

2025年度

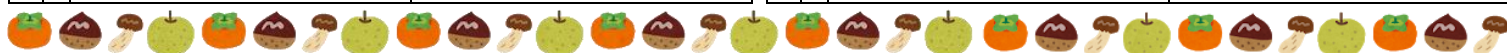


離乳食献立表

中宮まぶね保育園



		中・後期	初期			中・後期	初期
1 土	昼食	おかゆ 米 鶏肉のケチャップ煮 鶏もも肉 たまねぎ にんじん キャベツ ビーマン かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ ポテトスープ ジャがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油		10 月	昼食	おかゆ 米 そばろのみそ煮 鶏ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ にんじん もやし かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 チンゲンサイ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	
	おやつ	パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご			おやつ	さつまいものおやき さつまいも 小麦粉 調製豆乳 りんご煮 りんご	
4 火	昼食	おかゆ 米 肉じゃが 牛もも肉 ジャがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 もやし たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ		11 火	昼食	おかゆ 米 ホキと野菜の煮物 ホキ さつまいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	
	おやつ	蒸しパン りんご 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご			おやつ	蒸しパン パナナ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご	
5 水	昼食	おかゆ 米 カレイのみそ煮 カラスガレイ たまねぎ にんじん だいこん はくさい かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 焼肉 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油		12 水	昼食	おかゆ 米 豚肉のみそ煮 豚もも肉 たまねぎ にんじん はくさい だいこん かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	
	おやつ	蒸し芋 さつまいも りんご煮 りんご			おやつ	蒸し芋 さつまいも りんご煮 りんご	
6 木	昼食	おかゆ 米 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉 たまねぎ にんじん かぼちゃ ホールコーン缶 かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 こまつな たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ		13 木	昼食	おかゆ 米 鮭と野菜の煮物 さけ ジャがいも たまねぎ にんじん ブロッコリー かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 野菜スープ たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 薄口醤油	
	おやつ	パンケーキ かぼちゃ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご			おやつ	パンケーキ りんご 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご	
7 金	昼食	おかゆ 米 たらけのケチャップ煮 たら ジャがいも たまねぎ にんじん ブロッコリー かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ 野菜スープ たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 薄口醤油		14 金	昼食	おかゆ 米 鶏肉のみそ煮 鶏もも肉 ジャがいも たまねぎ にんじん だいこん かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 焼肉 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	
	おやつ	じゃがスティック ジャがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油 りんご煮 りんご			おやつ	じゃがスティック ジャがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油 りんご煮 りんご	
8 土	昼食	おかゆ 米 豚肉のみそ煮 豚もも肉 たまねぎ にんじん キャベツ ビーマン かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 焼肉 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油		15 土	昼食	おかゆ 米 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉 たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 ジャがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	
	おやつ	パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご			おやつ	パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご	



		中・後期	初期			中・後期	初期
17月	風食	おかゆ 米 豚肉のケチャップ煮 鶏もも肉 たまねぎ にんじん だいこん はくさい かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ かぼちゃスープ かぼちゃ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 調製豆乳 薄口醤油		25火	風食	おかゆ 米 牛肉と野菜の煮物 鶏もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん はくさい かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	
	おやつ	さつまいものおやき さつまいも 小麦粉 調製豆乳 りんご煮 りんご			おやつ	蒸しパン りんご 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご	
18火	風食	おかゆ 米 カレイのみそ煮 カラスガレイ たまねぎ にんじん かつ かつぶ・栗 かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 焼ふ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油		26水	風食	おかゆ 米 鮭のケチャップ煮 さけ じゃがいも たまねぎ にんじん ほうれんそう かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ マカロニスープ マカロニ たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 薄口醤油	
	おやつ	蒸しパン りんご 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご			おやつ	蒸し芋 さつまいも りんご煮 りんご	
19水	風食	おかゆ 米 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉 たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ		27木	風食	おかゆ 米 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉 たまねぎ にんじん ブロッコリー だいこん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	
	おやつ	蒸し芋 さつまいも りんご煮 りんご			おやつ	パンケーキ バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご	
20木	風食	おかゆ 米 鶏肉の磯煮 鶏もも肉 ひりき じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ		28金	風食	おかゆ 米 たらのみそ煮 たら じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	
	おやつ	パンケーキ バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご			おやつ	じゃがスティック じゃがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油 りんご煮 りんご	
21金	風食	おかゆ 米 カレイのみそ煮 カラスガレイ たまねぎ にんじん だいこん はくさい かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 焼ふ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油		29土	風食	おかゆ 米 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん ビーマン かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 焼ふ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	
	おやつ	じゃがスティック じゃがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油 りんご煮 りんご			おやつ	パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご	
22土	風食	おかゆ 米 鶏肉のみそ煮 鶏もも肉 たまねぎ にんじん キャベツ だいこん かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 焼ふ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油					
	おやつ	パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご					

※食材の納入の都合により献立が変更する場合があります。 ※食べたことのない食材は 当日までに必ずご家庭で試してみてください。