2024年 5月 こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

5/1 水	5/2 木	5/7 火	5/8 水	5/9 木	5/10 金	5/11 土	5/13 月	5/14 火	5/15 水	5/16 木	5/17 金
■ 牛乳 ■ お菓子 ■ ご飯 米 ■たらのカレー揚げ たら 塩 濃口醤油 おろし生姜 片栗粉 小麦粉 カレー粉 サラダ油 ■切干大根の炒め煮 切干大根 人参 竹輪 濃口醤油 みりん風調味料 サラダ油 キヌサヤ ■たまねぎの味噌汁 たまねぎ 刻み揚げ 万能ねぎ みそ 和風だしの素 ■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ 肉うどん うどん 牛肩ローススライス 人参 たまねぎ ほうれん草 濃口醤油 みりん風調味料 和風だしの素 だし昆布 ■ さつまいものサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢 ■ フルーツ(りんご) りんご	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ カレーライス 米 合挽 じゃがいも たまねぎ 人参 カレールー ■ れんこんのサラダ れんこん 人参 みつば すりごま 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩 ■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ 牛乳 ■ バナナ ■ ご飯 米 ■カレイの煮付 カレイ 和風だしの素 みりん風調味料 濃口醤油 料理酒 おろし生姜 ■ じゃがコーン じゃがいも ウインナー コーン 和風だしの素 砂糖 薄口醤油 マーガリン ■ えのきのすまし汁 えのき ワカメ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ ご飯 米 ■鶏肉と野菜の甘酢炒め 鶏もも皮なし たまねぎ ピーマン 人参 濃口醤油 ケチャップ 砂糖 酢 ■大豆とひじきの煮物 ひじき 大豆 人参 竹輪 キヌサヤ 砂糖 濃口醤油 ごま油 和風だしの素 ■ もやしの中華スープ もやし えのき 万能ねぎ うすくち醤油 鶏がらスープ 塩 ■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ 栄養ラーメン ラーメン 豚肩ローススライス 竹輪 ほうれん草 人参 もやし 干し椎茸 塩 濃口醤油 鶏がら ごま油 ■豆腐チャンプルー 木綿豆腐 たまねぎ 人参 チンゲン菜 サラダ油 濃口醤油 砂糖 ごま油 ■ フルーツ(りんご) りんご	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ 豚丼 米 豚肩ローススライス たまねぎ 干し椎茸 糸こんにゃく 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料 ■もやしとピーマンの胡麻酢和え もやし ピーマン 人参 砂糖 薄口醤油 黒ごま 酢 ■大根の味噌汁 大根 刻み揚げ 万能ねぎ みそ 和風だしの素	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ ロールパン ロールパン ■ クリームシチュー 鶏もも皮なし じゃがいも たまねぎ 人参 シチュールー 牛乳 グリンピース ■ブロッコリーのツナ和え ブロッコリー 人参 ツナ 砂糖 薄口醤油 ■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ ご飯 米 ■さわらの西京焼き さわら 料理酒 砂糖 西京味噌 みりん風調味料 ■キャベツとパプリカのサラダ キャベツ 人参 赤ピーマン 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 ■ 白菜のすまし汁 白菜 ワカメ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布 ■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ 牛乳 ■ バナナ ■ ご飯 米 ■豚肉の甘辛炒め 豚肩ローススライス キャベツ 人参 赤ピーマン 濃口醤油 みりん風調味料 砂糖 和風だしの素 ■ほうれん草の白和え 豆腐 ほうれん草 人参 竹輪 薄口醤油 砂糖 みそ 和風だしの素 すりごま ■麩の味噌汁 麩 たまねぎ 万能ねぎ みそ 和風だしの素	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ ご飯 米 ■ タンドリーチキン 鶏もも皮なし たまねぎ ケチャップ カレー粉 エッグケア 濃口醤油 ■大根とちくわの煮物 大根 竹輪 人参 キヌサヤ 砂糖 みりん風調味料 薄口醤油 和風だしの素 ■ カリフラワーのスープ カリフラワー しめじ パセリ 薄口醤油 コンソメ ■ フルーツ(りんご) りんご	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ きつねうどん うどん 味付け揚げ ほうれん草 干し椎茸 万能ねぎ 料理酒 塩 薄口醤油 みりん風調味料 だし昆布 和風だしの素 ■かぼちゃサラダ かぼちゃ きゅうり コーン エッグケア 砂糖 酢 塩 ■ フルーツ(バナナ) バナナ
■ 牛乳 牛乳 ■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ お茶 麦茶 ■ ちりめんじゃこのおにぎり 米 しらす あおさ すりごま 濃口醤油	■ 牛乳 牛乳 ■ 野菜蒸しパン ホットケーキミックス 野菜ジュース サラダ油	■ 牛乳 牛乳 ■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 牛乳 牛乳 ■ マカロニきな粉 マカロニ きな粉 砂糖	■ お茶 麦茶 ■ おかかおにぎり 米 糸かつお 濃口醤油	■ 牛乳 牛乳 ■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ お茶 麦茶 ■ 塩昆布おにぎり 米 塩昆布 ごま油	■ 牛乳 牛乳 ■ いちごババロア ババロアの素 牛乳 苺ソース	■ 牛乳 牛乳 ■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 牛乳 牛乳 ■ 人参ケーキ ホットケーキミックス 人参 牛乳 砂糖	■ お茶 麦茶 ■ 牛しぐれおにぎり 米 合挽 人参 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 すりごま

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。