
サラダ <small>ほうれん草・キャベツ・人参・マヨドレ しょうゆ</small>	かつお和え <small>チンゲン菜・カリフラワー・玉ねぎ・人参 かつお・しょうゆ</small>	ゆかり和え <small>佃葉・もやし・ブロッコリー・人参・ゆかり粉 しょうゆ・ごま油</small>	納豆和え <small>ひきわり納豆・白菜・春菊・人参・かつお しょうゆ</small>	酢の物 <small>大根・わかめ・人参・酢・べんりん酢・しょうゆ</small>	じゃこ和え <small>ちりめんじゃこ・ブロッコリー・コーン・しょうゆ</small>
スープ <small>玉ねぎ・えのき・佃葉・しょうゆ・塩・コンソメ</small>	清汁 <small>鶏ささみ・白菜・三つ葉・しょうゆ・塩</small>	豆乳みそ汁 <small>豆乳・かぶ・かぶの葉・魅・みそ</small>	スープ <small>キャベツ・春雨・水菜・しょうゆ・塩・コンソメ</small>	かす汁 <small>豚肉・白ねぎ・ごぼう・つきこんにやく・みそ 酒かす</small>	
ホットケーキ 牛乳 <small>ホットケーキmix・おかから・牛乳</small>	食パン 牛乳 <small>食パン・ジャム</small>	あずきクッキー いよかん 牛乳 <small>小麦粉・つぶあん・油</small>	おにぎり りんご チーズ <small>もち米・みそ・しょうゆ・三温糖・みりん</small>	スイートポテト春巻 牛乳 <small>さつまいも・三温糖・塩・バター・春巻きの皮 ゆかり粉</small>	おにぎり りんご <small>ゆかり粉</small>
22	23 天皇誕生日	24	25	26 お誕生会	27
黒豆ごはん <small>黒豆・人参・油揚げ・みりん・しょうゆ</small>		豚肉と長芋の炒め煮 <small>豚肉・長芋・つきこんにやく・ねぎ・しょうゆ 三温糖・酒・みりん・油</small>	鯖のみぞ煮 <small>鯖・玉ねぎ・みぞ・しょうゆ・みりん・片栗粉</small>	おむし <small>ちりめんじゃこ・干びょう・高野豆腐・人参 壬生菜・三温糖・しょうゆ・塩・酢・べんりん酢</small>	甘辛炒め丼 <small>豚肉・玉ねぎ・小松菜・人参・もやし・しょうゆ みりん・酒・ごま油・片栗粉</small>
白身魚の風味焼き <small>白身魚・かぼす果汁・みりん・しょうゆ</small>		金時豆煮 <small>金時豆・三温糖・しょうゆ</small>	さつまいもの塩麹焼き <small>さつまいも・三温糖・しょうゆ・塩麹</small>	チキンカツ <small>鶏むね肉・しょうゆ・塩麹・みりん・パン粉</small>	
ごま和え <small>白菜・チンゲン菜・人参・ごま・しょうゆ</small>		ナムル <small>小松菜・もやし・人参・焼きのり・しょうゆ・塩 ごま油</small>	春雨サラダ <small>春雨・ほうれん草・ブロッコリー・人参 しょうゆ・酢・べんりん酢・オリーブ油</small>	マカロニサラダ <small>マカロニ・チンゲン菜・キャベツ・人参・ツナ マヨドレ・塩麹・しょうゆ</small>	清汁 <small>さつまいも・豆苗・しょうゆ・塩</small>
清汁 <small>じゃがいも・大根・ほうれん草・しょうゆ・塩</small>		みそ汁 <small>ごぼう・しめじ・カイワレ大根・みそ</small>	スープ <small>豚ミンチ・トック・水菜・しょうゆ・塩・コンソメ</small>	かきたま汁 <small>卵・ねぎ・しょうゆ・塩</small>	
米粉ケーキ 牛乳 <small>米粉・BP・豆乳・油・三温糖・ジャム・塩</small>		ゆかりせんべい いよかん 牛乳 <small>白玉粉・豆腐・三温糖・ごま・ゆかり粉</small>	おにぎり りんご チーズ <small>ベーコン・コーン・塩</small>	りんごヨーグルトケーキ 牛乳 <small>りんご・小麦粉・BP・三温糖・ヨーグルト・牛乳</small>	おにぎり りんご <small>梅肉・かつお・しょうゆ</small>

乳児の朝おやつ

月 牛乳・せんべい
火 牛乳・クラッカー
水 牛乳・ビスケット
木 牛乳・せんべい
金 牛乳・クラッcker
土 牛乳・せんべい

※材料の都合により献立の変更もあります

