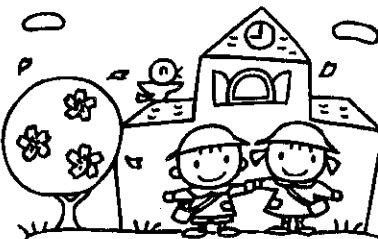


献 立 表

大宮まふね保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
(1~2歳児) (3~5歳児)											
											
エネルギー たんぱく質 脂肪 カルシウム	乳児摂取量 549kcal 20.4g 15.3g 225mg	乳児目標量 545kcal 21.8g 16.4g 237mg	幼児摂取量 551kcal 20.0g 16.1g 240mg	幼児目標量 574kcal 23.0g 17.2g 259mg							
※仕入れの都合で食材を変更する場合があります。	○乳児・幼児摂取量は、2月の平均の摂取量を示しています。	○栄養価は、3時のおやつを考慮しています。 乳児は朝のおやつも考慮しています。									
4 干菓子・牛乳	5 干菓子・牛乳	6 パナナ・牛乳	7 干菓子・牛乳	8 干菓子・牛乳	9 干菓子・牛乳						
さわらのコーン マヨネーズ焼き プロッコリーと ささ身の炒め物 コロコロスープ ごはん	さわら 塩 油 マヨドレ クリームコン缶 フチーズ プロッコリー にんじん 角ささ身 塩 こしょう じゃがいも にんじん たまねぎ コンソメ	ポトフ フレンチサラダ ふりかけごはん パナナ	ワインナー じゃがいも たまねぎ キャベツ にんじん コンソメ 白菜のおかか和え みそ汁 ごはん	肉じやが 白菜の照り焼き みそ汁 ごはん オレンジ	肉 じゃがいも にんじん たまねぎ 油 かつお節(だし) 砂糖 薄口しょうゆ はくさい こまつな ツナ 酢 砂糖 塩 油 味噌 ごはん	鶏の照り焼き ごまつな 油揚げのお浸し みそ汁 ごはん	鶏肉 砂糖 みりん ショウガ ごま油 ごま油 ごま 鶏がらスープ キヤッペ たまねぎ 鶏がらスープ ごはん オレンジ	鶏のから揚げ 白菜のナムル 白菜のスープ ごはん	鶏肉 しょうゆ 酒 しょうが 片栗粉 油 はくさい にんじん 砂糖 ごま油 ごま 鶏がらスープ キヤッペ たまねぎ 鶏がらスープ ごはん オレンジ	五目ひじきご飯 ほうれん草と えのきの甘露煮 みそ汁 バナナ	米 ひじき 鶏肉 にんじん ごぼう 干しいたけ 油 砂糖 薄口しょうゆ ほうれん草 えのきだけ しょうゆ カットわかめ 油揚げ ねぎ かつお節(だし) みそ
フルーツポンチ 牛乳	もち豆 りんご パナナ みかん缶 砂糖	アップルティー ケーキ・牛乳	小麦粉 バター ベーキングパウダー 餅 紅茶/ワッダー 砂糖 牛乳	干菓子・牛乳	りんごゼリー 牛乳	りんごジュース ピラチン 砂糖	じゃこおかか おにぎり・お茶	米 しらす干し かつお節 ショウガ	干菓子・牛乳		
11 干菓子・牛乳	12 干菓子・牛乳	13 パナナ・牛乳	14 干菓子・牛乳	15 干菓子・牛乳	16 干菓子・牛乳						
鶏の炊き込みご飯 蒸し野菜 すまし汁 ごはん りんご	さわら にんじん いんげん ごぼう 干しいたけ 油 塩 薄口しょうゆ さつまいも にんじん だいこん めんつゆ マヨドレ 塩 ごま 木綿豆腐 カットわかめ かつお節(だし) 薄口しょうゆ	煮魚 切干大根と高野豆腐 五目みそ汁 ごはん いちご	ポークチャップ 白菜サラダ コンソメスープ ごはん	豚肉 塩 油 ケチャップ ウスターソース 白菜 にんじん 醤 砂糖 ショウガ コーン たまねぎ コンソメ 黒糖パン オレンジ	タンドリーチキン 粉ふき芋 コーン たまねぎ コンソメ マカロニ	鶏肉 塩 ショウガ ケチャップ レモン果汁 じゃがいも あおのり 塩 たまねぎ キャベツ にんじん コンソメ	煮込みうどん いんげん胡麻あえ パナナ	うどん 牛肉 ほうれん草 にんじん たまねぎ ねぎ かつお節(だし) 油 砂糖 ショウガ いんげん はくさい にんじん ショウガ すりごま 砂糖	豚丼	米 豚肉 しょうが ピーマン たまねぎ 油 ショウガ みりん 砂糖	
ライスク里斯ピー のあこし・牛乳	ライスク里斯ピー マシュマロ バター	ハッシュドボーテ 牛乳	じゃがいも 塩 こしょう 片栗粉 ケチャップ	干菓子・牛乳	マカロニ	マカロニ 蒜な粉 砂糖 塩	とりそぼろ おにぎり・お茶	米 蒜ひじき油 砂糖 ショウガ みりん あおのり	干菓子・牛乳		
18 干菓子・牛乳	19 干菓子・牛乳	20 干菓子・牛乳	21 干菓子・牛乳	22 干菓子・牛乳	23 干菓子・牛乳						
豚肉と野菜の ごま炒め ナムル みそ汁 ごはん オレンジ	豚肉 たまねぎ ピーマン 油 しょうが きゅうり みりん ごま ほうれん草 もやし にんじん コーン ごま油 鶏がらスープ ショウガ 絹ごし豆腐 油揚げ だいこん カットわかめ かつお節(だし) みそ	ハヤシライス 添え野菜 パナナ	米 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん マッシュルーム トマト缶 油 ハヤシルウ ケ チャップ キャベツと ささみのごまあえ ごはん オレンジ	鶏だんごのスープ キャベツと ささみのごまあえ ごはん オレンジ	鶏のムニエル プロッコリーと ちくわのサラダ コンソメスープ ごはん りんご	さけ 塩 こしょう 小麦粉 バター プロッコリー ちくわ にんじん レモン果汁 塩 こしょう 油 たまねぎ カットわかめ コンソメ	ちゃんぽん ラーメン ポテトサラダ パナナ	中華めん 鶏肉 キャベツ かまぼこ もやし にんじん ごま油 鶏がらスープ ショウガ 塩 じゃがいも にんじん きゅうり ツナ マヨドレ	豚肉の中華丼 中華和え 中華スープ パナナ	米 豚肉 たまねぎ ピーマン チンゲンサイ 油 砂糖 鶏がらスープ キャベツ きゅうり コーン ごま油 砂糖 シートだけのこ カットわかめ 鶏がらスープ	
マシュマロサンド 牛乳	マシュマロ リップ	ジャムサンド 牛乳	食パン いちごジャム りんごジャム	甘食・牛乳	干菓子・牛乳		鮭おにぎり・お茶	米 さけ ごま	干菓子・牛乳		
25 干菓子・牛乳	26 干菓子・牛乳	27 干菓子・牛乳	28 バナナ・牛乳	29	30 干菓子・牛乳						
肉豆腐 キャベツの昆布和え みそ汁 ごはん オレンジ	焼豆腐 牛肉 白菜 ねぎ たまねぎ えのき 油 砂糖 ショウガ キャベツ にんじん 塩こんぶ 切り干しだいこん たまねぎ カットわかめ かつお節(だし) みそ	ミート スパゲッティ ちりめん和え コンソメスープ りんご	スパゲッティ 焼き芋肉 牛ひき肉 ピーマン にんじん たまねぎ コンソメ ケチャップ ショウガ 片栗粉 トマト缶詰 砂糖 プロッコリー しょうゆ しらす にんじん キャベツ たまねぎ コンソメ	かれいの磯辺揚げ ほうれん草と ツナの甘酢和え みそ汁 ごはん いちご	鶏のごまみぞ ソース キャベツと トマトのサラダ 豆腐のすまし汁 ごはん	鶏肉 塩 こしょう みそ 砂糖 みりん ごま ほうれん草 にんじん ツナ 醤 ショウガ キャベツ きゅうり トマト 醤 砂糖 ショウガ 切り干しだいこん かぼちゃ ねぎ 鮭 かつお節(だし) みそ		豚肉の しょうが焼き 白菜のおかか和え みそ汁 ごはん パナナ	豚肉 たまねぎ ショウガ 酒 油 白菜のおかか和え みそ汁 ごはん パナナ		
プリン・牛乳	プリンミックス	さつまいも 蒸しパン・牛乳	さつまいも 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 豆乳	鶏のほりパイ 牛乳	春巻きの皮 さつまいも バター 砂糖 牛乳	干菓子・牛乳		干菓子・牛乳			

