

2023年



献立表

1/2 月	1/3 火	1/4 水	1/5 木	1/6 金	1/7 土	1/8 日	1/9 月	1/10 火	1/11 水	1/12 木	1/13 金	1/14 土
		■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子			■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子
		■ご飯 米 さばのごまだれ焼 さば 濃口しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 すりごま(白)	■ご飯 米 豚肉の生姜炒め 豚肩ロース たまねぎ 人参 おろし生姜 料理酒 濃口しょうゆ みりん風調味料	■ご飯 米 鶏もも エッグケア ドライパン粉 塩 パセリ(乾)	■麻婆豆腐丼 米 木綿豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 おろし生姜 《水》 ケチャップ うすくち醤油 みそ 片栗粉 ごま油			■ご飯 米 白身魚の甘酢あん かれい たまねぎ しめじ ケチャップ 濃口しょうゆ 砂糖 酢 鶏がらスープ 片栗粉 サラダ油	■ロールパン バターロール マカロニグラタン マカロニ たまねぎ ほうれん草 ウインナー 小麦粉 マーガリン 豆乳 塩 コンソメ ドライパン粉 パセリ(乾)	■ご飯 米 肉じゃが 牛肩ロース じゃがいも たまねぎ しらたき 人参 グリーンピース サラダ油 砂糖 濃口しょうゆ みりん風調味料	■お菓子 スパゲティ ***** 合びき肉 なす たまねぎ ホールトマト缶 ケチャップ 中濃ソース コンソメ 砂糖 花野菜サラダ ブロッコリー カリフラワー ホールコーン すりごま(白) うすくち醤油 酢 砂糖 サラダ油	■ご飯 米 豚肩ロース じゃがいも たまねぎ 人参 ピーマン 濃口しょうゆ みりん風調味料 カレー粉 砂糖
		■カリフラワーのスープ カリフラワー たまねぎ コンソメ 塩 うすくち醤油 パセリ(乾)	■紅白なます 大根 人参 砂糖 酢 うすくち醤油 和風だしの素	■大根とちくわの煮物 大根 焼ちくわ 人参 キヌサヤ 砂糖 みりん風調味料 うすくち醤油 和風だしの素	■もやしとピーマンのごま和え もやし 人参 ピーマン 砂糖 うすくち醤油 黒ごま 酢			■小松菜のごま和え 小松菜 人参 うすくち醤油 砂糖 すりごま(白)	■白菜サラダ 白菜 人参 まぐろ油漬 うすくち醤油 酢 砂糖 サラダ油	■キャベツのおかか和え キャベツ 人参 うすくち醤油 糸かつお 和風だしの素	■キャベツのスープ キャベツ 人参 コンソメ 塩 うすくち醤油	■白菜のスープ 白菜 ホールコーン コンソメ 塩 うすくち醤油 パセリ(乾)
			■お茶 麦茶	■お茶 麦茶	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード			■大学芋 さつまいも 砂糖 うすくち醤油 黒ごま サラダ油	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■お好み焼き お好み焼き粉 揚げ玉 キャベツ 豚ひき肉 糸かつお お好みソース あおのり	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード

調味料、加工品は全て卵不使用を使用しております。

献立表

調味料、加工品は全て卵不使用を使用しております。