

ハレルヤ広場

2021年 2月号

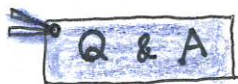
ハレルヤ保育園

枚方市招堤南町1-3-18 TEL 072(868-5541)

2021年が始まりました。早い1ヵ月が過ぎました。大阪府にも2度目の緊急事態宣言が発令されましたが皆さまお元気でお過ごしでしょうか？手洗いや消毒、マスク着用など、できる限りの感染防止対策をして、この第3波と一緒にのりついていきましょね!! 早く又東へまよふよに〜。



ハレルヤ広場は コロナウイルス感染症防止のため、2021年3月末まで中止することになりました。



着替えがスムーズにいかない、どうしたらいい？

ズボンをはきながらに紙おむつのまわりを走り回ります。手伝おうとすると「じゅんで! じゅんで!」と拒みます。

アドバイス 聞き必要はたはいけれど、こちらの気持ちも伝えておきましょう!

ママもやること、パパもやることに長時間着替えにとられるのは大変でしょう。危険がつけば「いざいざ」そのまわりを守りましょう。自己主張はしますが2歳ぐらいになると人の言葉を「はいが」受け入れられるようになってきます。



2月の旬の食材



カリフラワー、小松菜、大根、長ネギ、白菜、いよかん、オレンジ、さくら、わかさぎ

インフルエンザ予防にビタミンCを

ビタミンCは体の抵抗力を高め、万が一、病気になっても回復を早めてくれます。特に新鮮な果物や野菜にはビタミンCが豊富。お湯に溶けやすい性質を持っているので鍋やスープにして汁物で身体を温めながら採りこむとよく摂取するのオススメです。



マ×知識

節分について

今年は2月2日(火)です!

節分は「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日。「鬼は外 福は内」と言いながら豆まきをします。

節分という言葉には、「季節を分ける」という意味があります。昔の日本では春は一年の(はじめ)とされ、特に大切にされていました。そのため、春が始まる前の日、つまり冬と春を分ける日を節分と呼ぶようになったにそっくりです。

子どもが喜ぶ

おすすめの絵本

「しろくまのパンツ」

しろくま絵本にあって、次は誰のパンツか?と楽しみながら見られますよ。