

2024年

2月  こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

2/16 金	2/17 土	2/19 月	2/20 火	2/21 水	2/22 木	2/24 土	2/26 月	2/27 火	2/28 水	2/29 木
■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子
■味噌ラーメン	■麻婆豆腐丼	■ご飯	■ご飯	■豚丼	■ミートソーススパゲティ	■チキンピラフ	■ご飯	■カレーライス	■ご飯	■ご飯
ラーメン 豚肩ロース 人参 チンゲン菜 玉ねぎ ワカメ コーン 醤油ラーメンスープ みそ ごま油	米 豆腐 豚ひき肉 たまねぎ 人参 おろし生姜 ケチャップ 薄口醤油 みそ ごま油 片栗粉	米 <small>■鶏肉のマーレード焼き</small> 鶏もも皮なし 砂糖 みりん風調味料 濃口醤油 マーレード焼き	米 <small>■さわらの西京焼き</small> さわら 料理酒 砂糖 西京味噌 みりん風調味料	米 豚肩ロース 玉ねぎ 干し椎茸 糸こんにやく 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料	スパゲティ 合挽 玉ねぎ マッシュルーム 人参 トマト缶 ケチャップ コンソメ 砂糖 マーガリン	米 鶏もも皮なし 玉ねぎ 人参 コーン グリーンピース コンソメ 塩	米 <small>■ブロッコリーとたまごの和え物</small> 鯖 濃口醤油 みりん風調味料	米 牛肩ロース 玉ねぎ 人参 じゃがいも カレールー	米 <small>■鶏もも皮なし</small> 合挽 玉ねぎ 人参 グリーンピース パン粉 牛乳 塩 ケチャップ	米 <small>■鶏肉と大根の甘辛煮</small> 鶏もも皮なし 大根 人参 玉ねぎ インゲン 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料
■ポテトサラダ	■じゃがいもと大根の酢の物	■ひじきとごぼうのサラダ	■ジャーマンポテト	■ほうれん草の白和え	■白菜サラダ	■小松菜のおかか和え	■ブロッコリーとたまごの和え物	■もやしピーマンの和風和え	■れんこんのサラダ	■ほうれん草の和風和え
じゃがいも きゅうり 人参 エッグケア 酢 塩	きゅうり 大根 蒸し鶏 酢 サラダ油 塩	ごぼう ツナ 人参 ひじき エッグケア 薄口醤油 酢	じゃがいも 玉ねぎ ウインナー 塩 コンソメ パセリ	木綿豆腐 ほうれん草 人参 竹輪 薄口醤油 砂糖 みそ 和風だしの素 すりごま	白菜 人参 ツナ 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油	小松菜 人参 薄口醤油 砂糖 糸かつお	蒸し鶏 砂糖 鶏ガラスープの素 塩 ごま油	もやし ピーマン 人参 砂糖 薄口醤油 黒ごま 酢	れんこん 人参 みつば すりごま 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩	ほうれん草 えのき 薄口醤油 砂糖 酢 すりごま
■フルーツ(オレンジ)	■春雨の中業スープ	■キャベツの味噌汁	■大根のすまし汁	■チンゲン菜の中業スープ	■ブロッコリーのスープ	■茄子の味噌汁	■豆腐のすまし汁	■フルーツ(バナナ)	■れんこんのサラダ	■ほうれん草の和風和え
オレンジ	春雨 ワカメ コーン うすくち醤油 鶏がらスープ 塩	キャベツ たまねぎ ねぎ みそ 和風だしの素	大根 えのき かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	チンゲン菜 人参 塩 うすくち醤油 鶏がらスープ	ブロッコリー しめじ 薄口醤油 塩 コンソメ	茄子 刻み揚げ ねぎ みそ 和風だしの素	木綿豆腐 ワカメ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	バナナ	れんこん 人参 みつば すりごま 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩	ほうれん草 えのき 薄口醤油 砂糖 酢 すりごま
■お茶	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■お茶	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳
麦茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
■お菓子	■お菓子	■さつまいもの蜜レシソ	■マカロニきな粉	■お菓子	■わかめのおにぎり	■お菓子	■フルーツサンド	■セサミクッキー	■お菓子	■りんごゼリー
米 しらす あおさ すりごま 濃口醤油	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	ホットケーキミックス 牛乳 砂糖 さつまいも	マカロニ 砂糖 きな粉	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	米 しらす ワカメ 薄口醤油 和風だしの素 すりごま ごま油	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	食パン みかん缶 黄桃缶 ホイップクリーム	小麦粉 砂糖 マーガリン すりごま 黒ごま 塩	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	りんご アップルジュース 寒天 砂糖

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。