

## 離乳食献立表

2022年 4月 大宮まぶね保育園

曜日	1 金	2 土	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
やね づみ	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子
初期	①つぶしがゆ	①つぶしがゆ	①つぶしがゆ	①つぶしがゆ	①つぶしがゆ	①つぶしがゆ	①つぶしがゆ	①つぶしがゆ	①つぶしがゆ	①つぶしがゆ	①つぶしがゆ	①つぶしがゆ	①つぶしがゆ
	②たまねぎ・人参 のペースト	②人参 ほうれん草 のペースト	②ブロッコリー じゃがいも のペースト	②じゅがいも・人参 の大根・白菜 のペースト	②大根・白菜 のペースト	②人参・小松菜 のペースト	②人参・じゃがいも のペースト	②たまねぎ・きゅうり のペースト	②たまねぎ・きゅうり のペースト	②大根・さつまいも のペースト	②大根・人参 のペースト	②白菜・人参 のペースト	②じゅがいも キャベツ のペースト
	③野菜スープ のうわすみ	③野菜スープ うわすみ	③野菜スープ うわすみ	③野菜スープ うわすみ	③野菜スープ うわすみ	③野菜スープ うわすみ	③野菜スープ うわすみ	③野菜スープ うわすみ	③野菜スープ うわすみ	③野菜スープ うわすみ	③野菜スープ うわすみ	③野菜スープ うわすみ	③野菜スープ うわすみ
中期	①全がゆ	①おじや 鶏ささみミンチ 米・人参・ねぎ だし汁・しょうゆ	①全がゆ	①全がゆ	①全がゆ	①全がゆ	①全がゆ	①うどん蕎 うどん・人参 白菜・豚肉ミンチ だし汁・砂糖 しょうゆ	①おじや 鶏ささみミンチ チキンソイ だし汁・砂糖 しょうゆ	①油おじや 鶏ささみミンチ チキンソイ だし汁・砂糖 米・しょうゆ	①おじや 鶏ささみミンチ チキンソイ だし汁・砂糖 米・しょうゆ	①全がゆ	①パンがゆ
	②鶏肉 鶏ささみミンチ 白菜・人参 だし汁・しょうゆ	②鶏肉 だし汁・しょうゆ	②ボトフ 鶏赤身ミンチ 人参・じゃがいも だし汁・砂糖	②肉じゃが 牛赤身ミンチ 人参・じゃがいも だし汁・砂糖	②肉じゃが 牛赤身ミンチ 人参・じゃがいも だし汁・砂糖	②肉じゃが 牛赤身ミンチ 人参・じゃがいも だし汁・砂糖	②肉じゃが 牛赤身ミンチ 人参・じゃがいも だし汁・砂糖	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ
	③野菜スープ キャベツ・玉ねぎ だし汁・塩	③野菜スープ キャベツ・玉ねぎ だし汁・塩	③スープ ブロッコリー 人参・だし汁 塩	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・しょうゆ	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塩	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塩	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塩	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塩	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塩	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塩	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塩	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塩	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塩
後期	①全がゆー歌頃	①おじや 鶏ささみミンチ 米・人参・ひじき だし汁・しょうゆ	①全がゆー歌頃	①全がゆー歌頃	①全がゆー歌頃	①全がゆー歌頃	①全がゆー歌頃	①うどん蕎 うどん・人参 白菜・だし汁 しょうゆ	①おじや 鶏ささみミンチ チキンソイ だし汁・砂糖 米・しょうゆ	①おじや 鶏ささみミンチ チキンソイ だし汁・砂糖 米・しょうゆ	①おじや 鶏ささみミンチ チキンソイ だし汁・砂糖 米・しょうゆ	①全がゆー歌頃	①パンがゆー歌
	②鶏肉 鶏ささみミンチ 白菜・人参 だし汁・しょうゆ	②鶏肉 だし汁・しょうゆ	②ボトフ 鶏赤身ミンチ 人参・じゃがいも だし汁・砂糖	②肉じゃが 牛赤身ミンチ じゃがいも・たまねぎ だし汁・砂糖	②肉じゃが 牛赤身ミンチ じゃがいも・たまねぎ だし汁・砂糖	②肉じゃが 牛赤身ミンチ じゃがいも・たまねぎ だし汁・砂糖	②肉じゃが 牛赤身ミンチ じゃがいも・たまねぎ だし汁・砂糖	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ
	③野菜スープ キャベツ・玉ねぎ だし汁・塩	③野菜スープ キャベツ・玉ねぎ だし汁・塩	③スープ ブロッコリー 人参・だし汁 塩	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・しょうゆ	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塩	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塩	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐
完了期	①軟飯→ご飯	①五目ひじご飯 ②さくらんぼと えのこの和え物 ③みそ汁	①軟飯→ご飯 ②さくらんぼのコーン マヨネーズ胡遐 ③ココロコスープ	①軟飯→ご飯 ②ボトフ ③フレンチサラダ	①軟飯→ご飯 ②肉じゃが ③白菜のおかか和え ④みそ汁	①軟飯→ご飯 ②肉じゃが ③白菜の油揚げ の味噌	①油の味噌 ②白菜と油揚げ の味噌	①しゅうゆラーメン ②じゃがコン炒め	①豚丼 ②白菜のサラダ ③みそ汁	①豚丼 ②白菜のサラダ ③みそ汁	①豚丼 ②白菜のサラダ ③みそ汁	①軟飯→ご飯 ②豚丼 ③のりの干し大根と 高野豆腐の物語 ④五百両そば	①パン→ご飯 ②ホーリーチキン ③海苔と豆芽 コンソメスープ
	②野菜スープ のうわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ
	③野菜スープ 豆腐・ほうれん草 だし汁・塩	③野菜スープ 豆腐・ほうれん草 だし汁・塩	③スープ 人参・きゅうり だし汁・塩	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塩	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐
東物	オレンジ	バナナ	バナナ	バナナ	オレンジ	バナナ	バナナ	りんご	りんご	りんご	りんご	オレンジ	バナナ
おやつ 了後期 ・完	話のラスク	干菓子	フルーツパンチ	アーモンドイーカー	干菓子	りんごゼリー	おじや	干菓子	干菓子	ハッシュドポテト	干菓子	マカロニあかわか	おにぎり
砂糖 バター	砂糖 バター	砂糖 バター	砂糖 バター	砂糖 バター	砂糖 バター	砂糖 ゼラチン	米 しらす かわおぼし しょうゆ	砂糖 ゼラチン	砂糖 ゼラチン	片栗粉 塩	ケチャップ	マカロニ 吉野粉 砂糖	米 鶏ひき肉 唐 砂糖 しょうゆ みおりん あおのり

(後期)  
パウンドケーキ（後期）  
おにぎり

曜日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金		
やね づみ	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子		
初期	①つぶしがゆ	①つぶしがゆ	①つぶしがゆ	①つぶしがゆ	①つぶしがゆ	①つぶしがゆ	①つぶしがゆ	①つぶしがゆ	①つぶしがゆ	①つぶしがゆ	①つぶしがゆ		
	②人参・きゅうり のペースト	②じゅがいも ブロッコリー のペースト	②チキンソイ 人参の ペースト	②ブロッコリー 人参の ペースト	②じゅがいも チキンソイ 人参の ペースト	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ		
	③野菜スープ うわすみ	③野菜スープ うわすみ	③野菜スープ うわすみ	③野菜スープ うわすみ	③野菜スープ うわすみ	③野菜スープ うわすみ	③野菜スープ うわすみ	③野菜スープ うわすみ	③野菜スープ うわすみ	③野菜スープ うわすみ	③野菜スープ うわすみ		
中期	①全がゆ	①おじや 鶏ささみミンチ 米・玉ねぎ だし汁・しょうゆ	①全がゆ	①全がゆ	①全がゆ	①うどん蕎 うどん・人参 白菜・豚肉ミンチ だし汁・砂糖 しょうゆ	①おじや 鶏ささみミンチ チキンソイ だし汁・砂糖 米・しょうゆ	①油おじや 鶏ささみミンチ チキンソイ だし汁・砂糖 米・しょうゆ	①おじや 鶏ささみミンチ チキンソイ だし汁・砂糖 米・しょうゆ	①おじや 鶏ささみミンチ チキンソイ だし汁・砂糖 米・しょうゆ	①おじや 鶏ささみミンチ チキンソイ だし汁・砂糖 米・しょうゆ	①おじや 鶏ささみミンチ チキンソイ だし汁・砂糖 米・しょうゆ	
	②鶏肉 鶏ささみミンチ 白菜・人参 だし汁・しょうゆ	②鶏肉 だし汁・しょうゆ	②スープ 鶏赤身ミンチ トマト缶・塩	②肉じゃが 牛赤身ミンチ トマト缶・塩	②肉じゃが 牛赤身ミンチ トマト缶・塩	②肉じゃが 牛赤身ミンチ トマト缶・塩	②肉じゃが 牛赤身ミンチ トマト缶・塩	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	
	③野菜スープ キャベツ・玉ねぎ だし汁・塩	③野菜スープ キャベツ・玉ねぎ だし汁・塩	③スープ 人参・きゅうり だし汁・塩	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塩	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	
後期	①全がゆー歌頃	①おじや 鶏ささみミンチ 米・玉ねぎ だし汁・しょうゆ	①全がゆー歌頃	①全がゆー歌頃	①全がゆー歌頃	①うどん蕎 うどん・人参 白菜・だし汁 しょうゆ	①おじや 鶏ささみミンチ チキンソイ だし汁・砂糖 米・しょうゆ	①油の味噌 ②白菜のサラダ ③みそ汁	①豚丼 ②白菜のサラダ ③みそ汁	①豚丼 ②白菜のサラダ ③みそ汁	①豚丼 ②白菜のサラダ ③みそ汁	①豚丼 ②白菜のサラダ ③みそ汁	①全がゆー歌頃
	②鶏肉 鶏ささみミンチ 白菜・人参 だし汁・しょうゆ	②鶏肉 だし汁・しょうゆ	②ボトフ 鶏赤身ミンチ トマト缶・塩	②肉じゃが 牛赤身ミンチ トマト缶・塩	②肉じゃが 牛赤身ミンチ トマト缶・塩	②肉じゃが 牛赤身ミンチ トマト缶・塩	②肉じゃが 牛赤身ミンチ トマト缶・塩	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ
	③野菜スープ キャベツ・玉ねぎ だし汁・塩	③野菜スープ キャベツ・玉ねぎ だし汁・塩	③スープ 人参・きゅうり だし汁・塩	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐	③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塐
完了期	①全がゆー歌頃	①軟飯→ご飯 ②コストチキン ③青梗菜スープ	①パンライス 軟飯→ご飯 ②あんかけ ③みそ汁	①軟飯→ご飯 ②肉と野菜 のごま味噌 ③みそ汁	①軟飯→ご飯 ②肉と野菜 のムニエル ③ブロッコリーと ちくわのサラダ ④コンソメスープ	①ラちゃん麺ラーメン ②ボテトサラダ	①豚丼の中華丼 ②肉豆漿 ③豚丼ミンチ 豆芽・白菜 だし汁・砂糖 しょうゆ	①豚丼→ご飯 ②肉豆漿 ③キーマの味噌 豆芽・小松菜 だし汁・砂糖 しょうゆ	①ミートスパゲティ ②肉豆漿 ③キーマの味噌 豆芽・小松菜 だし汁・みそ だし汁・しょうゆ	①全がゆー歌頃 ②肉豆漿 ③キーマの味噌 豆芽・小松菜 だし汁・みそ だし汁・しょうゆ	①全がゆー歌頃 ②肉豆漿 ③キーマの味噌 豆芽・小松菜 だし汁・みそ だし汁・しょうゆ	①全がゆー歌頃 ②肉豆漿 ③キーマの味噌 豆芽・小松菜 だし汁・みそ だし汁・しょうゆ	①全がゆー歌頃
	②野菜スープ のうわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ	②野菜スープ うわすみ
	③スープ 人参・きゅうり だし汁・塩	③スープ 人参・きゅうり だし汁・塐	③みそ汁 豆腐・ほうれん草 だし汁・みそ	③野菜スープ キャベツ 人参・だし汁 しょうゆ	③野菜スープ キャベツ 人参・だし汁 しょうゆ	③野菜スープ キャベツ 人参・だし汁 しょうゆ	③野菜スープ キャベツ 人参・だし汁 しょうゆ	③野菜スープ キャベツ 人参・だし汁 しょうゆ	③野菜スープ キャベツ 人参・だし汁 しょうゆ	③野菜スープ キャベツ 人参・だし汁 しょうゆ	③野菜スープ キャベツ 人参・だし汁 しょうゆ	③野菜スープ キャベツ 人参・だし汁 しょうゆ	③野菜スープ キャベツ 人参・だし汁 しょうゆ
東物	パン	オレンジ	パン	オレンジ	パン	パン	パン	オレンジ	オレンジ	パン	パン	パン	パン
おやつ 了後期 ・完	干菓子	マシュマロサンド	ジャムサンド	甘食	干菓子	おじや	干菓子	プリン	りんご	いちご	干菓子	干菓子	干菓子
リップ マシュマロ	いちご マシュマロ	いちご マシュマロ	いちご マシュマロ	いちご マシュマロ	いちご マシュマロ	牛乳	牛乳	牛乳ミックス	さつまいも 牛乳	さつまいも 牛乳	さつまいも 牛乳	さつまいも 牛乳	干菓子

（後期）  
春巻きの皮なし

だし汁：昆布だし