

離乳食献立表

2022年 10月 大宮まぶね保育園

曜日	1 土	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
献立	干菓子	干菓子	干菓子	バナナ	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	バナナ	干菓子	干菓子	干菓子
後期	○みそおじや 米・牛蒡身ミンチ たまねぎ・チンゲン菜 だし汁・みそ ○すまし汁 ほうれん草・人参 だし汁・しょうゆ	○全がゆ（→軟飯） 豚肉の煮物 豚身ミンチ 白菜・人参 砂糖・しょうゆ ○野菜スープ 大根・たまねぎ だし汁・塩	○煮込みうどん 牛蒡身ミンチ・うどん たまねぎ・人参 砂糖・しょうゆ ○じゃがいも煮 じゃがいも 人参・だし汁・塩	○全がゆ（→軟飯） 煮魚 たい・キャベツ たまねぎ・砂糖 しょうゆ・片栗粉 ○すまし汁 人参・たまねぎ しょうゆ・だし汁	○全がゆ（→軟飯） 煮込みスープ 米・豚身ミンチ じゃがいも たまねぎ・だし汁 しょうゆ ○ブロッコリーサラダ ブロッコリー・人参 だし汁・マヨドレ	○全がゆ（→軟飯） 野菜煮 豚身ミンチ たまねぎ・白菜 砂糖・しょうゆ ○豆腐スープ 人参・豆腐 だし汁・しょうゆ	○全がゆ（→軟飯） 鶏肉の旨煮 鶏ミンチ・ねぎ 白菜・たまねぎ しょうゆ・砂糖 ○みそ汁 人参・いんげん だし汁・みそ	○全がゆ（→軟飯） 煮込み たい・ブロッコリー じゃがいも・片栗粉 砂糖・しょうゆ ○さつまいもスープ さつまいも キャベツ・だし汁 しょうゆ	○鶏肉炊 米・鶏ミンチ キャベツ・人参 だし汁・しょうゆ ○やわらか煮 たまねぎ・白菜 だし汁・塩	○おじや 米・牛蒡身ミンチ たまねぎ・人参 しょうゆ・砂糖 ○すまし汁 ブロッコリー 豆腐・だし汁 しょうゆ	○全がゆ（→軟飯） やわらか煮込み 豚ミンチ 小松菜・ねぎ しょうゆ・砂糖 ○野菜スープ 人参・たまねぎ だし汁・しょうゆ	○全がゆ（→軟飯） 鶏肉の煮物 鶏ミンチ・たまねぎ キャベツ しょうゆ・だし汁 ○みそ汁 白菜・大根 だし汁・みそ
果物	バナナ	バナナ	りんご		バナナ	オレンジ	バナナ	バナナ	オレンジ	柿	バナナ	バナナ
後期や・完了	干菓子	フルーチェ	ホットドッグ	干菓子	アップルディケーキ	ハッシュドポテト	干菓子	さつまいも蒸しパン	干菓子	コーンフレークのおとし	おかかおにぎり	干菓子
		フルーチェ（イチゴ味） 牛乳	パン ソーセージ ケチャップ		紅茶 小麦粉 砂糖 牛乳 ベーキングパウダー	じゃがいも 塩 こしょう 片栗粉 ケチャップ		さつまいも 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 牛乳		コーンフレーク マシュマロ バター	米 かつお節 しょうゆ	

曜日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土
献立	バナナ	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	バナナ	干菓子	干菓子	干菓子
後期	○全がゆ（→軟飯） 鶏肉の煮物 鶏ミンチ・たまねぎ キャベツ・だし汁 しょうゆ ○ブロッコリーサラダ ブロッコリー 人参・マヨドレ 塩	○全がゆ（→軟飯） 煮魚 たい・キャベツ 人参・しょうゆ 砂糖・片栗粉 ○やわらかスープ たまねぎ・きゅうり だし汁・しょうゆ	○全がゆ（→軟飯） 肉豆腐 豚身ミンチ 豆腐・白菜 しょうゆ・砂糖 ○すまし汁 ごぼう・人参 だし汁・しょうゆ	○全がゆ（→軟飯） 鶏肉の煮物 鶏ミンチ・たまねぎ ブロッコリー 砂糖・しょうゆ ○野菜スープ キャベツ・人参 だし汁・塩	○スープパスタ 牛蒡身ミンチ パスタ・たまねぎ 砂糖・ケチャップ ○きゅうりサラダ 人参・きゅうり マヨドレ・塩	○全がゆ（→軟飯） 肉じゃが 牛蒡身ミンチ じゃがいも・人参 砂糖・しょうゆ ○すまし汁 ほうれん草 たまねぎ・だし汁 しょうゆ	○全がゆ（→軟飯） 旨煮 豚身ミンチ 白菜・人参 だし汁・しょうゆ ○やわらか煮 たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ	○鶏肉炊 米・鶏ミンチ たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ ○ポテトスープ じゃがいも ブロッコリー だし汁・しょうゆ	○全がゆ（→軟飯） 牛肉の煮物 牛蒡身ミンチ キャベツ・たまねぎ だし汁・しょうゆ ○みそ汁 ほうれん草・豆腐 だし汁・みそ	○全がゆ（→軟飯） 煮魚 たい・白菜・人参 砂糖・しょうゆ 片栗粉 ○野菜スープ チンゲン菜 きゅうり だし汁・しょうゆ	○肉みそうどん うどん・豚身ミンチ 白菜・ねぎ だし汁・みそ ○根菜スープ たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ	○みそ焼肉 米・たまねぎ ねぎ・だし汁 みそ ○すまし汁 ほうれん草・豆腐 だし汁・しょうゆ
果物		梨	バナナ	オレンジ	オレンジ	バナナ	オレンジ	バナナ		バナナ	バナナ	オレンジ
後期や・完了	藍 バター 砂糖 牛乳	マカロニ きな粉 砂糖 塩		リッツ いちごジャム りんごジャム	にんじん・だいこん 白菜・たまねぎ しめじ・えのき ねぎ かつお節（だし） みそ		みかん缶 りんごジュース ゼラチン 砂糖	コーン バター 塩		もも缶 小麦粉 卵 牛乳 砂糖 バター ベーキングパウダー	ごはん（軟飯） 押麦 わかめ ツナ ごま しょうゆ	