

2023年



11月 こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

11/16 木	11/17 金	11/18 土	11/20 月	11/21 火	11/22 水	11/24 金	11/25 土	11/27 月	11/28 火	11/29 水	11/30 木
■ 牛乳 ■ お菓子 ■ ご飯 米 ■ カレイの煮付 カレイ 和風だしの素 みりん風調味料 濃口醤油 料理酒 おろし生姜 ■ 切干大根のマヨサラダ 切干大根 人参 きゅうり 竹輪 薄口醤油 エッグケア 塩 すりごま 酢 ■ もやしの味噌汁 もやし えのき 万能ねぎ みそ 和風だしの素 ■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ 牛乳 ■ バナナ ■ 野菜にゅう類 そうめん 蒸し鶏 人参 たまねぎ しめじ 万能ねぎ 薄口醤油 みりん風調味料 塩 だし昆布 和風だしの素 ■ さつまいものサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢 ■ フルーツ(りんご) りんご	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ ビビンバ丼 米 豚ひき肉 おろし生姜 薄口醤油 砂糖 みそ 料理酒 ごま油 もやし ほうれん草 人参 砂糖 ■ 鶏がらスープの素 鶏がらスープの素 塩 ■ 小松菜のお漬しおから炊飯 小松菜 人参 うすくち醤油 砂糖 糸かつお ■ えのきの中華スープ えのき たまねぎ みつば うすくち醤油 鶏がらスープの素 塩	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ ご飯 米 ■ ハンバーグ 合挽 たまねぎ 人参 パン粉 牛乳 ケチャップ 中濃ソース ■ 豆腐サラダ 豆腐 きゅうり コーン 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 すりごま ■ キャベツのスープ キャベツ しめじ パセリ 塩 コンソメ うすくち醤油	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ ご飯 米 ■ 鯖の照り焼き さば 濃口醤油 みりん風調味料 ■ もやしとピーマンの豆腐炒め もやし ピーマン 人参 砂糖 薄口醤油 酢 黒ごま ■ 豚汁 豚肩ロース 大根 人参 ごぼう 万能ねぎ 味噌 和風だしの素 ■ フルーツ(りんご) りんご	■ 牛乳 ■ バナナ ■ まこの炊き込みご飯 米 鶏もも皮なし しめじ まいたけ ごぼう 人参 インゲン 砂糖 みりん風調味料 濃口醤油 塩 ■ じゃがいものそぼろ煮 じゃがいも 鶏ひき肉 濃口醤油 砂糖 片栗粉 グリンピース ■ 豆腐とわかめのすまし汁 豆腐 わかめ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素 ■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ 肉うどん うどん 牛肩ロース たまねぎ 人参 ほうれん草 濃口醤油 みりん風調味料 和風だしの素 だし昆布 ■ 大豆とひじきの煮物 ひじき 大豆 人参 竹輪 キヌサヤ 濃口醤油 砂糖 和風だしの素 ごま油 ■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ ご飯 米 ■ 鶏肉の甘辛炒め 鶏もも皮なし たまねぎ 人参 しめじ インゲン 砂糖 濃口醤油 料理酒 ■ 花野菜サラダ ブロッコリー カリフラワー コーン すりごま 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩 ■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ ご飯 米 ■ 豚肩ロース じゃがいも たまねぎ 人参 マッシュルーム ハヤシルー じゃがいも サラダ油 濃口醤油 みりん風調味料 カレー粉 砂糖 ■ 小松菜のお漬し 小松菜 人参 薄口醤油 砂糖 糸かつお ■ ごぼうの味噌汁 ごぼう たまねぎ 万能ねぎ みそ 和風だしの素	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ ハヤシルー 米 牛肩ロース じゃがいも たまねぎ 人参 マッシュルーム ハヤシルー ■ ほうれん草のソテー ほうれん草 しめじ コーン マーガリン 薄口醤油 塩 ■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ 牛乳 ■ バナナ ■ ご飯 米 ■ 鶏肉のマヨパン粉焼き 鶏もも皮なし エッグケア パン粉 塩 パセリ ■ 里芋とれんこんの炒り煮 里芋 れんこん インゲン 濃口醤油 みりん風調味料 砂糖 和風だしの素 ■ 小松菜のスープ 小松菜 たまねぎ コーン 塩 コンソメ うすくち醤油	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ ご飯 米 ■ チンジャオロース 豚肩ロース たまねぎ 人参 筍 ピーマン 濃口醤油 砂糖 みりん風調味料 ごま油 ■ ブロッコリーとわかめの煮物 ブロッコリー 蒸し鶏 人参 砂糖 酢 鶏がらスープの素 塩 ごま油 ■ 豆腐の中華スープ 木綿豆腐 コーン 万能ねぎ うすくち醤油 鶏がらスープの素 塩
■ 牛乳 牛乳 ■ ピザパン 食パン ツナ たまねぎ チーズ ケチャップ パセリ	■ お茶 麦茶 ■ 牛しぐれおにぎり 米 合挽 人参 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 すりごま	■ 牛乳 牛乳 ■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 牛乳 牛乳 ■ ポップコーン ポップコーン サラダ油 塩	■ 牛乳 牛乳 ■ シュガートースト 食パン マーガリン グラニュー糖	■ 牛乳 牛乳 ■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ お茶 麦茶 ■ きつねおにぎり 米 刻み揚げ すりごま 濃口醤油 砂糖	■ 牛乳 牛乳 ■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 牛乳 牛乳 ■ あんにパイ 餃子の皮 こしあん サラダ油	■ 牛乳 牛乳 ■ 手作りクッキー 小麦粉 砂糖 マーガリン オリーブオイル 塩	■ 牛乳 牛乳 ■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 牛乳 牛乳 ■ 黒入りホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 エッグケア 栗 メーブルシロップ

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。