

2025年度



離乳食献立表

中宮まぶね保育園



		中・後期		初期			
2月	屋 食	おかゆ 米 鶏肉のみそ煮 鶏もも肉 たまねぎ にんじん だいこん かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 焼ふ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のとうとう煮 さつまいも たまねぎ にんじん だいこん	10火	屋 食	おかゆ 米 たらのみそ煮 たら じゃがいも たまねぎ にんじん だいこん かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 焼ふ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のとうとう煮 じゃがいも たまねぎ にんじん だいこん
	お や つ	さつまいものおやき さつまいも 小麦粉 調製豆乳 りんご煮 りんご			お や つ	蒸しパン りんご 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご	
3火	屋 食	おかゆ 米 鮭のケチャップ煮 さけ たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ ポテトスープ じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のとうとう煮 じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ	11水	屋 食	おかゆ 米 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉 たまねぎ にんじん もやし かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	10倍がゆ 米 豆腐のとうとう煮 木綿豆腐 さつまいも たまねぎ にんじん
	お や つ	蒸しパン バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 水 りんご			お や つ	蒸し芋 さつまいも りんご煮 りんご	
4水	屋 食	おかゆ 米 豚肉と野菜の煮物 豚もも肉 たまねぎ にんじん もやし ビーマン かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	10倍がゆ 米 豆腐のとうとう煮 木綿豆腐 さつまいも たまねぎ にんじん	12木	屋 食	おかゆ 米 カレイと野菜の煮物 カラスガレイ たまねぎ にんじん だいこん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	10倍がゆ 米 豆腐のとうとう煮 木綿豆腐 たまねぎ にんじん だいこん
	お や つ	蒸し芋 さつまいも りんご煮 りんご			お や つ	パンケーキ バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご	
5木	屋 食	おかゆ 米 ホキと野菜の煮物 ホキ たまねぎ にんじん なす キャベツ かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	10倍がゆ 米 ホキのとうとう煮 ホキ たまねぎ にんじん キャベツ	13金	屋 食	おかゆ 米 鶏肉の磯煮 鶏もも肉 ひじき じゃがいも たまねぎ にんじん えだまめ かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 みそ	10倍がゆ 米 野菜のとうとう煮 じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ
	お や つ	パンケーキ りんご 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご			お や つ	じゃがスティック じゃがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油 りんご煮 りんご	
6金	屋 食	おかゆ 米 牛肉のみそ煮 牛もも肉 たまねぎ にんじん かぼちゃ かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 焼き豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 豆腐のとうとう煮 焼き豆腐 たまねぎ にんじん かぼちゃ	14土	屋 食	おかゆ 米 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉 さつまいも たまねぎ にんじん ビーマン かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	10倍がゆ 米 豆腐のとうとう煮 木綿豆腐 さつまいも たまねぎ にんじん
	お や つ	じゃがスティック じゃがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油 りんご煮 りんご			お や つ	パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご	
7土	屋 食	おかゆ 米 豆腐の野菜あんかけ 木綿豆腐 たまねぎ にんじん キャベツ ホールコーン缶 かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 片栗粉 みそ汁 焼ふ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	10倍がゆ 米 豆腐のとうとう煮 木綿豆腐 たまねぎ にんじん キャベツ	16月	屋 食	おかゆ 米 牛肉と野菜の煮物 牛もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 すまし汁 焼ふ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 豆腐のとうとう煮 木綿豆腐 さつまいも たまねぎ にんじん
	お や つ	パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご			お や つ	さつまいものおやき さつまいも 小麦粉 調製豆乳 りんご煮 りんご	
9月	屋 食	おかゆ 米 そばろと野菜の煮物 豚ひき肉 たまねぎ にんじん なす チンゲンサイ かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	10倍がゆ 米 豆腐のとうとう煮 木綿豆腐 たまねぎ にんじん チンゲンサイ	17火	屋 食	おかゆ 米 鮭のケチャップ煮 さけ じゃがいも たまねぎ にんじん こまつな ホールコーン缶 かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ 豆乳スープ たまねぎ にんじん かぼちゃ かつお・昆布だし汁 調製豆乳 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のとうとう煮 かぼちゃ たまねぎ にんじん こまつな
	お や つ	さつまいものおやき さつまいも 小麦粉 調製豆乳 りんご煮 りんご			お や つ	蒸しパン ホールコーン缶 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 水 りんご	



