

2023年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

5/1 月	5/2 火	5/6 土	5/8 月	5/9 火	5/10 水	5/11 木	5/12 金	5/13 土	5/15 月	5/16 火	5/17 水
■牛乳 ■お菓子 ■混ぜ込みデザート 米 豚ひき肉 たまねぎ グリーンピース 人参 うすくち醤油 鶏がらスープの素 塩 ごま油	■牛乳 ■お菓子 ■白身魚の竜田揚げ 米 たら 骨無塩 天ぷら粉 あおのり サラダ油	■牛乳 ■お菓子 ■鶏肉の照り焼き 米 鶏もも 砂糖 濃口しょうゆ みりん風調味料	■牛乳 ■お菓子 ■ロールパン バターロール	■牛乳 ■お菓子 ■カレーの煮付 米 かれい 和風だしの素 みりん風調味料 濃口しょうゆ 料理酒 おろし生姜	■牛乳 ■バナナ ■ご飯 米 鶏肉の甘辛炒め たまねぎ 人参 しめじ ピーマン 砂糖 濃口しょうゆ 料理酒	■牛乳 ■お菓子 ■ご飯 米 ツナとひじきの混ぜご飯 人参 キャベツ たまねぎ まぐろ油漬 しめじ 人参 いんげん 砂糖 みりん風調味料 しょうゆ 塩	■牛乳 ■お菓子 ■醤油ラーメン ラーメン 豚肩ロース スライス 人参 キャベツ たまねぎ 万能ねぎ ホールコーン 塩 濃口しょうゆ 醤油ラーメンスープ ごま油	■牛乳 ■お菓子 ■豚丼 米 豚肩ロース スライス たまねぎ 干しいたけ しらたき 万能ねぎ 砂糖 うすくち醤油 みりん風調味料	■牛乳 ■お菓子 ■ご飯 米 ■ポークビーンズ 豚肩ロース スライス たまねぎ 大豆 水煮 じゃがいも 砂糖 ケチャップ 中濃ソース コンソメ グリーンピース	■牛乳 ■お菓子 ■ご飯 米 ■サワラのごま味噌焼き さわら みそ 砂糖 みりん風調味料 濃口しょうゆ すりごま	■牛乳 ■バナナ ■ご飯 米 ■タンリーチキン 鶏もも たまねぎ ケチャップ カレー粉 QP)エッグケア 濃口しょうゆ
■小松菜と豆腐のナムル 小松菜 人参 ちりめんじゃこ ごま油 しょうゆ	■大豆とひじきの煮物 ひじき(乾) 大豆 水煮 人参 焼ちくわ キヌサヤ 砂糖 しょうゆ ごま油	■高野豆腐の煮物 高野豆腐 いんげん 人参 うすくち醤油 塩 砂糖 和風だしの素	■ほうれん草のソテー ほうれん草 たまねぎ 人参 マーガリン うすくち醤油 塩	■スパゲティサラダ スパゲティ 人参 きゅうり QP)エッグケア	■いんげんの鍋煮和え いんげん 人参 焼ちくわ 濃口しょうゆ 砂糖 すりごま(白)	■金平ごぼう ごぼう 人参 焼ちくわ うすくち醤油 QP)エッグケア 塩	■切干大根のマヨサラダ 切干大根(乾) 人参 きゅうり 焼ちくわ うすくち醤油 QP)エッグケア 塩	■里芋 里芋 鶏ひき肉 グリーンピース うすくち醤油 砂糖 片栗粉	■小松菜のごま和え 小松菜 人参 うすくち醤油 砂糖 すりごま(白)	■白菜のすまし汁 白菜 たまねぎ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■きゅうりと大根の酢の物 きゅうり 大根 鶏ささ身 すりごま うすくち醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩
■春雨スープ はるさめ 人参 ホールコーン 鶏がらスープの素 塩 うすくち醤油 ごま油	■大根の味噌汁 大根 刻み油揚げ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■わかめのすまし汁 カットわかめ 木綿豆腐 万能ねぎ 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■もやし もやし 木綿豆腐 万能ねぎ みそ 和風だしの素	■マカロニスープ シエルマカロニ たまねぎ 人参 コンソメ 塩 うすくち醤油 パセリ(乾)	■ほうれん草の味噌汁 ほうれん草 たまねぎ みそ 和風だしの素	■フルーツ(りんご) りんご	■花魁のすまし汁 花魁 刻み油揚げ 万能ねぎ 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■キャベツのスープ キャベツ 人参 コンソメ 塩 うすくち醤油	■白菜のすまし汁 白菜 たまねぎ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■小松菜のすまし汁 小松菜 刻み油揚げ 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布
■フルーツ(りんご) りんご	■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■フルーツ(バナナ) バナナ	■フルーツ(いちご) いちご	■フルーツ(バナナ) バナナ	■フルーツ(いちご) いちご	■フルーツ(バナナ) バナナ	■フルーツ(いちご) いちご	■フルーツ(バナナ) バナナ	■フルーツ(いちご) いちご	■フルーツ(バナナ) バナナ	■フルーツ(いちご) いちご
■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳
■野菜煮しパン ホットケーキミックス 野菜ジュース サラダ油	■フルーツ(いちご) フルーツ(いちご) 牛乳	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■きつねおにぎり 米 刻み油揚げ すりごま 濃口しょうゆ 砂糖	■ポテトフライ じゃがいも サラダ油 塩	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■みかんゼリー 粉寒天 みかん 缶 オレンジジュース 砂糖	■ご飯のおやき 米 みそ みりん風調味料 万能ねぎ 砂糖	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■あんこパイ あずき 煮あん 餃子の皮	■ポップコーン ポップコーン サラダ油 塩 コンソメ	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。