

2023年

12月  こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありませ

12/15 金	12/16 土	12/18 月	12/19 火	12/20 水	12/21 木	12/22 金	12/23 土	12/25 月	12/26 火	12/27 水
<b>■牛乳</b> <b>■お菓子</b> 野菜煮込みうどん うどん 鶏もも皮なし 白菜 人参 しめじ だし昆布 薄口醤油 みりん風調味料 塩昆布 和風だしの素 <b>■野菜煮込みうどん</b> ブロッコリー 大根 人参 エッグケア みそ 砂糖 酢 すりごま <b>■フルーツ(バナナ)</b> バナナ	<b>■牛乳</b> <b>■お菓子</b> 麻婆豆腐丼 米 豆腐 豚ひき肉 たまねぎ 人参 おろし生姜 ケチャップ 薄口醤油 みそ ごま油 片栗粉 <b>■小松菜のお浸し</b> 小松菜 人参 うすくち醤油 砂糖 すりごま <b>■春雨の中業スープ</b> 春雨 わかめ <b>■フルーツ(バナナ)</b> コーン うすくち醤油 鶏がらスープ 塩	<b>■牛乳</b> <b>■お菓子</b> ご飯 米 鶏もも皮なし 大根 人参 玉ねぎ インゲン 和風だしの素 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 <b>■白菜サラダ</b> 白菜 人参 ツナ うすくち醤油 砂糖 酢 サラダ油 塩 <b>■花麩のすまし汁</b> 花麩 刻み揚げ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素 <b>■フルーツ(オレンジ)</b> オレンジ	<b>■牛乳</b> <b>■お菓子</b> ご飯 米 たら 塩 濃口醤油 おろし生姜 片栗粉 小麦粉 カレー粉 サラダ油 <b>■ほうれん草のわかめお浸し</b> ほうれん草 竹輪 うすくち醤油 砂糖 糸かつお <b>■豆腐とチンゲン菜の中業スープ</b> 豆腐 チンゲン菜 人参 うすくち醤油 塩 <b>■フルーツ(バナナ)</b> バナナ	<b>■牛乳</b> <b>■バナナ</b> <b>■お菓子</b> ご飯 米 豚肩ロース キャベツ 玉ねぎ 人参 赤ピーマン 濃口醤油 みりん風調味料 砂糖 和風だしの素 <b>■スパゲッティサラダ</b> スパゲッティ 人参 たまねぎ ピーマン ケチャップ 砂糖 濃口醤油 <b>■ブロッコリーのスープ</b> ブロッコリー コーン 薄口醤油 塩 コンソメ <b>■フルーツ(みかん)</b> みかん	<b>■牛乳</b> <b>■お菓子</b> ご飯 米 木綿豆腐 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ ひじき パン粉 濃口醤油 砂糖 片栗粉 <b>■さつまいものサラダ</b> さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢 <b>■フルーツ(りんご)</b> りんご <b>■ごぼうの味噌汁</b> ごぼう たまねぎ ねぎ みそ 和風だしの素 <b>■フルーツ(みかん)</b> みかん	<b>■牛乳</b> <b>■お菓子</b> 栄養ラーメン ラーメン 豚肩ロース 竹輪 ほうれん草 人参 もやし 干し椎茸 塩 濃口醤油 鶏ガラスープ ごま油 <b>■さつまいものサラダ</b> さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢 <b>■フルーツ(りんご)</b> りんご	<b>■牛乳</b> <b>■お菓子</b> 豚丼 米 豚肩ロース たまねぎ 干し椎茸 糸こんにゃく 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料 <b>■鶏肉のから揚げ</b> 鶏もも皮なし おろし生姜 うすくち醤油 鶏がら 小麦粉 片栗粉 サラダ油 <b>■えのきのすまし汁</b> えのき 刻み揚げ 万能ねぎ 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素 <b>■フルーツ(いちご)</b> いちご	<b>■牛乳</b> <b>■お菓子</b> ケチャップライス 米 ウインナー たまねぎ コーン ケチャップ コンソメ <b>■鶏肉のから揚げ</b> 鶏もも皮なし おろし生姜 うすくち醤油 鶏がら 小麦粉 片栗粉 サラダ油 <b>■マカロニのスープ</b> マカロニ たまねぎ パセリ 塩 コンソメ うすくち醤油 <b>■フルーツ(いちご)</b> いちご	<b>■牛乳</b> <b>■お菓子</b> ご飯 米 さわらの西京焼き 料理酒 西京味噌 砂糖 みりん風調味料 <b>■炒り豆腐</b> 木綿豆腐 竹輪 たまねぎ 干し椎茸 人参 グリンピース サラダ油 砂糖 濃口醤油 和風だしの素 <b>■白菜のすまし汁</b> 白菜 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	<b>■牛乳</b> <b>■お菓子</b> ご飯 米 肉じゃが 牛肩ロース じゃがいも たまねぎ 糸こんにゃく 人参 グリンピース 濃口醤油 砂糖 みりん風調味料 <b>■切干大根の酢の物</b> 切干大根 人参 きゅうり わかめ 砂糖 薄口醤油 酢 <b>■麩の味噌汁</b> 麩 たまねぎ ねぎ みそ 和風だしの素
<b>■お茶</b> 麦茶 <b>■塩昆布おにぎり</b> 米 塩昆布 ごま油	<b>■牛乳</b> 牛乳 <b>■お菓子</b> ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	<b>■牛乳</b> 牛乳 <b>■大学芋</b> さつまいも サラダ油 砂糖 薄口醤油 黒ごま	<b>■牛乳</b> 牛乳 <b>■シヤクシヤクポップコーン</b> ポップコーン サラダ油 塩 あおさ カレー粉 コンソメ	<b>■牛乳</b> 牛乳 <b>■お菓子</b> ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	<b>■牛乳</b> 牛乳 <b>■麩のラスク</b> 麩 マーガリン 砂糖	<b>■お茶</b> 麦茶 <b>■鮭のおにぎり</b> 米 鮭 塩 薄口醤油 すりごま	<b>■牛乳</b> 牛乳 <b>■お菓子</b> ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	<b>■牛乳</b> 牛乳 <b>■トナカイのカップケーキ</b> ホットケーキミックス 牛乳 砂糖 ココア いちごジャム プレッツェル	<b>■牛乳</b> 牛乳 <b>■お菓子</b> ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	<b>■牛乳</b> 牛乳 <b>■お菓子</b> ソフトサラダせんべい ビスケット ハード

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。