

2025年

6月 ほけんだより

中宮まぶね保育園

あっという間に春が終わり、季節は梅雨を迎えます。暑くなったり、寒くなったりと1日の中でも気温の差が激しい季節になりました。調節できる衣服で快適に過ごせるといいですね。また、食中毒や感染症が流行する季節でもあります。衛生面にも注意を払っていきましょう。

今月の予定

発育測定
6月5日(木)
歯科検診
6月19日(木)

歯科検診のお知らせ

6月19日(木) 9:15～

全園児対象の歯科検診があります。

朝食後に丁寧な歯磨きをお願いします。

歯と口の健康週間(6月4～10日)

子どもの虫歯はあっという間?!

乳歯や生え替わったばかりの永久歯は大人の歯よりやわらかく、虫歯になるとどんどん進行してしまいます。つまり、早期発見・早期治療がとても重要。お子さんは、自分では変化に気づきにくいということも考え、保護者の方が日々しっかり見てあげましょう。

仕上げ磨きをしてあげましょう!

お子さん自身にブラッシングの習慣をつけてあげるのはとても大切なことです。しかし、お子さんはまだ自分自身できれいにみがくこ

とはできません。そのため、保護者の方による仕上げみがきがとても重要になります。ポイントを押さえ、毎日しっかり続けてあげてください。

みがくポイントとは?

虫歯になりやすい「上下の奥歯の噛み合わせ部分」「上の前歯(裏側も丁寧に)」をとくにしっかりみがきましょう。毛先を歯の面にまっすぐ当て、軽い力で歯ブラシを小さく動かしてみがきましょう。

力が強かったり、歯ぐきに歯ブラシが当たったりすると嫌がるため注意しましょう。

5月の保健指導

「えいようの話」



野菜も魚も嫌い
だから食べなく
ても大丈夫!!



好き嫌いする
奴は、おれ様のな
かまだ!!



じゃあ〜!!!
次は僕からのク
イズだよ!



病気にかかりにくく
なる食べ物ばかり食
べてもだめだよ!

骨や体を作る食
べ物ばかり食
べてもだめだよ!



力が出る食べ物
ばかりだけ食
べてもだめだよ!

5月に報告があった感染症

溶連菌感染症 1名