



きゅうしょくだより



月		火		水		木		金		土	
 完了期は刻んで提供しております。 乳児・幼児摂取量は、12月分の平均摂取量を示しています。 栄養価は3時のおやつも含まれています。 マヨネーズはすべてエッグケアを使用しております。						1		2		3	
5		6		7		8		9		10	
12		13		14		15		16		17	
19		20		21		22		23		24	
26		27		28							

		(1～2歳児)		(3～5歳児)	
	乳児摂取量	乳児目標量	幼児摂取量	幼児目標量	
エネルギー	422 kcal	407 kcal	528 kcal	509 kcal	
タンパク質	14.2g	13.2g	17.8g	16.5g	
脂質	11.9g	11.3g	14.9g	14.1g	
カルシウム	157mg	183mg	196mg	229mg	