

2025年度



離乳食献立表

中宮まぶね保育園



		中・後期	初期			中・後期	初期
1月	屋食	おかゆ 米 そぼろのみそ煮 豚ひき肉 たまねぎ にんじん なす もやし かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ ずまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 豆腐のとうとろ煮 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かぼちゃ	8月	屋食	おかゆ 米 そぼろのみそ煮 豚ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん はくさい かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ ずまし汁 焼肉 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のとうとろ煮 さつまいも たまねぎ にんじん はくさい
	おやつ	さつまいものおゆき さつまいも 小麦粉 調製豆乳 りんご煮 りんご			おやつ	さつまいものおゆき さつまいも 小麦粉 調製豆乳 りんご煮 りんご	
2火	屋食	おかゆ 米 ホキと野菜の煮物 ホキ たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	10倍がゆ 米 豆腐のとうとろ煮 木綿豆腐 たまねぎ にんじん キャベツ	9火	屋食	おかゆ 米 カレイと野菜の煮物 カラスカレイ たまねぎ にんじん なす だいこん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 焼肉 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	10倍がゆ 米 カレイのとうとろ煮 カラスカレイ たまねぎ にんじん だいこん
	おやつ	蒸しパン パナナ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご			おやつ	蒸しパン りんご 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご	
3水	屋食	おかゆ 米 豚肉のみそ煮 豚肩ロース肉 じゃがいも たまねぎ にんじん えだまめ かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ ずまし汁 焼肉 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のとうとろ煮 じゃがいも さつまいも たまねぎ にんじん	10水	屋食	おかゆ 米 鶏肉のみそ煮 鶏もも肉 さつまいも たまねぎ にんじん ほうれんそう かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ ずまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のとうとろ煮 さつまいも たまねぎ にんじん ほうれんそう
	おやつ	蒸し芋 さつまいも りんご煮 りんご			おやつ	蒸し芋 さつまいも りんご煮 りんご	
4木	屋食	おかゆ 米 鮭のケチャップ煮 さけ たまねぎ にんじん ブロッコリー ビーマン かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ マカロニスープ マカロニ たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のとうとろ煮 たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ	11木	屋食	おかゆ 米 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉 たまねぎ にんじん ちりしん だいこん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 キャベツ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	10倍がゆ 米 豆腐のとうとろ煮 木綿豆腐 たまねぎ にんじん だいこん
	おやつ	パンケーキ りんご 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご			おやつ	パンケーキ パナナ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご	
5金	屋食	おかゆ 米 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉 たまねぎ にんじん だいこん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	10倍がゆ 米 豆腐のとうとろ煮 木綿豆腐 じゃがいも たまねぎ にんじん	12金	屋食	おかゆ 米 豚肉のみそ煮 豚もも肉 たまねぎ にんじん ブロッコリー ビーマン かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ ずまし汁 焼肉 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のとうとろ煮 じゃがいも たまねぎ にんじん ブロッコリー
	おやつ	じゃがスティック じゃがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油 りんご煮 りんご			おやつ	じゃがスティック じゃがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油 りんご煮 りんご	
6土	屋食	おかゆ 米 鶏肉のケチャップ煮 鶏もも肉 たまねぎ にんじん キャベツ ホールコーン缶 かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ さつまいもスープ さつまいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のとうとろ煮 さつまいも たまねぎ にんじん キャベツ	13土	屋食	おかゆ 米 牛肉と野菜の煮物 牛もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん はくさい かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	10倍がゆ 米 野菜のとうとろ煮 じゃがいも たまねぎ にんじん はくさい
	おやつ	パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご			おやつ	パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご	



	中・後期	初期		中・後期	初期
16 火	おかゆ 米 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉 たまねぎ にんじん キャベツ だいこん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	10倍がゆ 米 豆腐のとうとう煮 木綿豆腐 たまねぎ にんじん だいこん	24 水	おかゆ 米 鮭のケチャップ煮 さけ じゃがいも たまねぎ にんじん ホールコーン缶 かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ 野菜スープ たまねぎ にんじん プロッコリー かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のとうとう煮 じゃがいも たまねぎ にんじん プロッコリー
	蒸しパン りんご 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご	蒸し芋 さつまいも りんご煮 りんご		おかゆ 米 すき焼き風煮 牛もも肉 木綿豆腐 はくさい たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 たまねぎ にんじん もやし かつお・昆布だし汁 みそ パンケーキ バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご	おかゆ 米 10倍がゆ 米 豆腐のとうとう煮 木綿豆腐 たまねぎ にんじん はくさい
17 水	おかゆ 米 たらのみそ煮 たら たまねぎ にんじん なす ピーマン かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 焼肉 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 たらのとうとう煮 たら さつまいも たまねぎ にんじん	25 木	おかゆ 米 カレーのみそ煮 カラスガレイ たまねぎ にんじん だいこん ほうれんそう かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 焼肉 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油 じゃがスティック じゃがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油 りんご煮 りんご	おかゆ 米 カレーのとうとう煮 カラスガレイ たまねぎ にんじん ほうれんそ う
	蒸し芋 さつまいも りんご煮 りんご	おかゆ 米 牛肉のみそ煮 牛もも肉 さつまいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油 パンケーキ りんご 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご		おかゆ 米 カレーのみそ煮 カラスガレイ たまねぎ にんじん だいこん ほうれんそ う すまし汁 焼肉 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油 じゃがスティック じゃがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油 りんご煮 りんご	
18 木	おかゆ 米 牛肉のみそ煮 牛もも肉 さつまいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 豆腐のとうとう煮 木綿豆腐 たまねぎ にんじん さつまいも	26 金	おかゆ 米 カレーのみそ煮 カラスガレイ たまねぎ にんじん だいこん ほうれんそ う すまし汁 焼肉 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油 じゃがスティック じゃがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油 りんご煮 りんご	おかゆ 米 カレーのとうとう煮 カラスガレイ たまねぎ にんじん ほうれんそ う
	蒸し芋 さつまいも りんご煮 りんご	おかゆ 米 カレーのみそ煮 カラスガレイ たまねぎ にんじん だいこん ほうれんそ う すまし汁 焼肉 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油 じゃがスティック じゃがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油 りんご煮 りんご		おかゆ 米 豚肉のみそ煮 豚もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん はくさい かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 焼肉 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油 さつまいものおやき さつまいも 小麦粉 調製豆乳 りんご煮 りんご	
19 金	おかゆ 米 カレーと野菜の煮物 カラスガレイ たまねぎ にんじん キャベツ もやし かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 たまねぎ にんじん はくさい かつお・昆布だし汁 みそ じゃがスティック じゃがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油 りんご煮 りんご	10倍がゆ 米 カレーのとうとう煮 カラスガレイ たまねぎ にんじん はくさい	29 月	おかゆ 米 豚肉のみそ煮 豚もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん はくさい かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 焼肉 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油 さつまいものおやき さつまいも 小麦粉 調製豆乳 りんご煮 りんご	おかゆ 米 野菜のとうとう煮 じゃがいも たまねぎ にんじん はくさい
	蒸し芋 さつまいも りんご煮 りんご	おかゆ 米 豆腐の野菜あんかけ 木綿豆腐 たまねぎ にんじん プロッコリー ピーマン かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 片栗粉 みそ汁 たまねぎ にんじん かぼちゃ かつお・昆布だし汁 みそ パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご		おかゆ 米 ホキと野菜の煮物 ホキ じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ 蒸しパン りんご 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご	
20 土	おかゆ 米 豆腐の野菜あんかけ 木綿豆腐 たまねぎ にんじん プロッコリー ピーマン かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 片栗粉 みそ汁 たまねぎ にんじん かぼちゃ かつお・昆布だし汁 みそ パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご	10倍がゆ 米 豆腐のとうとう煮 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かぼちゃ	30 火	おかゆ 米 ホキと野菜の煮物 ホキ じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ 蒸しパン りんご 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご	おかゆ 米 豆腐のとうとう煮 木綿豆腐 じゃがいも たまねぎ にんじん
	蒸し芋 さつまいも りんご煮 りんご	おかゆ 米 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉 さつまいも たまねぎ にんじん こまつな かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 みそ さつまいものおやき さつまいも 小麦粉 調製豆乳 りんご煮 りんご		10倍がゆ 米 野菜のとうとう煮 さつまいも たまねぎ にんじん こまつな	
22 月	おかゆ 米 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉 さつまいも たまねぎ にんじん こまつな かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 みそ さつまいものおやき さつまいも 小麦粉 調製豆乳 りんご煮 りんご	10倍がゆ 米 野菜のとうとう煮 さつまいも たまねぎ にんじん こまつな			

※食材の納入の都合により献立が変更する場合があります。 ※食べたことのない食材は、当日までに必ずご家庭で試してください。

