

5月 ほけんだより



2020年5月1日
ハレルヤ保育園

コロナウイルス感染予防のために、4月中旬より保育園をお休みになるお子様が多くなり、さわやかな青空の下で毎日元気に遊ぶ機会が減り、ご家庭で過ごす時間が多くなっています。ご家庭での体調管理と共に、室内での時間の過ごし方を工夫しながら、生活リズムを崩さないようにしましょう。

園での服装について

5月は、外で遊ぶには最も良い季節ですが、天気によっては気温が上下しやすく、朝晩と日中の気温差が大きいです。この時期は薄手の長袖・長ズボンなど、暑さにも寒さにも対応できる服装をお願いします。

新陳代謝が盛んな乳幼児期は、少しの動きでもたくさん汗をかきます。汗をかいたり、遊びで汚れたときに着替えられるように、着替えの補充と点検をお願いします。

肌着のタンクトップは、肩を冷やしてしまうため、園では使用を禁止しております。(Tシャツ可)

また、飾りひもやフードが付いている洋服は遊具に引っかかるなど、思わぬ事故の原因になるかもしれませんので、園での着用は控えて下さい。

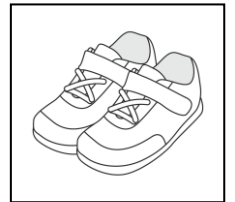
検尿検査について

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、緊急事態宣言が発令中です。終息後、検査日程をお知らせいたします。

現在、検査の期日は未定ですが、検尿提出日の一週間前になりましたら、詳細と容器を配布させていただきますので、よろしくお願いします。

足に合った靴をはいていますか？

足に合っていない靴を履いていると、靴ずれをおこしたり、ママができたり、転びやすくなったりします。子どもは、靴が足に合わなくても、なかなか訴えたりしませんが、歩くのを嫌がったり疲れて不機嫌になったりします。



知っておきたい靴のサイズ

資料表 6歳までの足長と靴サイズの関係 (単位はすべてcm)

年齢	足長実測値	歩行に必要な機能量 (捨て寸)	推奨靴サイズ (靴内の前後実寸)
0歳代	10.5 - 11.9	+0.6	10.5 - 11.9 (11.1 - 12.5)
1~3歳代	12.0 - 14.9	+0.7	12.0 - 14.9 (12.7 - 15.6)
4~6歳代	15.0 - 18.0	+0.9	15.0 - 18.0 (15.9 - 18.9)

【成長量の目安】

0~1歳代=3か月間で+0.5cm

2~6歳代=6か月間で+0.5cm

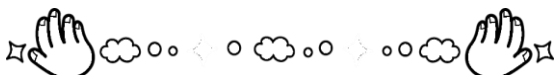
*買い替えのタイミングは、つま先の余裕が捨て寸の1/2を下回った頃です。
(例：0歳代なら0.3cm以下)

爪は短く切っていますか？



お子様の爪は、短く切っていますか？

つめが伸びていると気づかないうちに爪が割れて傷になったり、友だちにつめが当たり思わぬ怪我やトラブルの原因になることがあります。また、爪が伸びていると細菌やウイルスが溜まりやすく不衛生になるので気をつけましょう。



お砂遊びや外遊びで爪に汚れがたまることがあります。ご家庭では爪のチェックを毎日行ってください。

4月の感染症報告 (4/1~30)

なし