

[illegible]

- ☆海外産の食品を使用する場合は業者に可能な限り検査機関の結果(細菌・残留農薬など)をもとにした安全証明書の発行をお願いします。
- ☆食材の価格や入荷状況、行事などにより、記載の量と差が生じたり、食材や献立変更になる場合がありますことをご了承ください。
- ☆材料(食品名)の中には調味料は記載しておりません。
- ☆乳児は10時におやつがあります。
- ☆乾物については、乾燥した状態の重量で記載しています。
- ☆アレルギーの対応については、赤字で記載しています。

☆子どもたちの毎月の身長と体重を栄養ソフトに入力し、久宝まぶねこども園の子どもたちの給与目標量を算出しています。この数値を目標に献立を作成しています。
☆献立表に記載しているグラム数量は3～5歳児を基準にしています。

(1～2歳児) ※1日の給与量の50%を目標に設定しています。

エネルギー	509kcal	炭水化物	73.0g
たんぱく質	20.4g	食塩	1.5g
脂質	15.3g	カルシウム	221mg

(3～5歳児) ※1日の給与量の45%を目標に設定しています。

エネルギー	595kcal	炭水化物	85.0g
たんぱく質	23.8g	食塩	1.6g
脂質	17.9g	カルシウム	258mg