

今年の5月の連休ですが、2日(水)から3日(木)にかけて一雨あるようですが、概ね晴れる見込みで行楽日和となりそうです。4月は山城産筍を使用した筍ご飯やうすいえんどうを使用した豆ご飯を提供しました。例年と同様、利用者の皆様にリハビリを兼ねてうすいえんどうのさや外し作業を豆ご飯提供の前日にして頂きました。今年は野菜や植物の成長が早いように感じます。昼食時に果物として「すいか」の提供を予定しています。



< 郷土料理の日 「奈良県」 > 今月は奈良県の郷土料理を採り上げました。

5月17日 木曜日 昼食 亀田揚げの由来は県の北西部を流れる亀田川が紅葉の名所で、料理の見た目が川に浮かぶ紅葉と光る水面に似ているところからきたようです。のっぺいは野菜と厚揚げ煮物でお祭りの際に食されています。もみうりはきゅうりが柔らかくなるまで塩でよく揉むことからもみうりといわれています。飛鳥汁 飛鳥鍋は遣唐使が中国より牛乳を伝え、飛鳥の僧侶が鶏肉を牛乳で煮て食したことが起源といわれています。今日は汁物として提供します。

< にぎり寿司の日 > 食品衛生上の理由や委託業者（日清医療食品）との取り決めにより毎年6月から10月の期間鮮魚類を使用した食事（刺身や寿司など）提供を原則として控えさせて頂くため、今月下旬頃



< 刺身 定食の日 > 「にぎり寿司」や「刺身定食」の日を企画しています。



< 担当者のつばやき >

我が家の家庭菜園の方はきぬさや（先月号でうすいえんどうとお伝えしましたが間違いでした）の収穫が始まりました。なお、きぬさやと同様、鳥に花を食べられたさくらんぼは1粒だけ実が成りましたが、ネットで保護しなかったことがまずかったのか収穫直前に行方不明となりました。ぶどうの木には花芽が付きこの連休中にも開花しそうな状態です。ただ、先月の26日に2年ぶりとなる鉢の植え替えを行ったので花ぶるいが心配されます。ブルーベリーも昨年より生育が2週間程、早いようです。



ぶどうの木 (4/29)

花芽 (4/26)