

6月 こんだてひょう

		(1~2歳児)		(3~5歳児)				1日(土)	
		乳児摂取量	乳児目標量	幼児摂取量	幼児目標量				
朝								牛乳	お菓子
昼	エネルギー タンパク質 脂質 カルシウム	504cal 18.3g 17.1g 256mg	485kcal 18g 13g 210mg	545kcal 21.2g 17.9g 231mg	576kcal 23g 16.6g 258mg			牛乳	お菓子
間								牛乳	お菓子
		3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)		
朝		牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳	お菓子
昼	ご飯 野菜炒め 春雨の中華和え 花麩のすまし汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 白身魚の磯辺揚げ 切干大根の炒め煮 ごぼうの味噌汁 フルーツ(りんご)	ご飯 タンドリーチキン 小松菜の煮びたし カリフラワーのスープ	ハヤシライス キャベツとじゃこのサラダ フルーツ(バナナ)	野菜煮込みうどん さつまいものサラダ フルーツ(りんご)	ビビンバ かぼちゃの煮物 キャベツの中華スープ			
間	牛乳 ホットケーキ	牛乳 フルーチェ(いちご)	牛乳 お菓子	牛乳 セサミクッキー	お茶 わかめのおにぎり	牛乳 お菓子			
		10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)		
朝		牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳	お菓子
昼	ロールパン ポークビーンズ ほうれん草のおかか和え マカロニスープ フルーツ(オレンジ)	混ぜ込みツナチャーハン ジャーマンポテト もやしの中華スープ フルーツ(バナナ)	ご飯 豚肉と玉ねぎのカレー炒め 豆腐サラダ ほうれん草のすまし汁	ご飯 鶏肉のマヨパン粉焼き ブロッコリーの胡麻酢和え たまねぎの味噌汁 フルーツ(りんご)	醤油ラーメン 金平ごぼう フルーツ(バナナ)	ご飯 鶏肉と大根の甘辛煮 白菜サラダ えのきのすまし汁			
間	お茶 鮭のおにぎり	牛乳 りんごゼリー	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 大学芋	お茶 きつねおにぎり	牛乳 お菓子		
		17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)		
朝		牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳	お菓子
昼	ご飯 豆腐とひじきのつくね ブロッコリーのゴマネーズ和え 麩の味噌汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 鮭のフライ スパゲティサラダ ほうれん草のスープ	きのこと鶏の炊き込みご飯 里芋とれんこんの炒り煮 白菜のすまし汁 フルーツ(りんご)	ご飯 豚肉の生姜焼き 豆腐チャンプルー 大根の中華スープ フルーツ(オレンジ)	鶏南蛮うどん ひじきとごぼうのサラダ フルーツ(バナナ)	豚井 ほうれん草ともやしのナムル そうめんのすまし汁			
間	牛乳 メロンパン風トースト	牛乳 ポップコーン(あおさ)	牛乳 お菓子	牛乳 りんごケーキ	お茶 焼きもろこしおにぎり	牛乳 お菓子			
		24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(金)		
朝		牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳	お菓子
昼	ご飯 ミートローフ レンコンサラダ キャベツのスープ フルーツ(オレンジ)	ご飯 赤魚の煮付 胡瓜と大根の酢の物 豆腐のすまし汁 フルーツ(バナナ)	ご飯 鶏肉のから揚げ 花野菜サラダ チンゲン菜の中華スープ	ご飯 豚肉とごぼうのしぐれ煮 ブロッコリーとささみの和え物 わかめの味噌汁 フルーツ(メロン)	味噌ラーメン 里芋のそぼろ煮 フルーツ(りんご)	ご飯 鶏肉の照り焼き もやしの塩こうじ和え たまねぎの味噌汁			
間	牛乳 麩のラスク	牛乳 フライドポテト(コンソメ)	牛乳 お菓子	牛乳 苺蒸しパン	お茶 ツナと小松菜のおにぎり	牛乳 お菓子			

- 完了期は刻んで提供しております。
- 乳児・幼児摂取量は、6月分の平均摂取量を示しています。
- 栄養価は3時のおやつも含まれています。
- 仕入れ状況により材料が変更になる場合があります。

マヨネーズ、お菓子、加工品は卵不使用のものを使用しております。