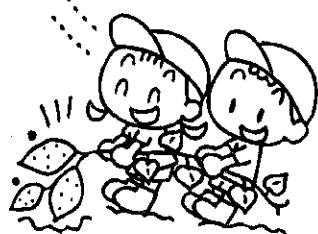


月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日																								
		(1～2歳児) <table><tr><th></th><th>乳児摂取量</th><th>乳児目標量</th><th>幼児摂取量</th><th>幼児目標量</th></tr><tr><td>エネルギー</td><td>461kcal</td><td>476kcal</td><td>559kcal</td><td>575kcal</td></tr><tr><td>たんぱく質</td><td>17.4g</td><td>19.0g</td><td>20.6g</td><td>23.0g</td></tr><tr><td>脂質</td><td>15.5g</td><td>14.3g</td><td>17.3g</td><td>17.3g</td></tr><tr><td>カルシウム</td><td>203mg</td><td>200mg</td><td>221mg</td><td>260mg</td></tr></table> 			乳児摂取量	乳児目標量	幼児摂取量	幼児目標量	エネルギー	461kcal	476kcal	559kcal	575kcal	たんぱく質	17.4g	19.0g	20.6g	23.0g	脂質	15.5g	14.3g	17.3g	17.3g	カルシウム	203mg	200mg	221mg	260mg	※仕入れの都合で食材を変更する場合があります。 ○乳児・幼児摂取量は、9月の平均の摂取量を示しています。 ○栄養価は、3時のおやつを考慮しています。 乳児は朝のおやつも考慮しています。				1 干菓子・牛乳	
	乳児摂取量	乳児目標量	幼児摂取量	幼児目標量																														
エネルギー	461kcal	476kcal	559kcal	575kcal																														
たんぱく質	17.4g	19.0g	20.6g	23.0g																														
脂質	15.5g	14.3g	17.3g	17.3g																														
カルシウム	203mg	200mg	221mg	260mg																														
豚肉のしょうが焼き		豚肉 しょうゆ しょうが 塩 たまねぎ 油		牛肉のみぞ削		米 牛肉 塩 黒ピーマン チンゲンサイ たまねぎ みそ 砂糖 しょうゆ 油																												
白菜の酢の物		はくさい にんじん しょうゆ 酢 砂糖		おかか和え		ほうれんそう にんじん しめじ かつお節 しょうゆ 砂糖																												
みそ汁		油揚げ だいこん カットわかめ かつお節(だし) みそ		すまし汁		切り干しだいこん たまねぎ えのきたけ かつお節(だし) 薄口しょうゆ																												
ごはん				バナナ																														
バナナ						干菓子・牛乳																												
3 干菓子・牛乳		4 干菓子・牛乳		5 パナナ・牛乳		6 干菓子・牛乳		7 干菓子・牛乳		8 干菓子・牛乳																								
豚肉のしょうが焼き		豚肉 しょうゆ しょうが 塩 たまねぎ 油		魚のフライ		かたい 小麦粉 パン粉 塩		ポトフ		ワインナー じゃがいも たまねぎ キャベツ にんじん コンソメ																								
白菜の酢の物		はくさい にんじん しょうゆ 酢 砂糖		キャベツとコーンのサラダ		キャベツ にんじん コーン缶 酢 砂糖 塩 油		ブロッコリーとささ身のマヨあえ		ブロッコリー 鶏ささ身 塩 マヨドレ																								
みそ汁		油揚げ だいこん カットわかめ かつお節(だし) みそ		コンソメスープ		たまねぎ えのきたけ カットわかめ コンソメ		ごはん		ごはん																								
ごはん				ごはん				バナナ		バナナ																								
バナナ								アップルティー		アップルティー																								
フルーチェ牛乳		フルーチェ(イチゴ味) 牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		アップルティー		アップルティー																								
フルーチェ(イチゴ味) 牛乳		フルーチェ(イチゴ味) 牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		アップルティー		アップルティー																								
10		11 干菓子・牛乳		12 干菓子・牛乳		13 干菓子・牛乳		14 干菓子・牛乳		15 干菓子・牛乳																								
		鮭のクリームソース		鶏の炊き込みご飯		牛丼		あんかけうどん		ローストチキン																								
		さけ 油 たまねぎ ブロッコリー コーン缶 パター 小麦粉 牛乳 コンソメ		米 鶏肉 油揚げ にんじん ねぎ 干しいたけ 油 塩 薄口しょうゆ		米 牛肉 たまねぎ にんじん ねぎ 干しいたけ 油 塩 薄口しょうゆ		うどん 鶏肉 ちくわ ごまつな にんじん たまねぎ ねぎ 干しいたけ 油 塩 かつお節(だし) 薄口しょうゆ 片栗粉		鶏肉 たまねぎ 砂糖 しょうが しょうゆ ありん ごま油 ごま 塩																								
		コンソメスープ		野菜炒め		ブロッコリーのごま酢あえ		きんぴられんこん		さやいんげんのツナソース																								
		じゃがいも キャベツ コンソメ		豚肉 キャベツ たまねぎ にんじん 塩 しょうゆ ごま油		しょうゆ		れんこん にんじん ごま油 牛肉 しょうゆ ありん 砂糖 ごま		いんげん キャベツ ツナ しょうゆ 砂糖																								
		ミルクロールパン		みそ汁		すまし汁		バナナ		豆乳スープ																								
		バナナ		はくさい えのきたけ わかめ かつお節(だし) みそ		木綿豆腐 カットわかめ みつば かつお節(だし) 薄口しょうゆ				はくさい にんじん だいこん チンゲンサイ えのきたけ 油 豆乳 炭酸みそ 塩																								
		バナナ		オレンジ		柿		バナナ		ごはん																								
		さつまいも 蒸しパン・牛乳		干菓子・牛乳		りんご組 型抜きクッキー作り		バナナ		バナナ																								
		さつまいも 米粉 パーキングパウダー 砂糖 油 牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		バナナ		バナナ																								
		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳																												